

Speiseplan

11. KW 14.03. bis 18.03.2022

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

„Bauernauflauf^(c)“ gebratene Kartoffeln, Zwiebeln, Paprika, Möhren, Ei, Feta Paprikadipp^(f) Salat
Joghurt mit Banane^(f)



Ravioli^(a1) mit Zucchini, Auberginen, Paprikafüllung, Tomaten Käserahmsauce^(f), Salat
frisches Obst



Wunsch Essen

Hähnchenbrust Burger „Cesar Styl“^{(G),(a1),(f)}, Vollkornbun, Romasalat, Tomate, Parmesan, Joghurtsauce, Rosmarinkartoffeln, Salat



„Rote Grütze“ mit Brombeeren, Himbeeren, Erdbeeren und Kirschen, Vanillesauce^(f)

Thunfischfrikadellen^{(F),(f),(c),(a1)}, Bulgur mit Paprika und Gurke, Kräuterschmanddipp^(f), Salat
Bleckkuchen mit Kirschen^{(a1),(f),(c)}



Kollegiums Tagung

Schulfrei



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

MO

DI

MI

DO

FR