



05. Kalenderwoche, 03.02.2016



**Die 6. Klasse lädt herzlich
zum Singspiel ein.**

Aufgeführt wird das Stück

„Peronnik“,

vertont von Heinz Bähler,

nach dem gleichnamigen

bretonischen Märchen

Widar Schule erhält ÖKOPROFIT-Auszeichnung

Am Donnerstag den 21. Januar übergab Johannes Remmel, Minister für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen, den beiden Schülern von „Widar grün“ Jana und Aurelio die Auszeichnung für die erfolgreiche Teilnahme am Projekt ÖKOPROFIT der Stadt Bochum siehe Foto - http://widarschule.de/?page_id=26 .

Elf Unternehmen aus Bochum haben 2015 an diesem Projekt zur gleichzeitigen Einsparung von Ressourcen wie Wasser und Energie (=ÖKO) und Kosten (=PROFIT) teilgenommen, darunter zwei Schulen, eine Hochschule, Dienstleister und Industrieunternehmen.

Die Widar Schule hat in diesem Zusammenhang unter anderem Maßnahmen zur Reduktion von Papierverbrauch, Senkung von Druckkosten, konsequenter Trennung von Müll, energiesparender Beleuchtung, optimierter Heizungssteuerung, Regionalisierung des Getränkebezuges und Änderung des Speiseangebotes in der Mensa ergriffen. Insgesamt werden damit jährlich über 12.000 Euro Kosten eingespart und rund 30 Tonnen CO² reduziert sowie der Verbrauch von 64.000 kWh und 8,6 Tonnen Abfall vermieden.

Entscheidend für diesen Erfolg war die Arbeit der Schüler-Lehrer-Arbeitsgruppe „Widar grün“, an der ein Dutzend Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 9 bis 13 regelmäßig teilnehmen. Auch nach der Auszeichnung mit dem Umweltzertifikat wird die Arbeitsgruppe weiter daran arbeiten, immer mehr umweltbewusstes Handeln an der Schule zu ermöglichen.



Faschingsfeier
„Widar Winterspiele“
Am Samstag, den 06.02.2016 feiert
die Unter- und Mittelstufe
bis einschließlich Klasse 7



um 10.00 Uhr in der Turnhalle.
Auch Oberstufenschüler, Eltern und Freunde sind herzlich eingeladen!
Um einen Beitrag zum gemeinsamen Imbiss wird gebeten,
wie immer herrscht freiwilliger Kostümzwang.

Präsenz

Bewusstsein und Schauspiel

Mittwoch, 10.02.2016 – 19 h im Saal der Widar Schule

Einführender Vortrag mit Übungen von Dirk Pattberg, Eintritt frei

Schauspielkurs für Erwachsene

mit Dirk Pattberg ab Mittwoch, 17. 02.2016 – jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr im Saal der Widar Schule, Teilnahmegebühr: 10 € pro Kurseinheit, Ermäßigung möglich.

Tanzkurs

Auf vielfachen Wunsch werden wir 2016 wieder sonntags zwischen 14.30 und 16.00 Uhr Tanzkurse in der Turnhalle der Widar Schule anbieten.

1. Kurs: 7., 21. und 28.02., 2. Kurs: 17., 24. und 1.05., 3. Kurs: 5., 12. und 19.06.

Michaela Hüser, Mobil: 0178 2304366, Email: micha.hueser@gmx.de

Wirtschaftskreis

Montag, 29.02.2016, 20.00 Uhr im Oberstufenraum

Festkreis

Das nächste Treffen findet am 15.02.2016 um 20.00 Uhr in der Mensa statt.

Tagesordnung

- Vertreter der SV stellen sich vor
- Terminfestlegungen 2016
- Rückblick auf 2015
- Sonstiges

Ferien

Ostern, 21.03.- 02.04.2016, Pfingsten: 17.05.2016

Freie Tage

08.02.2016, (09.02. Klassen 1-7), an diesen Tagen ist die Betreuung geschlossen.
06.05.2016, 27.05.2016, 13.06. 2016

Korrektur

Im neuen Kalender wird irrtümlich ein freier Tag am 17.02. angekündigt.
An diesem Tag ist ganz regulär für alle Klassen Unterricht.

Speiseplan



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Täglich wechselndes Salatbuffet

06. KW: 08.02. - 12.02.2016

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

Rosenmontag

Kürbissuppe mit Kirschtomaten und Basilikum^(f)
Rahmspinat^(f) dazu Salzkartoffeln und gebratenes Seelachsfilet^{(F),(a)} oder Rührei^(c)
Vanillepudding^(f) mit Kirschen

Kohlrabisuppe mit Kürbiskernen
Gemüsebolognese auf Spiralnudeln^(a)
Rote Grütze

Vegan

Tomatensuppe mit Reis
Gänseragout^(f) mit Waldpilzen und Lauch oder Pilzrahmsauce^(f) mit Lauch auf Pasta^(a)
Plaumenkuchen^{(a),(c),(f)}

Weißkohlrahmsuppe^(f) mit Paprika
Curryreispfanne mit Weißkohl, Paprika, Möhren und Broccoli dazu Kräuterquarkdipp^(f)
Bananen

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.

MO

DI

MI

DO

FR