

47. Kalenderwoche, 24.11.2021

Blickpunkt



In der zweiten Dezemberhälfte erscheint der diesjährige “Blickpunkt”, die Schulzeitung der Widar Schule. Die Redaktion freut sich sehr über Berichte und Fotos aus der Schüler- und Elternschaft, die das Schul- und Klassenleben der vergangenen 12 Monate darstellen.


Redaktionsschluss ist der 30.11., für Autoren wurde ein [Infoblatt](#) zusammengestellt, das [hier zum Download](#) bereitsteht.

Weihnachtsferien

Fr, 24.12.2021 bis Sa, 08.01.2022

Freie Tage

Mo, 28.02.2022 bis Fr, 04.03.2022

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

48. KW: 29.11. – 03.12.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Semmelklöße mit Rotkohl dazu vegetarischer Bratwurst^(e) auf Senf Thymiansauce

Rote Grütze aus Brombeeren, Kirschen und Johannisbeeren



MO

DI

MI

DO

FR

Kartoffelbrokkoliauflauf^(f), Rahmsauce, Salat

frisches Obst



*****Wunsch Essen*****

Lasagne Bolognese^(R) mit Rinderhackfleischsauce und Bechamelsauce^(f), Salat

Schokoladenpudding^(f)



Ofenkartoffel mit Kräuterquark^(f), Lachssteak^{(F),(a),(f)} Salat

Schokoladen Donut^{f(f),(a),c}



Grünkohleintopf mit Kartoffeln, Salat

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse