

45. Kalenderwoche, 06.11.2019

Herzlich willkommen zum Martinsmarkt



Die Hälfte des Erlöses geht an die Bright Future School in Uganda

Widar Schule
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Die Elterninitiative der Widar Schule lädt ein zum

Martinsmarkt

Sa., 16.11.2019, 12⁰⁰ ~ 18⁰⁰ Uhr

In der Widar Schule: Kunst, Handwerk, Markt, viele Aktionen für Kinder, Kerzenziehen, Ritter-Zeltlager, Infos, Kräuterstube, Ehemaligentreff, Mineralien, Papiersterne falten, Bücherstube & Antiquariat, kulinarische Köstlichkeiten, Martinsfeuer u.v.m.

Im Waldorfkindergarten (13⁰⁰ ~ 17⁰⁰ Uhr):
Kindermarkt, Lebkuchenbackstube, Wollstube, Häuschen im Walde.

Widar Schule • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum • ☎ 02327 9761-0
Waldorfkindergarten • Reiterweg 13 • 44869 Bochum • ☎ 02327 73096
Veranstalter: Elterninitiative Martinsmarkt • Wegbeschreibung: widarschule.de

Martinsmarkt – halber Mantel

Die Widar Schule teilt traditionell den Erlös des Martinsmarktes mit einer Initiative im In- und Ausland. Vor zwei Jahren hat der Festkreis beschlossen, drei Jahre in Folge dieselbe Initiative zu unterstützen. In diesem Jahr wird somit der „halbe Martinsmantel“ zum dritten und letzten Mal an die „Bright Future School“ in Uganda gespendet. www.zukunftstiftung-entwicklung.de

Information aus dem Festkreis

Rudolf Steiner hat 1924 mit einem Kurs die biologisch-dynamische Landwirtschaft begründet. Diesen Aspekt möchten wir gerne auch für unseren Martinsmarkt berücksichtigen. Daher bitten wir die Elterngemeinschaft, Zutaten für Kuchen, Suppe, Dessert etc. in Bio-Qualität zu wählen. Viele Dank, der Festkreis

Martinsmarktaufbau

Für den Aufbau der Stände am Freitag ab 13.00 Uhr freuen wir uns über Helfer/innen. Bitte bei Herrn Sahin 017649028876 melden.

Russische Lieder

Auch in diesem Jahr freuen wir uns auf russische Lieder beim Martinsmarkt in der Russischen Stube (Raum der 11. Kl.) um 14.30 und 16.00 Uhr, jeweils 20 Minuten. Gesang: Olga Kranich, Begleitung: Nadja Grochla

Blickpunkt

Neuer Redaktionsschluss für den Blickpunkt! Die Redaktion kann bis zum 10. 11. Artikel und Fotos annehmen. Infos: <https://www.widarschule.de/?p=10347>.

Die Entführung aus dem Serail

Die 6. Klasse lädt herzlich ein zum Singspiel „Die Entführung aus dem Serail“ nach Wolfgang Amadeus Mozart am Freitag, 22.11., 19.00 Uhr und Samstag, 23.11.2019, 18.00 Uhr im Festsaal. Regie: Iris Pedroli und Merle Schulte.

Info-Abend

Zum Leben und Lernen an der Widar Schule, Dienstag, 03.12.2019, 20.00 Uhr.

Ratatouille

Weihnachts-Ska-Konzert in der Rotunde Bochum am 29.11.19, Einlass 19.30 Uhr.

Gesucht - gefunden


Haus, 220 qm in Höntrop in Schulnähe zu verkaufen, Baujahr 1965, KP 630.000€. Kontakt: forster.architekt@t-online.de

Ferien

Weihnachten: 23.12.2019 - 06.01.2020, Ostern: 06.04.-18.04.2020, Pfingsten: 02.06.2020, Sommer: 29.06.-11.08.2020

Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)

18.11.2019 (A, wg. Martinsmarkt), 24.02.2020 (F, Rosenmontag), 25.02.2020 (A, wg. Fasching), 26.02.2020 (F), 27.02.2020 (F), 28.02.2020 (F), 02.03.2020 (A, wg. Schulfreier), 22.05.2020 (F) Die Betreuung ist an freien Tagen (F) geöffnet (außer 24./25.02.2020), an Ausgleichstagen (A) geschlossen.

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

46. KW: 11.11. – 15.11.2019

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.*

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Ravioli^{(a1),(f)} mit Käse Spinatfüllung in Tomatensauce^(f) Salat vom Buffet

Quark mit Honig^(f)



Lachsfilet^{(F),(a1)} auf Senfsauce^{(f),(l)} dazu Reis und Bohnen

frisches Obst



*****Wunsch Essen*****

Rinderfrikadellen^{(R),(a1),(c),(l)} Kartoffelweges und Erbsen und Möhren

Bayrische Creme^(f)



Griechischer Kartoffel Auberginenauf^(f) Salat vom Buffet

Sandkuchen^{(a),(c),(f)}



Kürbisrahmsuppe mit Vollkornbrot und Kürbisöl

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

MO

DI

MI

DO

FR