

51. Kalenderwoche, 20.12.2017

Kollegium und Kumpanei laden herzlich ein



The poster features a colorful illustration of a winter scene with figures in a snowy landscape. The text is in white and blue on a red background. It includes the school logo, the title 'Christgeburtspiel', the subtitle 'Oberuferer Weihnachtsspiel', and the dates 'Mittwoch, 20.12., 17.30 Uhr' and 'Donnerstag, 21.12., 17.30 Uhr'. At the bottom, contact information for Widar Schule is provided.

**Christgeburt-
spiel**
Oberuferer
Weihnachtsspiel
Mittwoch, 20.12., 17.30 Uhr
Donnerstag, 21.12., 17.30 Uhr

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • © 0 23 27 / 97 61-0
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

Zum Leben und Lernen an der Widar Schule

Informationsabend am Dienstag, den 09.01.2018 um 20.00 Uhr

Zur Bedeutung von Kinderzeichnungen

Vortrag von Norbert Carstens am Mittwoch, den 10.01.2018 um 20.00 Uhr


Am Freitag ist nach dem Hauptunterricht um 09.40 Uhr für alle Schulschluss.

An diesem Tag gibt es keine Nachmittagsbetreuung



***Eine schöne Weihnachtszeit
und alles Gute für das Neue Jahr!***



Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Speiseplan

02. KW: 08.01. - 12.01.2018

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

*Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.*

„Börek“ Türkische Teigtaschen^{(a1),(f)} mit Fetakäse und Spinat gefüllt dazu ein Kräuterdip^(f)

Bananenquark^(f)



Seelachsfilet^{(f),(a1)} mit einer Dinkelbrotkräuterkruste dazu Salzkartoffeln und Möhrengemüse

Schokoladenpudding^(f)



Wunsch Essen

Käsespätzle^{(a1),(f)} mit Allgäuer Bergkäse dazu Schmorzwiebeln

Zitronen Quarkmouse^{(s),(f)}



„Spanische Tortilla“^{(c),(f)} mit Kartoffeln Paprika und Zwiebeln dazu Aioli^(c)

Kirschblechbuchen^{(a1),(f),(c)}



Linseneintopf^(h) mit Kartoffeln, Sellerie und Möhren dazu ein Vollkornbrötchen^(a1)

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse