

46. Kalenderwoche, 17.11.2021

Martinsmarkt

Dankbar für die Möglichkeit, uns endlich wieder als große Gemeinschaft zu begegnen, durften wir einen besonderen Martinsmarkt erleben.

Trotz wechselhaften Herbstwetters strömten zahlreiche Besucher durch das Eingangstor und genossen die Angebote auf dem Schulgelände. Ausschließlich an der frischen Luft gab es vielfältige Informations-, Kauf- und Gastronomieangebote, die sehr gut angenommen wurden – teilweise hieß es schon vor dem Ende der Veranstaltung “Ausverkauft!”. Das große Martinsfeuer sorgte bis zum Schluss für regen Andrang.



Ein ganz großer Dank gilt allen kleinen und großen Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen beigetragen haben.

Blickpunkt



In der zweiten Dezemberhälfte erscheint der diesjährige "Blickpunkt", die Schulzeitung der Widar Schule. Die Redaktion freut sich sehr über Berichte und Fotos aus der Schüler- und Elternschaft, die das Schul- und Klassenleben der vergangenen 12 Monate darstellen.

Redaktionsschluss ist der 30.11., für Autoren wurde ein [Infoblatt](#) zusammengestellt, das [hier zum Download](#) bereitsteht.


Also: Bleistifte spitzen, Fotos sichten und her mit den Artikeln, damit auch der diesjährige Blickpunkt spannend und unterhaltsam wird!

Weihnachtsferien

Fr, 24.12.2021 bis Sa, 08.01.2022

Freie Tage

Mo, 28.02.2022 bis Fr, 04.03.2022

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

47. KW: 22.11. – 26.11.2021

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frischer Salat sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.*

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Frühlingsrollen^{(a1),(h)} mit Gemüsefüllung, Bambussprossen, Möhren, Lauch, Sojasauce^(e), Reis, Salat

Joghurt^(f) mit Mango



Vollkornpasta^(a1) Käsesauce^(f) Salat

frisches Obst



Wunsch Essen

Putenbraten^(G) auf Bratensauce^(a1), Kartoffelkroketten^(a1), Brokkoli, Salat

Karamellpudding^(f)



Gedünstetes Seelachsfilet^(F) auf Senfsauce⁽ⁱ⁾ dazu Kartoffeln und Karottengemüse, Salat

Mohnkuchen^{(a1),(c),(f)}



Weißbohnenuppe mit Kartoffeln Möhren und Lauch dazu ein Vollkornbrötchen^(a) Salat

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (n) Rind; (o) Schaf; (p) Geflügel; (q) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse