Schulbrief

Widar Schule

Waldorfschule in Bochum~Wattenscheid
Höntroper Straße 95 · 44869 Bochum
✆ 0 23 27 / 97 61~0 · Fax 0 23 27 / 97 61~30
www.widarschule.de · info@widarschule.de

51. Kalenderwoche, 22.12.2021

Die Schulgemeinschaft der Widar Schule wünscht

ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2022

Die Menüs mit dem Schule + Essen = Note 1 Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

SP1

Speiseplan

Widar Schule
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

02. KW: 10.01. - 14.01.2022

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

MO	Vegi Nasi Goreng mit Paprika, Zucchini, Lauch, Karotten, Basmati Reis, Zitronengrassauce, Salat Joghurt mit Apfel(f)	Schule + Essen = Note 1
DI	Gemüselasagne(a1),(f),(h)mit Spinat, Möhren, Tomaten auf Tomatensauce, Salat frisches Obst	Schule + Essen = Note 1
MI	***Wunsch Essen*** Rindergulasch(R)Spätzle(a1),(c)Salat Panna Cotta(f)Himbeersauce	Schule + Essen = Note 1
DO	Lachsfischstäbchen(F),(a1)Rahmspinat(f)Salzkartoffeln Salat Kirschblechbuchen(a1),(f),(c)	Schule + Essen = Note 1
FR	Möhreneintopf dazu ein Vollkornbrötchen(a1) frisches Obst	Schule + Essen = Note 1

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:: (**1**) mit Farbstoff, (**2**) mit Konservierungsstoff, (**3**) mit Antioxidationsmittel, (**4**) mit Geschmacksverstärker, (**5**) geschwärzt, (**6**) gewachst, (**7**) mit Phosphat, (**8**) mit Süßungsmittel, (**9**) mit Nitritpökelsalz (**10**) mit Phosphorsäure, (**11**) enthält eine Phenylalaninquelle, (**12**) mit Stabilisatoren, (**13**) geschwefelt, (**14**) mit Säuerungsmittel, (**15**) koffeinhaltig, (**16**) chininhaltig

Allergene: (**a**) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (**a1**) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (**a2**) Roggen (**a3**) Gerste (**a4**) Hafer; (**b**) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**c**) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**d**) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**e**) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**f**) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (**g**) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (**g1**) Mandeln (**g2**) Haselnüsse (**g3**) Walnüsse (**g4**) Kaschunüsse (**g5**) Pecanüsse (**g6**) Paranüsse (**g7**) Pistazien (**g8**) Macadamianüsse (**g9**) Queenslandnüsse; (**h**) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**i**) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**j**) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**k**) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (**l**) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (**m**) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (**R**) Rind; (**S**) Schwein; (**L**) Lamm / Schaf; (**G**) Geflügel; (**F**) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse