

## **07. Kalenderwoche, 17.02.2016**

### **Präsenz - Schauspielkurs für Erwachsene**

mit Dirk Pattberg ab heute, 17. 02.2016 immer mittwochs  
von 19.00 bis 20.30 Uhr im Festsaal der Widar Schule,  
Teilnahmegebühr: 10 € pro Kurseinheit, Ermäßigung ist möglich.

### **Wirtschaftskreis**

Montag, 29.02.2016, 20.00 Uhr im Oberstufenraum

### **Elternrat**

Donnerstag, 18. Februar 2016 um 19:30 Uhr in der Mensa.

Tagesordnung

Top1: Vorstellung Frau Janitzki

Top2: Protokoll der letzten Sitzung

Top3: Bericht letzte SP-Sitzung, ggf. SP-Wahl

Top4: Wechsel der Geschäftsführung

Top5: Mittelstufen-Betreuung

Top6: Tag der offenen Tür

Top7: Sonstiges

Gäste sind herzlich willkommen.

### **Elternabend**

Pädagogischer Abend in der 7. Klasse am Dienstag,  
den 23.02.2016 um 19.00 Uhr

### **Was ist „Widar“ los**

Bis Donnerstag ist Herr Harslem wieder im Haus und begleitet den  
Abschluss des Praxisforschungsprojekts „Selbstverantwortliches  
Lernen,, vorbereitend auf das Symposium der Alanus Hochschule.

Diese Woche findet der Umzug der Elementar- und Primargruppe von der „Datscha“ in die „Laube“ und der Gruppe aus der Nachmittagsbetreuung von der „Laube“ in den Bewegungsraum im Blauen Haus statt, sodass die Kinder am Montag mit Ihren Betreuerinnen die neuen Räume beziehen können.

Am Wochenende werden am Freitag und Samstag die Aufnahmegespräche für die Schulanfänger und ihre Eltern für das kommende Schuljahr fortgesetzt.

### ***Nächste Termine***

„Nelio“, Schauspiel der 8. Klasse  
nach Henning Mankell im Festsaal  
Freitag, 04.03.2016, 20.00 Uhr  
Samstag, 05.03.2016, 20.00 Uhr  
Sonntag, 06.03.2016, 16.00 Uhr  
Regie: Dirk Pattberg , Andreas Meyer

Gala des Zirkus Widari " Peter Pan "  
nach James Matthew Barrie in der Turnhalle  
Freitag, 11.03.2016, 17.00 Uhr  
Samstag, 12.03.2016, 16.00Uhr  
Sonntag, 13.03.2016, 11.00Uhr  
mit Schülerinnen und Schülern der 4.-13. Klasse

Donnerstag, 17.03.2016, 20.00 Uhr: Orchesterkonzert der Oberstufe  
im Festsaal mit Schülerinnen und Schülern der 9.-13. Klasse und  
Ehemaligen, Leitung: Annika Lohn und Dietmar Bloch

### ***Ferien***

Ostern, 21.03.- 02.04.2016, Pfingsten: 17.05.2016

### ***Freie Tage***

06.05.2016, 27.05.2016, 13.06. 2016

# Speiseplan

8. KW: 22.02. - 26.02.2016

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

\*\*\* Täglich wechselndes Salatbuffet \*\*\*

MO

DI

MI

DO

FR

## Kichererbsen Suppe mit Lauch und Tomaten

Hähnchengeschnetzeltes<sup>(G)</sup> oder Sojageschnetzeltes<sup>(e)</sup> in Kokosrahmsauce<sup>(f)</sup> mit Zuckerschoten und Paprika auf Reis

Orangenjoghurt<sup>(f)</sup> mit frischer Minze

## Chinesische Gemüsesuppe<sup>(e)</sup>

Allgäuer Käsespätzle<sup>(a),(f)</sup> mit Schmorzwiebeln und Karottengemüse

frisches Obst

## Lauch Käserahmsuppe<sup>(f)</sup>

Gedünstetes Schellfischfilet<sup>(F)</sup> oder Lauch-Grünkernbratlinge<sup>(c),(a),(e)</sup> auf Senfsauce<sup>(f)</sup> dazu Kartoffeln und Broccoli

Grießbrei<sup>(f)</sup> mit Himbeersauce

## Klare Tomatensuppe mit Sprossen

Linsengemüse mit Sellerie, Karotten, Lauch und Tomaten auf Currybulgur<sup>(a)</sup>

Gelbe Fruchtgrütze

**Vegan**

## Linsensuppe<sup>(h)</sup>

Spinat Rahmsauce<sup>(f)</sup> auf Pasta<sup>(a)</sup> dazu Parmesankäse

Vanillequark<sup>(f)</sup> mit Müsli<sup>(a)</sup>

*Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!*

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Natripökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig  
**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

**Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.**