

**43. Kalenderwoche, 21.10.2015**

**HERZLICH WILLKOMMEN  
ZUM**



 **Widar  
Schule**  
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

**TANZBALL**

Sa., 24.10.2015, 20<sup>00</sup> Uhr  
Für Schüler/innen ab 9. Klasse und für Erwachsene  
Einlass ab 19<sup>00</sup> Uhr • Turnhalle der Widar Schule

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum  
☎ 0 23 27 · 97 61-0 • Wegbeschreibung auf [www.widarschule.de](http://www.widarschule.de)

## **Was ist „Widar“ los**

Am kommenden Freitag um 20.00 Uhr sind Eltern, Kollegen, Schüler (ab Kl. 10) und Freunde eingeladen, ihre Tanzkenntnisse in der Turnhalle aufzufrischen.

## **Blickpunkt 2015**

Zur Erinnerung: heute ist Redaktionsschluss! Bitte schicken Sie Ihre Beiträge an [info@widarschule.de](mailto:info@widarschule.de) oder [i.baston@widarschule.de](mailto:i.baston@widarschule.de)

## **WiER - Elternratssitzung**

am 22.10.2015 um 19.30 Uhr in der Mensa

Tagesordnung:

- Vorstellung Carsten Heemann
- Mobbing an Schulen (Jan Kuklinski/Sozialarbeiter)
- Protokoll der letzten Sitzung
- anstehende Termine
- Infektionsschutzgesetz
- Schülerlotsen
- Sonstiges

Wie immer sind Gäste herzlich willkommen.

## **Bogenschießen als Meditation**

Sa, 31.10.2015 und 20.02.2016, 10.00 - 16.00 Uhr in der Turnhalle. Bögen in unterschiedlicher Stärke werden zur Verfügung gestellt. Bitte bringen Sie sich bequeme Kleidung und standsichere Schuhe sowohl für die Halle, als auch für das Außengelände mit, ebenso einen kleinen Imbiss und Getränke. Kursleitung: Andrea Lohmann, [a.lohmann@bogenfuelle.de](mailto:a.lohmann@bogenfuelle.de), Teilnahmegebühr je 55 €, Anmeldung: [info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de](mailto:info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de) o. Kathrin Wieghardt: 0173/5307077.

## **Gesucht-gefunden**

Ruhige 4-Zimmer-Wohnung, 90 qm in unmittelbarer Nähe der Widar Schule ab 1.12.2015 zu vermieten. Bei Interesse: [elke@stanglow-jorberg.de](mailto:elke@stanglow-jorberg.de),  
Telefon: 0160/97690602



Wir suchen eine schöne Wohnung oder ein Haus zur Miete oder auch zum Kauf ab 5 Zimmern in Schulnähe/ Ehrenfeld/ Weitmar. Bitte melden Sie sich unter 0157/39414060 bei Familie Bögel.

## **Freitags im Foyer**

Verkauf von Backwaren durch die Windrathertal-Bäckerei  
Stifteverkauf in den Pausen

## **Ferien**

Weihnachten: 23.12.2015 - 06.01.2016

Ostern: 21.03.- 02.04.2016, Pfingsten: 17.05.2016

## **Vorgeblickt**

„Waldorfpädagogik im Kontext der Bildungsforschung- eine etwas andere Betrachtungsart“, Vortrag mit Christoph Wiechert am Donnerstag, 12.11.2015 um 20.00 Uhr im Musiksaal.



Martinsmarkt am Samstag, den 14.11.2015 von 12.00 bis 17.30 Uhr  
in der Widar Schule und im Waldorfkindergarten

# Speiseplan



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

\*\*\**Täglich wechselndes Salatbuffet*\*\*\*

44. KW: 26.10. - 30.10.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

**Wirsingrahmsuppe mit getrockneten Tomaten<sup>(f)</sup>**  
**Tomaten Paprikasauce<sup>(f)</sup> nach Wunsch mit Thunfisch<sup>(f)</sup> auf Pasta<sup>(a)</sup>**  
**Backpfel mit Nüssen und Marzipan**

**Curry Blumenkohlcremesuppe<sup>(f)</sup>**  
**Karotten Pastinaken Gemüse mit Lauch<sup>(f)</sup> dazu Currybulgur<sup>(a)</sup> und wahlweise Falafelbällchen<sup>(a)</sup>**  
**Milchreis mit Zimt und Zucker<sup>(f)</sup>**

**Klare Sprossensuppe mit Brotroutons**  
**Butternutkürbis Zucchini Tomatengratin auf Basmatireis wahlweise mit Weißenbohnenbratling<sup>(e)</sup>**  
**Sojajoghurt mit Bananen und Orangen<sup>(e)</sup>**

**Vegan**

**Pastinaken Kartoffelsuppe mit Granatapfelkernen**  
**Bayrisches Krautgemüse dazu Kartoffelpüree<sup>(f)</sup> wahlweise mit Leberkäse<sup>(s)</sup> oder Veg. Röstbratwurst<sup>(e)</sup>**  
**Apfelkuchen<sup>(a),(c),(f)</sup>**

**Kohlrabi Suppe mit Knuspersoja<sup>(f),(e)</sup>**  
**Kartoffelpuffer<sup>(a),(c)</sup> wahlweise mit Räucherlachs<sup>(f)</sup> und Kräuterdipp<sup>(f)</sup> oder Apfelmuss**  
**Quark mit Waldbeeren<sup>(f)</sup>**

*Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!*

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Natriumpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig  
**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

**Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.**

MO

DI

MI

DO

FR