Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung"

und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

25. KW: 21.06. – 25.06.2021

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein Salat nach Tagesangebot.

Waldorfschule in Bochum~Wattenscheid

Widar Schule

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Thunfisch paprika- Blätterteigtaschen^{(F)((a1)}, Salat Joghurt^(f) mit Ananas



Tortellini Mit Tomaten Mozzarella (f) Füllunf, Tomatensauce, Salat frisches Obst



Wunsch Essen

Lasagne Bolognese(a1)(h), Salat Schoko Pudding (f)



gebratene Scholle (F) mit SalzKartoffeln, Möhren, Lauch und Dill, Remolulade sauce(c)(i)(h)(f), Salat KäseKuchen^{(f)(c)}



kalte tomatensuppe mit einlage auf gekochtes ei^(c), thunfisch^(F), rohkostuppe, VollkornBrötchen^(a1), Salat **Obst Salat**

Lagueron Anderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse; (a) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (b) Send daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Send und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Send und daraus gewonnene Erzeugnisse; (g) Send and daraus gewonnene Erzeugnisse; (g) Send und daraus gewonnene Erz Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lai Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse



