

## 19. Kalenderwoche, 06.05.2020



Liebe Schüler, Eltern, Mitarbeiter und Kollegen der Widar Schule,

der Baum, den wir mit der ganzen Schulgemeinschaft in der Festwoche anlässlich des 40-jährigen Bestehens unserer Schule im Mai pflanzen wollten, war bereits bestellt, als die Nachricht von der Schulschließung am 13. März eintraf.

Nun habe ich den Baum in kleiner Runde am 29. April eingepflanzt: Wenig feierlich, etwas wehmütig, aber doch sehr hoffnungsvoll...

Der Blauglockenbaum (Paulownia) steht seitlich des Neubaus in Richtung Schulhof und wird uns hoffentlich mit kräftigem Wachstum, seinen in der Jugend riesigen Blättern und den blass-blauen Blüten erfreuen und uns vielleicht später an dieses so denkwürdige Jahr erinnern.

Christoph Tober

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Speiseplan „to go“!!

20. KW: 11.05. – 15.05.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein Salat nach Tagesangebot.



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

MO

Abholzeit  
12:00 bis 13:30 Uhr

Spaghetti<sup>(a1)</sup> „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensauce Parmesankäse und Salat  
Quark mit Obst<sup>(f)</sup>



DI

Backfisch<sup>(a1)</sup> mit Remouladensauce<sup>(f)</sup> dazu Kartoffelsalat  
Fruchtmouse<sup>(f)</sup>



MI

\*\*\*Wunsch Essen\*\*\*

Geflügel Bratwurst dazu Kartoffelkroketten, Pfeffersauce und Möhrengemüse  
Joghurt mit Honig<sup>(f)</sup>



DO

Ungarisches Gulasch<sup>(R),(S)</sup> dazu Semmelknödel<sup>(a1)</sup> und Blumenkohl, Salat  
Blechkuchen<sup>(a1),(c),(f)</sup>



FR

Vegetarische Käse Lauch Suppe<sup>(f)</sup> mit Sojahack<sup>(e)</sup> dazu Baguette und Salat  
Überraschung!



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer, (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse