

**02. Kalenderwoche, 08.01.2020**

**Ein gutes neues Jahr  
und herzlich willkommen  
zum diesjährigen Tanzball der 10. Klasse**



  
Widar  
Schule  
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

**TANZBALL**

*Winterwonderland*

**2022**

**Sa., 11.01.2020, 20<sup>00</sup> Uhr**  
Für Schüler\*innen ab 9. Klasse und für Erwachsene  
Einlass ab 19<sup>00</sup> Uhr • Turnhalle der Widar Schule

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum  
☎ 0 23 27 · 97 61-0 • Wegbeschreibung auf [www.widarschule.de](http://www.widarschule.de)

### **Schauspiel der 8. Klasse**

Die 8. Klasse lädt herzlich ein zum Schauspiel „Himmelwärts“ nach Edmund (Ödön) Josef von Horváth.  
Freitag, 24.01.2020 und Samstag, 25.01.2020, 19.00 Uhr im Festsaal  
Regie: Dirk Patberg und Eva Hoffmeyer

### **Elternabend 2. Klasse**

Mittwoch, 15.01.2020, 20.00 Uhr

### **Schulparlament**

21.01.2020, 20.00 Uhr

### **Eltern- Lehrer- Schüler- Gespräche**

ab 23.01.2020

### **Aufnahmegespräche**

ab 23.01.2020

### **Nächste Termine**

- Fr., 07.02., 17.00 Uhr: Konzert des Oberstufen-Orchesters gemeinsam mit dem Oberstufen-Orchester der Freien Waldorfschule Essen, im Festsaal der Widar Schule.
- Sa., 08.02., 20.00 Uhr: Konzert des Oberstufen-Orchesters gemeinsam mit dem Oberstufen-Orchester der Freien Waldorfschule Essen, in der Freien Waldorfschule Essen, Schellstraße 47, 45134 Essen.

### **Ferien**

Ostern: 06.04.-18.04.2020

Pfingsten: 02.06.2020


Sommer: 29.06.-11.08.2020

### **Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)**

24.02.2020 (F, Rosenmontag), 25.02.2020 (A, wg. Fasching),  
26.02.2020 (F), 27.02.2020 (F), 28.02.2020 (F), 02.03.2020 (A, wg.  
Schulfeier), 22.05.2020 (F)

Die Betreuung ist an freien Tagen (F) geöffnet (außer 24./25.02.2020),  
an Ausgleichstagen (A) geschlossen.



Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Speiseplan

03. KW: 13.01. - 17.01.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Eine Zutatenliste über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche eingesehen werden.

MO

Spiralnudeln<sup>(a1)</sup> auf Spinatkäsesauce<sup>(f)</sup> mit Möhrenstreifen

Milchreis<sup>(f)</sup> mit Zwetschken



DI

Kartoffelauflauf<sup>(c),(f)</sup> mit Broccoli und Blumenkohl mit Gouda überbacken dazu Salat vom Buffet

frisches Obst



MI

\*\*\*Wunsch Essen\*\*\*

Schweinefilet<sup>(s)</sup> oder Kalbsgeschnetzeltes<sup>(R)</sup> mit Zwiebeln und Champignons dazu Kartoffelrösti und Broccoli

Quark<sup>(f)</sup> mit Waldbeeren



DO

Vegetarisches „Nasi Goreng“ mit Reis Lauch Bambussprossen Paprika und Karotten dazu Erdnussauce<sup>(d),(f)</sup>

Joghurt mit Honig und Nüssen<sup>(f)</sup>



FR

Möhreneintopf<sup>(h)</sup> dazu ein Grießkloß<sup>(a1)</sup> Salat vom Buffet

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse