

46. Kalenderwoche, 15.11.2017

Herzlich willkommen



Martinsmarkt
Widar Schule & Waldorfkindergarten

Widar Schule
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Sa., 18.11.2017, 12⁰⁰ ~ 18⁰⁰ Uhr
Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid
Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum © 0 23 27 / 97 61-0

Martinsmarkt
Widar Schule & Waldorfkindergarten

Die Hälfte des Erlöses geht an die Bright Future School in Uganda

In der Widar Schule (12⁰⁰~ 18⁰⁰ Uhr): Kunst, Handwerk, Markt, viele Aktionen für Kinder, Kerzenziehen, Ritterstube, Vogelfutterhäuschen-Bau, kulinarische Vielfalt, Ehemaligentreff, Bücherstube, Antiquariat, Mineralien, Bio-Backstand, Infos, Martinsfeuer u.v.m.

Im Waldorfkindergarten (13⁰⁰~ 17⁰⁰ Uhr): Kindermarkt, Lebkuchenbackstube, Häuschen im Walde, Wollstube.

Weitere Infos und Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

Der Aufbau beginnt am Freitag um 12.00 Uhr



Schule + Essen = Note

Auch in diesem Jahr ließ sich die Mensa der Widar Schule wieder freiwillig von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) auf die Einhaltung der Ernährungsgrundlagen für Schülerinnen und Schüler kontrollieren. Das Audit fand am 13.10.2017 in der Mensa statt. In der Zwischenzeit haben wir die Auditergebnisse erhalten und konnten uns im Gesamtergebnis von 86% Konformität mit den DGE Standards auf 92% verbessern.

Aufgrund dieses sehr guten Ergebnisses darf die Mensa nun bis zum 31.12.2019 die DGE Zertifizierung Schule + Essen= Note 1 tragen.

Schulparlament

Dienstag, 21.11.2017 um 20.00 Uhr in der Mensa

Tagesordnung

TOP1: Begrüßung, Zähler, Protokoll

TOP2: Verabschiedung des letzten Protokolls vom 19.09.2017

TOP3: Berichte aus den Gremien

TOP4: Sonstiges

Individuelle Übergänge vom Kindergarten zur Schule – die Eingangsstufe an der Widar Schule

Dienstag, 21.11.2017, 20.00 Uhr im Raum der ersten Klasse.

Darstellung der Eingangsstufe durch das verantwortliche Lehrerteam mit anschließendem Gespräch. Eltern der Schulanfänger und Quereinsteiger und Interessierte sind herzlich willkommen.



Winterkonzert des Musikprojekts

Mittwoch, 13.12.2017, 17.00 Uhr im Festsaal

Leitung: Adelheid Jorberg

Oberuferer Weihnachtsspiele

Christgeburtspiel am Donnerstag, 21.12.2017 um 17.30 Uhr im Festsaal

Anwesenheitspflichtige Tage

Martinsmarkt, 18.11.2017 / Faschingsfeier für die Klassen 1-7, 10.02.2018/Tag der offenen Tür, 05.05.2018 / Jahresarbeiten Klassen 9-12, 08. und 09.06.2018


Ferien

Weihnachten: Mi, 27.12.2017 – Fr, 05.01.2018

Ostern: 26.03.-07.04.2018, Pfingsten: 22.05-25.05.2018

Freie Tage und Ausgleichstage 2018

12.02. / 13.02., Kl. 1 bis 7/ 30.04. / 11.05. / 01.06. / 11.06.

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Speiseplan

47. KW: 20.11. - 24.11.2017

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

Vollkornnudeln^(a) dazu Ratatouille Gemüse mit Tomaten, Paprika und Zucchini dazu Parmesankäse^(f)
Joghurt mit Honig^(f)



Kartoffelgratin^(f) dazu Blattspinat^(f) und gebratener Lachs^{(F),(a)}
Quarkspeise^(f) mit Zitrone



Wunsch Essen

Hähnchenschenkel^(G) dazu Reis und Erbsen - Möhrengemüse
Walnusspudding^{(f),(g)}



Linsen Paprikabratling^{(a),(c),(f),(h)} auf Staudenselleriegemüse dazu Bulgur
Apfelkuchen^{(a),(c),(f)}



Erbsensuppe^(h) mit Karotten, Sellerie, Lauch und Kartoffeln dazu ein Vollkornbrötchen^(a)
frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (n) Geflügel, (o) Rind, (p) Lamm/Schaf, (q) Schwein, (r) Fisch

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.

MO

DI

MI

DO

FR