

**49. Kalenderwoche, 04.12.2019**

**Herzlich willkommen zum Adventkonzert  
und Martinsmarkt-Nachverkauf mit Kaffee und Kuchen**



## **Adventskonzert des Musikprojekts**

Leitung: Adelheid Jorberg

**Mittwoch, 11.12.2019, 17<sup>00</sup> Uhr**

Festsaal der Widar Schule

>> Und zuvor von 16<sup>00</sup> bis 17<sup>00</sup> Uhr:

**Martinsmarkt-Nachverkauf** in der Mensa  
mit Kaffee und Kuchen

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid  
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • ☎ 0 23 27 / 97 61-0  
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf [www.widarschule.de](http://www.widarschule.de)



**Kollegium und Kumpanei laden herzlich ein zum Christgeburtspiel  
am Mittwoch, 18. 12.2019 und Donnerstag, 19.12.2019  
jeweils um 17.30 Uhr im Festsaal der Widar Schule**

### **Tanzball**

Samstag, 11.01.2020, 20.00 Uhr in der Turnhalle

### **Schauspiel der 8. Klasse**


Freitag, 24.01.2020 und Samstag, 25.01.2020, 19.00 Uhr im Festsaal  
Regie: Dirk Patberg und Eva Hoffmeyer

### **Ferien**

Weihnachten: 23.12.2019 - 06.01.2020, Ostern: 06.04.-18.04.2020,  
Pfingsten: 02.06.2020, Sommer: 29.06.-11.08.202

### **Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)**

24.02.2020 (F, Rosenmontag), 25.02.2020 (A, wg. Fasching),  
26.02.2020 (F), 27.02.2020 (F), 28.02.2020 (F), 02.03.2020 (A, wg.  
Schulfeier), 22.05.2020 (F) Die Betreuung ist an freien Tagen (F)  
geöffnet (außer 24./25.02.2020), an Ausgleichstagen (A) geschlossen.

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Speiseplan

50. KW: 09.12. – 13.12.2019

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

**Vollkornpenne<sup>(a1)</sup> auf Tomaten Spinatrahmsauce<sup>(f)</sup> dazu geriebener Emmentaler Salat vom Buffet**  
**Rote Grütze aus Brombeeren, Kirschen und Johannisbeeren**



**Kartoffelklöße mit Rotkohl dazu vegetarischer Bratwurst<sup>(e)</sup> auf Senf Thymiansauce**  
**Frisches Obst**



**\*\*\*Wunsch Essen\*\*\***

**Hähnchenbrust Burger<sup>(G)</sup> im Volkorn Buns auf Ruccola mit Cocktailsauce Salat vom Buffet**  
**Schokoladen Donut<sup>(f),(a),(c)</sup>**



**Ofenkartoffel mit Kräuterquark<sup>(f)</sup> dazu Rotbarsch mit einer Brotkräuterkruste<sup>(F),(a),(f)</sup> Salat vom Buffet**  
**Sandkuchen mit Kirschen<sup>(a),(c),(f)</sup>**



**Linseneintopf<sup>(h)</sup> mit Kartoffeln Möhren und Sellerie dazu Vollkornbrot Salat vom Buffet**  
**frisches Obst**



**Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (n) Rind; (o) Schaf; (p) Geflügel; (q) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse