

## **45. Kalenderwoche, 06.11.2020**

### **Kursangebot**

Im Rahmen der außerschulischen Kursangebote zur Förderung von Schüler\*innen nach dem Corona-Ausfall (s. Elternbrief vom 02.10.) findet alle 2 Wochen am Samstag ein sechstündiges Seminar statt, das von zehn Schüler\*innen der Klassen 7-10 besucht wird. Die Teilnahme ist freiwillig. Neben individuellen Hilfestellungen in den Bereichen Mathematik, Deutsch und Englisch stehen auch Lern-Coaching und der Umgang mit dem Laptop auf dem Programm.

Darüber hinaus bietet die Schule professionelle Selbstwirksamkeitsseminare an, die auf reges Interesse gestoßen sind. An bisher 3 Terminen (voraussichtlich 4) trainiert Herr Schmidt, unser Geschäftsführer, der als ausgebildeter Einzel- und Teamcoach über die entsprechende Qualifikation und Erfahrung verfügt, Schüler\*innen der Oberstufe. Das übergeordnete Ziel dieses Seminars ist es, in Anlehnung an die Lernpsychologie nach Albert Bandura, mittels Ressourcenaktivierung, die Teilnehmer\*innen auf individuelle Herausforderungen vorzubereiten und die persönliche Selbstwirksamkeitserwartung zu steigern. Darüber hinaus werden konkrete und passgenaue Handlungsoptionen und Rahmenkriterien erarbeitet, die mit Abschluss des Seminars unmittelbar und praktisch angewandt werden können.

### **Nächste Termine**

Coronabedingt fallen folgende Veranstaltungen im November aus:

- Schulparlament,  
Dienstag, 17. November
- Info-Abend *Im Mittelpunkt das Kind*  
Montag, 23.11.2020

### **Einführungsveranstaltungen für Eltern von Schulanfängern und Quereinsteigern**

12.01.2021, 20.00 Uhr Informationsveranstaltung zu den Finanzen, durchgeführt von Eltern des Wirtschaftskreises.

21.01. – 30.01.2021 Aufnahmegespräche

05.02. – 06.02. und 12.02. – 13.02.2021 Finanzgespräche

### **Mispelernte**



Im Schulgarten wurden die Mispeln geerntet. Interessenten dieser seltenen Frucht können sich gerne bei mir melden oder einfach im Schulgarten vorbeikommen, alle Mispeln sind zu verschenken.

Christoph Tober ([c.tober@widarschule.de](mailto:c.tober@widarschule.de))

### **ErzieherIn gesucht**

Unser Waldorfkindergarten Wattenscheid sucht jeweils eine/n staatlich anerkannte/n ErzieherIn in Teilzeit zur Unterstützung unseres Teams:


- 23 Std./Woche zum 01.01.2021
- 30 Std./Woche zum 01.05.2021

Unser Anliegen ist es, den Kindern eine Vielfalt an Erfahrungs- und Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, entweder digital an [info@waldorfkindergarten-wattenscheid.de](mailto:info@waldorfkindergarten-wattenscheid.de) oder Waldorfkindergarten, Reiterweg 13, 44869 Bochum.

**Weihnachtsferien:** 23.12.2020 – 06.01.2021



Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Speiseplan

46. KW: 09.11. – 13.11.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frischer Salat sowie frisches Obst.



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

**Vollkornnudeln<sup>(a1)</sup> mit Tomaten Kürbissauce dazu geriebener Emmentaler<sup>(f)</sup> Salat**

**Quark<sup>(f)</sup> mit Himbeeren**



**Gebratenes Zanderfilet<sup>(a1),(f)</sup> dazu Kartoffelgratin<sup>(f)</sup> und Blattspinat, Salat**

**frisches Obst**



**\*\*\*Wunsch Essen\*\*\***

**Pizza<sup>(a1),(f)</sup> „Margherita“ Salat**

**Joghurt mit Apfel<sup>(f)</sup>**



**Gebratene Mi Nudeln<sup>(a1)</sup> „Chinesische Art“ mit Bambussprossen, Weißkohl, Lauch und Karotten dazu  
Sojasauce<sup>(e)</sup>**

**Marmorkuchen<sup>(a),(c),(f)</sup>**



**Möhreneintopf<sup>(h)</sup> dazu Kasslerbraten<sup>(s)</sup>**

**frisches Obst**



**Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (r) Rind; (s) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse