

Speiseplan

46. KW 11.11. – 15.11.2024

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.*

Kartoffel Schupfnudel Pfanne^{(a1),(c)} mit Champignons, Paprika, Zwiebeln, Kräuterdipp, Salat
Quark mit Erdbeeren^(f)

Chili sin Carne^(e) mit Soja Hack, Kidneybohnen, Paprika, Mais, Vollkornbrötchen^(a1)
frisches Obst

Wunsch Essen

Putenfrikassee^{(g),(f)}, Parboiledreis, Erbsen und Möhren, Salat
Mandelpudding^(f)

Gemüseaultaschen^(a1) mit Blattspinat, Lauch, Zwiebel Füllung, Tomatensauce, Salat
Stachelbeerblechkuchen^{(a1),(f),(c)}

Heringsstipp^{(f),(f)} in Apfel Joghurtsauce, oder Kräuterquark dazu Pellkartoffeln, Salat
Naturjoghurt^(f) und frisches Obst

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Natripökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

MO

DI

MI

DO

FR