

05. Kalenderwoche, 29.01.2020



FREIE WALDORFSCHULE ESSEN

Widar Schule
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

HEIMSPIEL

**Konzerte
der Oberstufenorchester
Widar Schule & Waldorfschule Essen**
Leitung: Anneka Lohn und Dietmar Bloch

Fr., 07.02.20 20 Uhr Widar Schule Höntroper Straße 95 44869 Bochum	Sa., 08.02.20 17 Uhr Freie Waldorfschule Schellstraße 47 45134 Essen
--	--

Herzlich

willkommen

zu den gemeinsamen

Konzerten der Oberstufe

der Widar Schule

und der Waldorfschule Essen

Eltern-Lehrer-Schüler-Gespräche

Die Eltern-Lehrer-Schüler-Gespräche der Oberstufe finden bis 08.02.2020 statt.

Aufnahmegespräche

Die Aufnahmegespräche für Schulanfänger 2020 finden bis 01.02.2020 statt.

Wirtschaftskreis

Der Wirtschaftskreis sucht neue Mitglieder und freut sich über zahlreiche Rückmeldungen per Email: info@widarschule.de oder telefonisch: 02327/97610

Stellenanzeige IT-Administration

Die Widar Schule sucht ab sofort eine Unterstützungskraft auf Minijob-Basis, 450 € für ihren IT-Bereich. Zu den Aufgaben gehören unter anderem die Bereiche:

- Wartung von Arbeitsplätzen und Servern (Windows und/oder Linux)
- Netzwerkverwaltung (LWL/Ethernet, IP-Netzwerk, VLANs, Konfiguration v. Netzwerkgeräten)
- Wartung Infrastruktur z.B. Drucker, Telefone, etc.
- Support für Eltern-/Mitarbeiteranfragen

Wir wünschen uns eine engagierte Kraft (z.B. Student*in aus den Bereichen Informatik/ Systemintegration, Rentner*in mit entsprechenden Kenntnissen, etc.), die unsere Schule und das IT-Team unterstützt. Die Einsatzzeiten können variabel gestaltet werden (primär im Vormittagsbereich). Bei Interesse steht Herr Alexander Ruhri per Email gerne zur Verfügung: a.ruhri@widarschule.de.

Schwimmkurse

Ab sofort suchen wir für die Schwimmkurse montags und mittwochs, 14.00 bis 16.00 Uhr eine/n Schwimmlehrer/in mit Schwimmschein, und freuen uns über eine Rückmeldung per Email: info@widarschule.de

Imkerkurs

Einführungskurs in die Imkerei mit Pia Aumeier am 16.02.2020 von 10.00 bis 16.00 Uhr im Festsaal der Widar Schule, der Eintritt ist frei.

Gesucht-gefunden

Wir suchen für die Unterstufe wieder gut erhaltene pentatonische Choro-Flöten (aus DUNKLEM Holz!). Wer seine Flöte weiterverkaufen möchte, melde sich bitte bei Frau Christ in der 5. Klasse. Malin Laubert

Liebe Eltern, falls Sie zu Hause gut erhaltene Brettspiele haben, die für die SchülerInnen der 5.-7. Klasse interessant sein könnten und Sie diese nicht mehr brauchen, können Sie sie gerne für die Gestaltung der Mittagspause bis zum 14.02. im Lehrerzimmer abgeben. Bitte mit dem Stichwort "Mittagspause" versehen. Vielen Dank Maria Frenzen


Seit ca. 2 Monaten steht ein Fahrrad mit Kindersitz unberührt im Fahrradständer vor der Schule. Die/der Besitzer/in möge sich bis Ende der Woche bei Herrn Sahin, 02327/97610 melden, ansonsten wird es nächste Woche der Polizei übergeben.

Ferien

Ostern: Montag, 06.04.- Samstag, 18.04.2020, Pfingsten: Dienstag, 02.06.2020, Sommer: Montag, 29.06.- Dienstag, 11.08.2020

Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)

24.02.2020 (F, Rosenmontag), 25.02.2020 (A, wg. Fasching), 26.02.2020 (F), 27.02.2020 (F), 28.02.2020 (F), 02.03.2020 (A, wg. Schulfest), 22.05.2020 (F) Die Betreuung ist an freien Tagen (F) geöffnet (außer 24./25.02.2020), an Ausgleichstagen (A) geschlossen.

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

06. KW: 03.02. - 07.02.2020

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.*

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Ratatouille auf Vollkornpenne^(a1) dazu Parmesankäse^(f) Salat vom Buffet

Karamellpudding^(f)



Heringssalat^{(f),(f)} mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurke in Joghurtsauce dazu Pellkartoffeln

frisches Obst



Wunsch Essen

Musaka^{(f),(c),(R)} aus Auberginen und Kartoffeln mit Rinderhack in Rahm Salat vom Buffet

Milchreis^(f) mit Zimt und Zucker



Sojageschnetzeltes mit Karotten und Zuckerschoten in Kokosmilch^{(e),(g)} dazu Basmatireis

Kirschkuchen^{(a1),(f),(c)}



Kartoffel Lauchsuppe^(h) mit Möhren und Sellerie dazu ein Vollkornbrötchen^(a1)

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Natripökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse