

## 47. Kalenderwoche, 18.11.2015

### **Erlös des Martinsmarktes**

Zahlreiche Gäste besuchten vergangenen Samstag bei doch noch recht mildem Wetter den Martinsmarkt und genossen die vielfältigen Angebote.

Der Erlös des Martinsmarktes beträgt dieses Jahr rund 13.200 Euro. Erfahrungsgemäß werden noch einige Kosten abgerechnet, sodass sich in etwa folgende Aufteilung ergibt:



45% gehen an H.E.L.G.O e.V., Hilfe für Kinder in Kalkutta <a href="http://www.helgo-ev.de">http://www.helgo-ev.de</a>	rund 5800 Euro
45% kommen der Anschaffung von Sportgeräten zugute	rund 5800 Euro
10% gehen an die geplante Mobile Beratungsstelle der Medizinischen Flüchtlingshilfe Bochum <a href="https://www.gemeinschaftscrowd.de/mobile-beratung">https://www.gemeinschaftscrowd.de/mobile-beratung</a>	rund 1300 Euro

**Ein herzliches Dankeschön allen großen und kleinen Helferinnen und Helfern, die zu diesem schönen Tag und erfreulichen Ergebnis beigetragen haben!**

### **Martinsmarkt-Nachverkauf**

Freitag, 27.11.2015 10.00-13.30 Uhr

### **Festkreis**

Montag, 23.11.2015 20.00 Uhr in der Mensa

### **Schulparlament**

Dienstag, 24.11.2015 um 20.00 Uhr in der Mensa.

- Sprecherwahl
- SP-Termine im nächsten Jahr
- Infektionsschutzgesetz (Beschluss zur Handlungsleitlinie zum Infektionsschutz an der Widar Schule)
- offene Punkte
- Berichte aus den Gremien
- Verschiedenes

### **Vorstandssitzung**

Dienstag, 08.12.2015 um 20.00 Uhr im Lehrerzimmer



### **Sing Along**

Zum Mit-Sing-Adventskonzert mit dem Profanen Chore Bochum im Festsaal der Widar Schule laden wir herzlich ein.

Unter der Leitung von Elisabeth Esch und am Klavier begleitet von Christian Venjakob singen wir uns gemeinsam "warm" für die Festtage. Der Eintritt ist frei, wir freuen uns über eine kleine Spende.



Ab 16.00 Uhr gibt es adventliches Gebäck und Getränke in der Mensa. Auch nach der Veranstaltung bleibt die Mensa zum Ausklang noch geöffnet.

### **Winterkonzert des Musikprojekts**

Mittwoch, 09.12.2015, 17.00 Uhr im Festsaal

### **Kränze binden zum 1. Advent**

Am Donnerstag, den 26.11.2015 ab 17.00 Uhr im Eingangsbereich der Schule. Evtl. vorhandenes Material wie Rohlinge, Blumendraht u.ä. kann mitgebracht werden. Auch "Grünzeug"-Spenden sind uns noch vor dem Martinsmarkt willkommen! Ansprechpartnerinnen: S. Nickel und S. Awakowicz

### **Elternabend**

7. Klasse, Dienstag, 08.12.2015 um 20.00 Uhr

### **Ausstellung**

Im Vorraum des Schulbüros ist zurzeit die Ausstellung „Bewegungsspuren“ mit Zeichnungen von Norbert Carstens zu sehen. Die Hälfte des Erlöses der verkauften Bilder kommt dem Martinsmarktprojekt zugute. Bei Interesse fragen Sie bitte im Schulbüro nach.

### **Freitags im Foyer**

Verkauf von Backwaren durch die Windrather-Talbäckerei  
Stifteverkauf in den Pausen

### **Ferien**

Weihnachten: 23.12.2015 - 06.01.2016

Ostern: 21.03.- 02.04.2016, Pfingsten: 17.05.20

# Speiseplan

48. KW: 23.11. - 27.11.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

\*\*\* Täglich wechselndes Salatbuffet \*\*\*

MO

**Zucchini cremesuppe<sup>(f)</sup> mit getrockneten Tomaten**  
**Rahmsauce<sup>(f)</sup> mit Kräuterseidlingen oder Tomaten Paprikasauce auf Pasta<sup>(a)</sup> dazu Parmesankäse<sup>(f)</sup>**  
**Bananenquark<sup>(f)</sup> mit Schokostreuseln**

DI

**Pilzrahmsuppe<sup>(f)</sup> mit Rosmarin**  
**Süßkartoffel Broccoli Paprikauflauf<sup>(f),(c)</sup> dazu Rinderbratwurst oder Veg.Bratwurst<sup>(e)</sup>**  
**Ananasmouse<sup>(f)</sup>**

MI

**Wirsingsuppe mit Kartoffelstücken**  
**Staudensellerie Karotten Kürbisgemüse<sup>(h)</sup> in Rahm dazu Curryreis**  
**Grießpudding mit Rosinen**

DO

**Spinatrahmsuppe<sup>(f)</sup>**  
**Lachslasagne<sup>(f)</sup> oder Gemüselasagne<sup>(a),(f)</sup> mit Spinat und Bechamelsauce**  
**Aprikosenkuchen<sup>(a),(c),(f)</sup>**

FR

**Karottensuppe**  
**Zucchini Auberginenbratling<sup>(a)</sup> dazu Bratkartoffeln und Broccoli**  
**Joghurt mit Frucht**

**Vegan**

*Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!*

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Natriumpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig  
**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

**Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.**