

48. Kalenderwoche, 03.12.2021



**Adventskonzert des
Musikprojekts**

Leitung: Adelheid Jorberg

Samstag, 11.12.2021, 11⁰⁰ Uhr
Festsaal der Widar Schule

>> Und ab 10³⁰ Uhr (bis 1 Stunde nach dem Konzert):
Martinsmarkt-Nachverkauf

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • ☎ 0 23 27 / 97 61-0
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

Blickpunkt

Redaktionsschluss verlängert bis 07.12.2021




Weihnachtsferien

Fr, 24.12.2021 bis Sa, 08.01.2022

Freie Tage

Mo, 28.02.2022 bis Fr, 04.03.2022

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

49. KW: 06.12. - 10.12.2021

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

**Grünkernfrikadelle^{(a1),(i),(c),(f)}, Senf Thymiansauce⁽ⁱ⁾, Kartoffelpüree^(f), grüne Bohnen, Salat
Joghurt mit Johannisbeeren^(f)**



**Spaghetti^(a1) mit Karotten Curry Kokossauce, Salat
frisches Obst**



*****Wunsch Essen*****

**Gyros^(G) aus Putenbrust mit Zwiebeln, Zaziki^(f), Kartoffel Wedges, Salat
Pfirsich Mangomousse^(f)**



**Schellfisch^(F) mit Basilikum, Thymian Knoblauchtopping, Zitronenschaum^(f), Naturreis, Brokkoli, Salat
Sandkuchen^{(a1),(f),(c)}**



**Rote Linsen Currysuppe^(h) mit Paprika, Tomate, Kartoffeln, Möhren, Vollkornbrötchen, Salat
frisches Obst**



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (n) Rind; (o) Schwein; (p) Lamm / Schaf; (q) Geflügel; (r) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse