

46. Kalenderwoche, 11.11.2020

Nächste Termine

Coronabedingt fallen folgende Veranstaltungen im November aus:

- Schulparlament,
Dienstag, 17. November
- Info-Abend *Im Mittelpunkt das Kind*
Montag, 23.11.2020

Einführungsveranstaltungen für Eltern von Schulanfängern und Quereinsteigern

12.01.2021, 20.00 Uhr Informationsveranstaltung zu den Finanzen, durchgeführt von Eltern des Wirtschaftskreises.

21.01. – 30.01.2021 Aufnahmegespräche

05.02. – 06.02. und 12.02. – 13.02.2021 Finanzgespräche

Gesucht- gefunden

Einrad zu verschenken bitte anrufen unter 02327 5498503 (Bloch)

ErzieherIn gesucht

Unser Waldorfkindergarten Wattenscheid sucht jeweils eine/n staatlich anerkannte/n ErzieherIn in Teilzeit zur Unterstützung unseres Teams:

- 23 Std./Woche zum 01.01.2021
- 30 Std./Woche zum 01.05.2021

Unser Anliegen ist es, den Kindern eine Vielfalt an Erfahrungs- und Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an info@waldorfkindergarten-wattenscheid.de oder Waldorfkindergarten, Reiterweg 13, 44869 Bochum.

Weihnachtsferien: 23.12.2020 – 06.01.2021

Die Menüs mit dem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

47. KW: 16.11. – 20.11.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frischer Salat sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Frühlingsrollen^{(a1),(h)} mit Gemüsefüllung aus Bambussprossen, Möhren und Lauch auf Sojasauce^(e) dazu Reis, Salat

Joghurt^(f) mit Mango



Vollkornpasta^(a1) mit Käsesauce^(f) Salat

frisches Obst



Wunsch Essen

Rinderbraten^(R) auf Bratensauce^(a1) dazu Spätzle^(a1) und Rotkohl

Karamellpudding^(f)



Gedünstetes Seelachsfilet^(F) auf Senfsauce⁽ⁱ⁾ dazu Kartoffeln und Karottengemüse

Mohnkuchen^{(a1),(c),(f)}



Weißbohnenuppe mit Kartoffeln Möhren und Lauch dazu ein Vollkornbrötchen^(a) Salat

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse