

## 09. Kalenderwoche, 28.02.2018

### Hereinspaziert!



**GALA 2018**

Zirkus Widari  
im Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

# Emil

## UND DIE DETEKTIVE

» Lass dich mitnehmen auf eine unvergessliche Zirkusreise – zum Lachen, Staunen und Träumen. Akrobatik, Hochseil, Vertikaltuch, Einrad, Trapez u.v.m. erwarten dich.

Fr., 16.03.2018, 17<sup>00</sup> Uhr  
Sa., 17.03.2018, 16<sup>00</sup> Uhr  
So., 18.03.2018, 12<sup>00</sup> Uhr

- Tickets (2 €) ab 05.03. lögl. in der großen Pause und freitags ab 12 Uhr
- Vorbestellungen per E-Mail an [zirkus@widarschule.de](mailto:zirkus@widarschule.de)
- Abholung vorbestellter Tickets am 16.03., 12<sup>15</sup> Uhr im Foyer

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum  
☎ 0 23 27 - 97 61 - 0 • Waldorfschule Bochum auf [www.widarschule.de](http://www.widarschule.de)

**Am 16., 17. und 18.03.2018 öffnet sich die Manege des „Zirkus Widari“ für eine unvergessliche Zirkusreise in die Welt von Emil und den Detektiven. Die große Gala lädt zum Lachen, Staunen und Träumen ein. Akrobatik, Hochseil, Vertikaltuch, Einrad, Trapez u.v.m. erwarten die Besucher.**

### **Festkreis**

Das nächste Treffen findet am 05.03.2018 um 20.00 Uhr in der Mensa statt.

### **Ostermarkt**

Eltern aus der 6. Klasse laden herzlich zu einem kleinen Ostermarkt vor den Osterferien ein. Es wird Kleinigkeiten für das Osterfest geben, der Erlös kommt der Klassenfahrt der 6. Klasse zu Gute. Der Ostermarkt wird am Mittwoch, 21.03. und Donnerstag, 22.03. von 12.00 – 15.00 Uhr und am Freitag, 23.03. von 11.30 – 14.30 Uhr in der Eingangshalle stattfinden.



### **Cantare**

Chortagung für Jugendliche von 16-25 Jahren in den Osterferien 2018 unter der Leitung der beiden jungen Dirigierenden Constanze Pitz und Mikko. Tagungsort wird die Rudolf Steiner Schule Düsseldorf sein. Anmeldung und alle weiteren unter [www.cantare-projekt.de](http://www.cantare-projekt.de)

### **Gesucht – gefunden**

Gesucht werden alte Schätzchen, die zu schade sind um in der Ecke oder im Keller zu verstauben. Genauer gesagt: Nähmaschinen! Wer also eine Nähmaschine hat, die nicht mehr genutzt wird, der kann sich gerne direkt an Frau Kirchner per Email [a.kirchner@widarschule](mailto:a.kirchner@widarschule) wenden. Im Schneideratelier der Schule wird das alte Schätzchen gut aufgehoben sein und vor allem auch gut genutzt werden. Unsere SchülerInnen werden es Ihnen danken.

Swarovski-Halskette (Andenken aus Argentinien) in der Turnhalle/Umkleide oder auf dem Weg zwischen Schule und Turnhalle verloren. Ich würde mich sehr freuen, wenn sich der Finder bei melden würde: [lillyengler@icloud.com](mailto:lillyengler@icloud.com)

Räume für eine heilpädagogische Praxis in Höntrop gesucht. 1-2 Therapieräume, Wartebereich und WC. Ca. 500€ Kaltmiete. Gute Erreichbarkeit durch ÖPNV. Ulrich Kaymer Tel.: 02327/9546651 E-Mail: [ulrich.kaymer@evh-bochum.de](mailto:ulrich.kaymer@evh-bochum.de)

---

### **Ferien**


Ostern: Mo, 26.03.- Sa 07.04.2018  
Pfingsten: Di, 22.05. - Fr 25.05.2018  
Sommer: Mo, 16.07. – Di, 28.08.2018  
Herbst: 15.10.- Sa 27.10.2018

### **Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)**

30.04.2018 (F, vor Tag der Arbeit), 11.05.2018 (F, nach Christi Himmelfahrt)  
01.06.2018 (F, nach Fronleichnam), 11.06.2018 (A, wg. Jahresarbeiten, schulfrei)

### **Anwesenheitspflichtige Schulveranstaltungen**

21.04. Schulfest/ 05.05. Tag der offenen Tür/  
08.06. und 09.06.2018: Jahresarbeiten (Klassen 9 bis 12 und Kollegium)

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Speiseplan

10. KW: 05.03. - 09.03.2018

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung  
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

**Tomaten Thunfischsauce<sup>(f)</sup> mit Zwiebeln und Paprika auf Vollkornpasta<sup>(a1)</sup> dazu Parmesankäse<sup>(f)</sup>**

**Vanillejoghurt<sup>(f)</sup> mit Brombeeren**



**Gebratene Paprika, Zucchini und Auberginen mit Knoblauch und Thymian auf Reis dazu Tomatensauce**

**Grießpudding<sup>(a1)</sup> aus Kokosmilch**



\*\*\*Wunsch Essen\*\*\*

**Lasagne „Bolognese“ mit Rinderhack mit Béchamelsauce<sup>(f),(a1),(R)</sup>**

**Schokopudding<sup>(f)</sup>**



**Gebackener Fetakäse<sup>(f)</sup> mit Honig und Rosmarin Pesto auf Bulgur dazu Broccoli**

**Rüblikuchen<sup>(a1),(c),(f),(g1)</sup>**



**Möhreneintopf dazu Vollkornbrot<sup>(a1)</sup>**

**frisches Obst**



**Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

MO

DI

MI

DO

FR