

06. Kalenderwoche, 05.02.2020

***Herzlich willkommen zu den gemeinsamen Konzerten der Oberstufe
der Widar Schule und der Waldorfschule Essen***



**FREIE
WALDORFSCHULE
ESSEN**

**Widar
Schule**
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

HEIMSPIEL

**Konzerte
der Oberstufenorchester
Widar Schule & Waldorfschule Essen**

Leitung: Anneka Lohn und Dietmar Bloch

Fr., 07.02.20	Sa., 08.02.20
20 Uhr	17 Uhr
Widar Schule Höntroper Straße 95 44869 Bochum	Freie Waldorfschule Schellstraße 47 45134 Essen

Wirtschaftskreis

Der Wirtschaftskreis sucht neue Mitglieder und freut sich über zahlreiche Rückmeldungen, per Email: info@widarschule.de oder telefonisch: 02327/97610

Stellenanzeige IT-Administration

Die Widar Schule sucht ab sofort eine Unterstützungskraft auf Minijob-Basis, 450 € für ihren IT-Bereich. Zu den Aufgaben gehören unter anderem die Bereiche:

- Wartung von Arbeitsplätzen und Servern (Windows und/oder Linux)
- Netzwerkverwaltung (LWL/Ethernet, IP-Netzwerk, VLANs, Konfiguration v. Netzwerkgeräten)
- Wartung Infrastruktur z.B. Drucker, Telefone, etc.
- Support für Eltern-/Mitarbeiteranfragen

Wir wünschen uns eine engagierte Kraft (z.B. Student*in aus den Bereichen Informatik/Systemintegration, Rentner*in mit entsprechenden Kenntnissen, etc.), die unsere Schule und das IT-Team unterstützt. Die Einsatzzeiten können variabel gestaltet werden (primär im Vormittagsbereich). Bei Interesse steht Herr Alexander Ruhri per Email gerne zur Verfügung: a.ruhri@widarschule.de.

Zirkus-AG

In der schulfreien Woche findet am Aschermittwoch, den 26.02. 2020 die Zirkus-AG statt.

Imkerkurs

Einführungskurs in die Imkerei mit Pia Aumeier am 16.02.2020 von 10.00 bis 16.00 Uhr im Festsaal der Widar Schule, der Eintritt ist frei.

Gesucht-gefunden

Wir suchen für die Unterstufe wieder gut erhaltene pentatonische Choroi-Flöten (aus DUNKLEM Holz!). Wer seine Flöte weiterverkaufen möchte, melde sich bitte bei Frau Christ in der 5. Klasse. Malin Laubert

Liebe Eltern, falls Sie zu Hause gut erhaltene Brettspiele haben, die für die SchülerInnen der 5.-7. Klasse interessant sein könnten und Sie diese nicht mehr brauchen, können Sie sie gerne für die Gestaltung der Mittagspause bis zum 14.02. im Lehrerzimmer abgeben. Bitte mit dem Stichwort "Mittagspause" versehen. Vielen Dank Maria Frenzen

Faschingsfeier

Samstag, 22.02.2020, 10.00 Uhr in der Turnhalle

Themenabend im Kindergarten

„Wie können wir angemessen mit den digitalen Medien in der Erziehung unserer Kinder umgehen?“ Dienstag den 11.03.2020 um 20.00 Uhr im Waldorfkindergarten

Gala des Zirkus Widari nach Motiven aus "Der Zauberer von Oz"


Freitag, 27.03., 17.00 Uhr, Samstag, 28.03., 16.00 Uhr
und Sonntag, 29.03., 12.00 Uhr in der Turnhalle

Ferien

Ostern: Montag, 06.04.- Samstag, 18.04.2020, Pfingsten: Dienstag, 02.06.2020,
Sommer: Montag, 29.06.- Dienstag, 11.08.2020

Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)

24.02.2020 (F, Rosenmontag), 25.02.2020 (A, wg. Fasching), 26.02.2020 (F), 27.02.2020 (F), 28.02.2020 (F), 02.03.2020 (A, wg. Schulfest), 22.05.2020 (F) Die Betreuung ist an freien Tagen (F) geöffnet (außer 24./25.02.2020), an Ausgleichstagen (A) geschlossen.

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

07. KW: 10.02. - 14.02.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.

Tomatensauce mit Basilikum Pesto auf Pasta^(a1) dazu Parmesankäse Salat vom Buffet

Vanillequark^(f) mit Müsli^(a1)



Gedünstetes Schellfischfilet^(f) auf Senfsauce^(f) dazu Kartoffeln und grüne Bohnen

frisches Obst



Wunsch Essen

Allgäuer Käsespätzle^{(a1),(f)} mit Schmorzwiebeln Salat vom Buffet

Orangenjoghurt^(f) mit frischer Minze



Putengulasch^(G) mit Paprika, Tomaten und Zwiebeln auf Reis Salat vom Buffet

Zitronenkuchen^{(a1),(f),(c)}



Kichererbsen Curry Eintopf^(h) mit Möhren, Sellerie, Paprika, Kartoffeln und Lauch

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (n) Rind; (o) Schwein; (p) Lamm; (q) Schaf; (r) Geflügel; (f) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse