

49. Kalenderwoche, 02.12.2015

Sing Along

Zum Mit-Sing-Adventskonzert mit dem Profanen Chor Bochum im Festsaal der Widar Schule laden wir herzlich ein.



Unter der Leitung von Elisabeth Esch und am Klavier begleitet von Christian Venjakob singen wir uns gemeinsam "warm" für die Festtage. Der Eintritt ist frei, wir freuen uns über eine kleine Spende.



Ab 16.00 Uhr gibt es adventliches Gebäck und Getränke in der Mensa. Nach der Veranstaltung bleibt die Mensa zum Ausklang noch geöffnet.

Was ist „Widar“ los

Ab sofort gibt es in der Mensa Müsli in *Gläsern* für 1 Euro plus 50 Cent Pfand. Die Müsliarten sind geblieben.

Elternabend

2.Klasse, Montag, 07.12.2015 um 20.00 Uhr

7.Klasse, Dienstag, 08.12.2015 um 20.00 Uhr

Vorstandssitzung

Dienstag, 08.12.2015 um 20.00 Uhr im Lehrerzimmer

Herzlich willkommen zum Winterkonzert

Das Musikprojekt-Konzert gibt Ihnen einen schönen Einblick in die Klangwerkstatt der Instrumente, die die Kinder im Rahmen des Musikprojekts oder auch im privaten Instrumentalunterricht ab der dritten Klasse erlernen.



Lassen Sie sich von den vielen verschiedenen Klängen der Instrumente mit Weihnachtsliedern überraschen, die die Kinder bereits nach zwei Jahren präsentieren können.

Gesamtleitung: Adelheid Jorberg

Adventliches Singen

Herzliche Einladung zu einem adventlichen *Singen und Sein* Abend am Freitag, den 4.12.2015 von 18.00 - 19.30 Uhr, Verein für achtsame und meditative Lebenspraxis e.V., Essener Straße 37, Bochum hinter d. Martini-Kirche



**Bochum – Baikal – Bochum, 20.000 km per Fahrrad
1,5 Jahre durch Russland, Osteuropa und Zentralasien**

Bildervortrag für die Oberstufe mit Nicola Haardt am Mittwoch, 16.12.2015 von 08.00 bis 09.45 Uhr im Festsaal. Interessierte sind herzlich willkommen.

Ausstellung

Im Vorraum des Schulbüros ist zurzeit die Ausstellung „Bewegungsspuren“ mit Zeichnungen von Norbert Carstens zu sehen. Die Hälfte des Erlöses der verkauften Bilder kommt dem Martinsmarktprojekt zugute. Bei Interesse fragen Sie bitte im Schulbüro nach.

Freitags im Foyer

Verkauf von Backwaren durch die Windrather-Talbäckerei
Und Stifteverkauf in den Pausen

Am letzten Schultag vor den Ferien ist nach dem Hauptunterricht (09.45 Uhr) Schulschluss. Die Betreuung bleibt an diesem Tag geschlossen.

Ferien und freie Tage

Weihnachten: 23.12.2015 - 06.01.2016

Ostern: 21.03.- 02.04.2016, Pfingsten: 17.05.2016

Freie Tage: 08.02.16, 09.02.16 Klassen 1-7, 06.05.16, 27.05.16, 13.06.16

Winterkonzert des Musikprojekts

SchülerInnen der Klassen 4 und 5 spielen Weihnachtslieder und kleine Tänze

Mittwoch, 09.12.2015, 17⁰⁰ Uhr
Festsaal der Widar Schule

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • ☎ 0 23 27 / 97 61-0
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

Speiseplan

50. KW: 07.12. - 11.12.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*** Täglich wechselndes Salatbuffet ***

MO

DI

MI

DO

FR

Vegan

Currysuppe mit Ananas

Kartoffel Staudensellerie Kürbisauflauf in Tomatensauce dazu Bulgur Paprikabratlinge^(a)

frisches Obst

Tomaten Basilikumsuppe

Risotto mit Kirschtomaten, Mandeln und Parmesankäse dazu geb. Schellfischfilet^{(f),(a)} oder Veggi Bratlinge^{(a),(c),(e)}

Zitronenquark^(f)

Broccolirahmsuppe^(f) mit Mandelsplittern

Paprikaschoten gefüllt mit Fetakäse^{(f),(h)} und Gemüse dazu Currybulgur^(a) und Tomatensauce

Milchreis^(f) mit Zimt und Zucker

Erbsenrahmsuppe^(f) mit Paprikawürfeln

Kartoffel Zucchiniplätzchen^{(a),(c)} wahlweise mit Apfelkompott oder Räucherlachs^(f)

Mohnkuchen^{(a),(c),(f)}

Klare Gemüsesuppe

Bolognesesauce^(R) oder Tomatenrahmsauce^(f) auf Pasta

Tiramisu^{(a),(f)}

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Stützungsmittel, (9) mit Natriumpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.