

## 40. Kalenderwoche, 01.10.2020

### Michaelifeier

Liebe Schulgemeinschaft,  
am Dienstag haben die Kinder der Eingangsstufe bis 6. Klasse den Michaeli-Tag gefeiert. Alle Klassen sind ausgezogen und haben auf verschiedenen Routen rund um die Schule ihre Geschicklichkeit und ihren Mut erprobt. Außerdem wurde gesammelt, was der Herbst bereithielt, sodass wir am Ende des Schultages aus den bunten Mitbringseln aller Klassen ein gemeinsames Bild auf dem Pausenhof gestalten konnten. Besonderer Dank gilt den Siebtklässlern, die die Wege, Pläne und Aufgaben für uns liebevoll vorbereitet haben! Malin Laubert



## **Nächste Termine**

- Schulparlament,  
Dienstag, 17. November, 20.00 Uhr in der Mensa
- Jahresarbeiten-Kolloquien
  1. Kolloquium: Di., 3.11.2020, 14.00 Uhr
  2. Kolloquium: Di., 26.1.2021, 14.00 Uhr
  3. Kolloquium: Di., 16.3.2021, 14.00 Uhr
- Info-Abend  
*Im Mittelpunkt das Kind*  
Zum Leben und Lernen  
an der Widar Schule  
für Eltern von Schulanfängern  
zum Schuljahr 2021/2022  
und Quereinsteigern  
Montag, 23.11.2020, 20.00 Uhr  
in der Turnhalle



## **Gesucht-gefunden**

Die Datscha sucht einen stabilen Kicker aus Holz (kein Spielzeug).  
Wer einen abzugeben hat, melde sich bitte bei Herrn Peltzer,  
per Telefon: 02327976128 oder per Email: [m.peltzeratwidarschule.de](mailto:m.peltzeratwidarschule.de).




Ich brauche zum Verpacken des Gemüses weiterhin  
viele Papier- und Plastiktüten oder Stofftaschen ab  
Brötchentütengröße. Wer welche sammelt und weiter-  
geben möchte, kann sie gerne am Gartenbauhaus  
abgeben.

Vielen Dank! Christoph Tober

**Herbstferien:** 12.10. – 24.10. 2020

**Weihnachtsferien:** 23.12.2020 – 06.01.2021



Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Speiseplan

41. KW: 05.10. – 09.10.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frischer Salat sowie frisches Obst.



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Teigtaschen<sup>(a1),(f)</sup> mit Fetakäse und Spinat dazu ein Kräuter dipp<sup>(f)</sup> Salat vom Buffet, Salat  
Vanillepudding<sup>(f)</sup>



Backfisch<sup>(f),(a1)</sup> aus Seelachs dazu Salzkartoffeln und Remouladensauce<sup>(f)</sup>, Salat  
frisches Obst



\*\*\*Wunsch Essen\*\*\*

Hähnchenbrust<sup>(g)</sup> auf Pfeffersauce<sup>(f)</sup> dazu Kartoffelkroketten<sup>(a1)</sup> und Blumenkohl, Salat  
Reiswaffel mit Schokoglasur



Gemüselasagne<sup>(a1),(f)</sup>, mit Karotten, Paprika und Lauch auf Tomatensauce, Salat  
Apfelkuchen<sup>(a),(c),(f)</sup>



Linsensuppe<sup>(h)</sup> mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie dazu Vollkornbrot<sup>(a1)</sup>, Salat  
frisches Obst



*Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!*

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse