

44. Kalenderwoche, 03.11.2021



Die Hälfte des Erlöses geht an das Ausbildungsprojekt Saanema Movement in Ghana

Die Elterninitiative der Widar Schule lädt ein zum

Martinsmarkt

Sa., 13.11.2021, 11⁰⁰ ~ 17³⁰ Uhr

Handwerk, Markt, Infos, viele Aktionen für Kinder, Kerzenziehen, Kräuterstube, Mineralien, kulinarische Köstlichkeiten, Kranzbinden, Steckenpferdrennen, Kindermarkt, Lebkuchenstand, Martinsfeuer u.v.m.

Die Aktivitäten des Waldorfindergartens finden in diesem Jahr auf dem Schulgelände statt.

Widar Schule • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum • ☎ 02327 9761-0
Veranstalter: Elterninitiative Martinsmarkt • Wegbeschreibung: widarschule.de

Der Festkreis freut sich, dass der Martinsmarkt in diesem Jahr wieder stattfinden kann, wenn auch in anderer Form als gewohnt. Am Samstag, den 13. November laden wir die Schulgemeinschaft herzlich von 11.00 bis 17.30 Uhr zu einem Martinsmarkt ein, der überwiegend draußen in Zelten und Pavillons auf dem weitläufigen Schulgelände stattfinden soll. Mitmachangebote für Kinder und Erwachsene, Kulinarisches, von Schülern und Eltern Selbsthergestelltes und viele Händler warten auf Euch und Sie.

Um 17 Uhr wird zum Abschluss das traditionelle Martinsfeuer entzündet.

Am Montag nach dem Martinsmarkt (15.11.) ist Ausgleichstag, also unterrichtsfrei. Auch die Betreuung ist nicht geöffnet. Falls der Markt wegen extremer Wetterlage abgesagt werden sollte, entfällt natürlich auch der Ausgleichstag. Beginn ist 11.00 Uhr, Ende 17.30 Uhr. Die Teilnahme ist verbindlich für alle Klassen.




Der Erlös dieses Martinsmarktes fließt zur Hälfte dem Förderprojekt "Saanema" in Ghana zu, das bereits im letzten Jahr von uns unterstützt wurde.



SAANEMA MOVEMENT ist eine deutsch-ghanaische Organisation, mit der registrierten und betriebenen praktischen Berufsschule (vacational school) SAANEMA INSTITUTE OF CREATIVITY in Anateem-Bolgatanga, der Upper East Region in GHANA. Gegründet wurde die Organisation von Marco Stanitzek und seiner ghanaischen Frau Sophia Yuor-pore. Marco Stanitzek kommt gebürtig aus Bochum-Wattenscheid und lebt seit 2005 in Ghana. Der Schwerpunkt der Arbeit vor Ort ist die Ausbildung von Jugendlichen in verschiedenen handwerklichen Berufen wie Fashion & Design, Schneiderei, Schuhmacherei, Lederarbeiten (Sandalen und Taschen), Weben, Beautician, Hairdresser, Loctician (Naturhaarbehandlung für Dreadlocks und Afros) und Kosmetikherstellung, usw. Mehr Infos auf Facebook: <https://www.facebook.com/SaanemaInstituteOfCreativity>

Für den Festkreis
Steffi Simshäuser-Brock und Christoph Tober

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

45. KW: 08.11. – 12.11.2021

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frischer Salat sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.*

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Seelachs Fischstäbchen^{(F),(a1),(c)} dazu Salzkartoffeln und Spinat^(f) Salat

Schokoladenpudding^(f)



Tortellini^{(a1),(f)} mit Käse Spinatfüllung auf Pestosauce, Kirschtomaten, Salat

frisches Obst



*****Wunsch Essen*****

Ungarisches Rinder Gulasch^(R) mit Paprika und Zwiebeln, Semmelknödel^(a1), Möhren

Joghurt mit Aprikosen^(f)



Ratatouille Vollkornnudelauf^(a1) überbacken mit Mozzarella^(f) Salat

Butterkuchen mit Mandeln^{(a),(c),(f),(g1)}



Kartoffelsuppe^(h) mit Majoran, Karotten und Lauch dazu ein Vollkornbrötchen^(a1), Salat

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (n) Rind; (o) Schaf; (p) Geflügel; (q) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse