

34. Kalenderwoche, 19.08.2020

Einführungsveranstaltungen für Eltern von Schulanfängern 2021/22 und Quereinsteigern



Leben und Lernen an der Widar Schule

Informationsveranstaltung am Mittwoch, 02.09.2020, 20.00 Uhr
in der Turnhalle der Widar Schule

Schulreife

Auftakt des Pädagogischen Seminars, Freitag, 18.09.2020, 20.00 Uhr
mit Dr. Daniel Moos, Schularzt aus Witten und Lehrern
der Widar Schule im Festsaal.

Pädagogisches Seminar

Der Waldorflehrplan an der Widar Schule von der
1. bis zur 12. Klasse und das Abitur. Mit Lehrern
der Widar Schule, Samstag, 19.09.2020, 09.00 – 13.00 Uhr

Zirkus Widari



Endlich ist es soweit, die Zirkus AG findet ab heute wieder statt!
Damit dies möglich ist, alle Bedingungen erfüllt sind und maximale Sicherheit gewährleistet ist, haben wir ein Hygiene Konzept erarbeitet. Die Zirkus AG findet wie gehabt mittwochs in der Turnhalle statt.

Vorrübergehend gibt es eine leicht geänderte Gruppeneinteilung:

Klasse 4: 12.15 - 13.00 Uhr (startet erst am 26.08.20!)

Anfänger: 5 + 6 Klasse 14.00 - 15.15 Uhr, Mittelstufe: 7 + 8 Klasse 15.30 - 17.00 Uhr,

Fortgeschrittene: ab 9 Klasse 17.00 - 19.00 Uhr.

Die Musikfördergemeinschaft hat eine neue Emailadresse:

Musikfoerdergemeinschaft-Widar@t-online.de

Claudia Fögen, Musikfördergemeinschaft Wattenscheid e.V.

Mensa- Abo


Liebe Eltern,

leider ist in unserem Mensaprogramm ein Fehler aufgetaucht. Wir bitten Sie daher, die Abos noch einmal neu zu buchen und die entsprechenden Tage anzugeben.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Corbach, per Email: g.corbach@widar-schule.de oder telefonisch: 02327/9761-35. Grit Corbach, Verwaltung

Herbstferien: 12.10. – 24.10. 2020

Weihnachtsferien: 23.12.2020 – 06.01.2021

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

35. KW: 24.09. – 28.09.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.

Ratatouille mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Tomaten auf Reis, Salat

Quark mit Nüssen und Honig^{(f),(g3)}



Blätterteigtaschen^{(a1),(f)} mit Spinat Feta Füllung auf einem Gemüsebeet^(h), Salat

Schokoladenpudding^(f)



Wunsch Essen

Allgäuer Käsespätzle^{(f),(a1)} mit Schmorzwiebeln, Salat

Pfirsichjoghurt^(f)



Gemüsepfanne mit Champignons, Weißkohl, Paprika, Lauch und Caschewkernen^(g4) in Kokossauce auf Vollkornpasta^(a1), Salat

Pfirsichblechkuchen^{(a1),(f),(c)}



Kartoffelsalat^(f) mit Gewürzgurken in Joghurt-Schmand-Dressing dazu gebratenes Seelachfilet^{(F),(a1)}

Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse