

45. Kalenderwoche, 04.11.2015

Widar Schule und Waldorfkindergarten laden herzlich ein



Martinsmarkt
Widar Schule & Waldorfkindergarten

Widar Schule
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Sa., 14.11.2015, 12⁰⁰~ 17³⁰ Uhr

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid
Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum ☎ 0 23 27 / 97 61-0

Martinsmarkt
Widar Schule & Waldorfkindergarten

Die Hälfte des Erlöses geht an H.E.L.G.O., ein Projekt für Kinderarbeiter in Kalkutta, Indien

In der Widar Schule (12⁰⁰~ 17³⁰ Uhr): Kunst, Handwerk, Markt, viele Aktionen für Kinder, Infos, Kerzenziehen, Kränzewickeln, Besenbinden, Puppenbühne, kulinarische Vielfalt, Ehemaligentreff, Bücherstube, Bio-Backstand, Mineralien, Martinsfeuer u.v.m.

Im Waldorfkindergarten (13⁰⁰~ 17⁰⁰ Uhr): Kindermarkt, Lebkuchenbackstube, Häuschen im Walde, Wollstube.

Weitere Infos und Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

Schulfrei

Am Montag nach dem Martinsmarkt(16.11.) ist schulfrei.

Jahresarbeiten

Jahresarbeiten-Zwischenkolloquium in der 12. Klasse, Dienstag, den 17.11.2015, 14 Uhr. Schulschluss für die Klassen 7-13 ist dann ab 13 Uhr.

Herzlich willkommen zum Vortrag mit Christof Wiechert

Was ist „Widar“ los

Diese Woche ist die Widar Schule Gastgeber im Rahmen einer Mentorenschulung. Bis Freitag hospitieren 16 Lehrerinnen und Lehrer aus Waldorfschulen in NRW und ihre Mentoren in verschiedenen Klassen.

Mispeln aus dem Schulgarten

Auch in diesem Jahr können wieder Mispeln verschenkt werden. Interessenten kommen bitte in den Schulgarten. Nach wie vor nehme ich gerne gespülte leere Honiggläser entgegen. Christoph Tober

Freitags im Foyer

Verkauf von Backwaren durch die Windrathertal-Bäckerei
Stifteverkauf in den Pausen

Vorgeblickt

Mittwoch, 09.12. Winterkonzert des Musikprojekts um 17.00 Uhr im Festsaal

Sonntag, 13.12.2015 Sing-Along-Adventskonzert um 17.00 Uhr
mit dem Profanen Chor im Festsaal

Ferien

Weihnachten: 23.12.2015 - 06.01.2016

Ostern: 21.03.- 02.04.2016, Pfingsten: 17.05.2016

Speiseplan



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*** Täglich wechselndes Salatbuffet ***

46. KW: 09.11. - 13.11.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

MO

Auberginen Tomatensuppe

**Broccoli Blumenkohl Karotten Kartoffelauflauf^{(f),(c)} mit Edamer überbacken dazu Fetakäse mit Honig
Grießpudding^{(a),(f)} mit Bananenchips**

DI

Zucchinirahmsuppe^(f)

**Hähnchenragout^{(G),(f)} oder Sojaragout^{(e),(f)} mit Möhren, Erbsen und Kräuterseitlingen dazu Reis
Birnenkompott mit Schokosauce aus Reismilch**

MI

Klare Gemüsesuppe mit Reismudeln^{(a),(h)}

**Möhrengemüse mit Petersilie dazu gebackene Süßkartoffelspalten und Blumenkohl Paprikabratlinge^{(a),(e)}
frisches Obst**

Vegan

DO

Lauch Käsesuppe^(f)

**Vegetarische Fladenbrottaschen mit Sojaschnitzeln^(e) „Gyros Art“, Krautsalat, Tomaten und Gurken
Schokoladenkuchen^{(a),(c),(f)}**

FR

Sellerierahmsuppe^{(f),(h)} mit Möhrenstreifen und Pesto

**Gemüse Lasagne^{(a),(f)} aus Möhren, Tomaten, Auberginen und Spinat mit Bergkäse überbacken
Vanillequark^(f) mit Knusperflocken^(a)**

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Natripökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

**Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.**