

45. Kalenderwoche, 08.11.2017

Herzlich willkommen zum Martinsmarkt



Die Hälfte des Erlöses geht an die **Bright Future School in Uganda**

Widar Schule
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Die Elterninitiative der Widar Schule lädt ein zum
Martinsmarkt
Sa., 18.11.2017, 12⁰⁰ ~ 18⁰⁰ Uhr

In der Widar Schule: Kunst, Handwerk, Markt, viele Aktionen für Kinder, Kerzenziehen, Ritterstube, Kunst-Auktion, Vogelfutterhäuschen-Bau, Ehemaligentreff, kulinarische Vielfalt, Bücherstube, Antiquariat, Infos, Bio-Backstand, Mineralien, Martinsfeuer u.v.m.

Im Waldorfkindergarten (13⁰⁰~ 17⁰⁰ Uhr):
Kindermarkt, Lebkuchenbackstube, Wollstube, Häuschen im Walde.

Widar Schule • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum • ☎ 02327 9761-0
Waldorfkindergarten • Reiterweg 13 • 44869 Bochum • ☎ 02327 73096
Veranstalter: Elterninitiative Martinsmarkt • Wegbeschreibung: widarschule.de



Festkreis

Das nächste Treffen des Festkreises findet am 13.11.2017 um 20.00 Uhr in der Mensa statt. Hauptthema ist der Martinsmarkt.
Brigitte Hufnagel

Individuelle Übergänge vom Kindergarten zur Schule – die Eingangsstufe an der Widar Schule

Dienstag, 21.11.2017, 20.00 Uhr im Raum der ersten Klasse.

Darstellung der Eingangsstufe durch das verantwortliche Lehrerteam mit anschließendem Gespräch. Eltern der Schulanfänger und Quereinsteiger und Interessierte sind herzlich willkommen.



Winterkonzert des Musikprojekts

Mittwoch, 13.12.2017, 17.00 Uhr im Festsaal

Leitung: Adelheid Jorberg

Oberuferer Weihnachtsspiele

Christgeburtspiel am Donnerstag, 21.12.2017 um 17.30 Uhr im Festsaal

Anwesenheitspflichtige Tage

Martinsmarkt, 18.11.2017 / Faschingsfeier für die Klassen 1-7, 10.02.2018/Tag der offenen Tür, 05.05.2018 / Jahresarbeiten Klassen 9-12, 08. und 09.06.2018

Ferien

Weihnachten: Mi, 27.12.2017 – Fr, 05.01.2018

Ostern: 26.03.-07.04.2018, Pfingsten: 22.05-25.05.2018

Freie Tage und Ausgleichstage 2018

12.02. / 13.02., Kl. 1 bis 7/ 30.04. / 11.05. / 01.06. / 11.06.

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

46. KW: 13.11. - 17.11.2017

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

Ravioli^{(a),(f)} mit Käse Spinatfüllung in Tomatenrahmsauce^(f)

Joghurt mit Apfel und Zimt^(f)



Rinderfrikadellen^{(R),(a),(c)} dazu Kartoffelweges und Erbsen und Möhren

Schokopudding^(f)



*****Wunsch Essen*****

„Nasi Goreng^{(e),(h)} gebratener Reis mit Lauchzwiebeln, Karotten, Bambussprossen und Mungobohnenkeime dazu Erdnussauce

Vollkorngrießbrei^{(a),(f)} mit Himbeersauce



Kartoffel Kürbisauflauf^{(f),(h)} mit Staudensellerie und Kürbiskernen dazu gebratener Seelachs^{(F),(a)}

Mohnkuchen^{(a),(c),(f)}



Krautsuppe^(h) mit Weißkohl, Wirsing Kartoffeln, Möhren und Sellerie dazu Vollkornbrot^(a)

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.

MO

DI

MI

DO

FR