

## 46. Kalenderwoche, 11.11.2015

**Widar Schule und Waldorfkindergarten laden herzlich ein**



Wie immer geben wir die Hälfte des Erlöses an einen guten Zweck – in diesem Jahr an die Initiative [H.E.L.G.O.](#), die sich um Kinderarbeiter in Kalkutta (Indien) kümmert. In diesem Jahr gibt es bei der Verteilung der Mittel aufgrund der aktuellen Situation eine Besonderheit: 10% beider „Mantelhälften“ gehen an die geplante Mobile Beratungsstelle der Medizinischen Flüchtlingshilfe Bochum.

Liebe Schulgemeinschaft, mit großer Freude haben wir erfahren, dass sowohl der Festkreis als auch die Schulleitung entschieden haben, 45% des „Mantels“ der Turnhallenausstattung zugutekommen zu lassen. So können bereits lang gehegte Wünsche und Träume in Erfüllung gehen: neue Sportarten wie Tischtennis und Wave-board Fahren werden in den Sportartenkanon aufgenommen. Leichte Turnmatten für die Unterstufe können nun auch von den „Kleinen“ getragen werden. Andererseits kann die Uni-Hockey-Ausstattung durch lange Erwachsenenschläger ergänzt werden, was besonders die Oberstufe erfreuen wird. Schon jetzt möchten sich die Sportkollegen für die Zuwendung ganz herzlich bei allen helfenden und engagierten Händen am Martinsmarkt bedanken. Wir wünschen viel Freude an der Arbeit, gutes Gelingen und einen üppigen Mantel für alle geförderten Projekte! Für das Sportkollegium Sabina Awakowicz

## **Schulfrei**

Am Montag nach dem Martinsmarkt(16.11.) ist schulfrei.

## **Gesucht-gefunden**

Der Festkreis benötigt für den Martinsmarkt für den Raum der Buchhandlung Leselust 3 - 4 Bodensitzkissen. Kontakt unter Brigitte Hufnagel Tel.: 02327-77533



## **Nicht verpassen :**

Christof Wiechert ist weltweit gefragt und spricht nur recht selten in unserer Region, deshalb sollte man seinen Vortrag nicht verpassen – ein brillanter Redner, der es schafft, sich ernsthaft und dennoch unterhaltsam mit der Waldorfpädagogik zu beschäftigen. Wir freuen uns sehr, dass Christof Wiechert in die Widar Schule kommt, also unbedingt Termin vormerken: Donnerstag, 12.11., 20 Uhr, Musiksaal.

## **Jahresarbeiten**

Jahresarbeiten-Zwischenkolloquium in der 12. Klasse, Dienstag, den 17.11.2015, 14 Uhr. Schulschluss für die Klassen 7-13 ist dann ab 13 Uhr.

## **Elternabend**

7.Klasse, Dienstag, 08.12.2015 um 20.00 Uhr

## **Ausstellung**

Im Vorraum des Schulbüros beginnt am Samstag die Ausstellung „Bewegungsspuren“. Die Ausstellung gibt einen Einblick in das künstlerische Schaffen des Zeichners Norbert Carstens. Zu sehen ist eine Auswahl gegenstandsfreier Zeichnungen, deren unterschiedliche Themen und Ereignisse auf dem Blattraum wie eine Art Tanz der Energien erscheinen. Viel Entdeckungsfreude! Die Hälfte des Erlöses kommt dem Martinsmarktprojekt zugute.

## **Kränze binden zum 1. Advent**

Am Donnerstag, den 26.11.2015 ab 17.00 Uhr im Eingangsbereich der Schule. Evtl. vorhandenes Material wie Rohlinge, Blumendraht u.ä. kann mitgebracht werden. Auch "Grünzeug" - Spenden sind uns noch vor dem Martinsmarkt willkommen! Ansprechpartnerinnen: S. Nickel und S. Awakowicz

## **Vorgeblickt**

Mittwoch, 09.12.2015 Winterkonzert des Musikprojekts, 17.00 Uhr im Festsaal

Sonntag, 13.12.2015 Sing-Along-Adventskonzert, 17.00 Uhr mit dem Profanen Chor im Festsaal

# Speiseplan

47. KW: 16.11. - 20.11.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

\*\*\* Täglich wechselndes Salatbuffet \*\*\*

MO

**Rote Kürbissuppe mit Kokosflocken**

**Vegan**

**Tomatensauce mit Auberginen, Zucchini, Paprika, Thymian und Rosmarin auf Vollkornnudeln<sup>(a)</sup>**

**Bananen**

DI

**Champignoncremesuppe<sup>(f)</sup> mit Thymian**

**Karotten Wirsinggratin<sup>(f)</sup> dazu Kartoffel Drillinge wahlweise mit Käseschnitzel<sup>(a),(c),(f)</sup>**

**Orangenjoghurt mit Cranberries**

MI

**Tomatensuppe mit frischem Oregano**

**Sauerkraut<sup>(f)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>(f)</sup> wahlweise mit Rinderfrikadellen<sup>(a),(c),(R)</sup> oder Grünkernbratlingen<sup>(a),(c),(e)</sup>**

**Milchreis<sup>(f)</sup> mit Apfelkompott**

DO

**Krautsuppe<sup>(f)</sup> mit frischem Porree**

**Reisteigrollen mit Gemüsefüllung<sup>(e),(h)</sup> dazu Curryreis und Sojasauce<sup>(e)</sup>**

**Zitronenkuchen<sup>(a),(c),(f)</sup>**

FR

**Blumenkohlsuppe<sup>(f)</sup>**

**Gebr. Seelachsfilet<sup>(a),(f)</sup> oder Sellerieschnitzel<sup>(a),(h)</sup> auf Senfsauce<sup>(f)</sup> dazu Broccoli und Reis**

**Zitronenwackelpudding**

*Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!*

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Natriumpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig  
**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

**Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.**