

## **41. Kalenderwoche, 10.10.2018**

### **Wichtige Mitteilung aus der Mensa.**

Aufgrund eines technischen Defekts bleibt die Mensa morgen und übermorgen geschlossen. Für die Verpflegung in der Betreuung wird gesorgt, alle anderen sollten sich etwas zu essen mitbringen. Die Stornierung der bestellten Essen ist bereits erfolgt, sodass das Mensakonto nicht belastet wird.

### **Schulbrief -Abo**

Die Zustellung des Schulbriefes wird aus datenschutzrechtlichen Gründen umgestellt. Dazu wird es notwendig sein, dass sich die Abonnennten neu anmelden. Näheres erfahren Sie in einer gesonderten Email.

### **Blickpunkt**

Zum Martinsmarkt erscheint der jährliche „Blickpunkt“, die Schulzeitung der Widar Schule. Die Redaktion freut sich sehr über Berichte und Fotos aus der Schüler- und Elternschaft, die das Schul- und Klassenleben der vergangenen 12 Monate darstellen. Redaktionsschluss ist der 31.10., für Autoren wurde ein [Infoblatt](#) zusammengestellt, das [hier zum Download](#) bereitsteht.

Also: Bleistifte spitzen, Fotos sichten und her mit den Artikeln, damit auch der diesjährige Blickpunkt spannend und unterhaltsam wird!

Die Beiträge und Fotos bitte an [engler@hanseart.de](mailto:engler@hanseart.de) schicken

### **Pflanzenbetrachtung im Herbst**

Samstag, 13. Oktober, 10.00 bis ca. 11.30 Uhr

Pflanzenbetrachtung im Herbst - vertiefende Pflanzenbetrachtung

Mit Christina Garski und Miriam Röger in der Christengemeinschaft Bochum

### **Vorgeblickt Einschulung 2019**

Samstag, 10.11., 10.00 Uhr

Pädagogisches Seminar "Der Waldorflehrplan an der Widar Schule von der 1. bis zur 12. Klasse und das Abitur".

Dienstag, 27.11.2018, 20.00 Uhr

Individuelle Übergänge vom Kindergarten zur Schule – die Eingangsstufe an der Widar Schule

Darstellung der Eingangsstufe durch das verantwortliche

Lehrerteam mit anschließendem Gespräch im Raum der 1. Klasse

## **Martinsmarkt**

Die Elterninitiative der Widar Schule lädt ein zum Martinsmarkt



Am Samstag, den 17.11.2018,  
12.00 – 18.00 Uhr in der Widar Schule  
Kunst, Handwerk, Markt, viele  
Aktionen für Kinder, Infos,  
Perlenwerkstatt, Kräuterstube,  
Kerzenziehen, Ritterstube, kulinarische  
Köstlichkeiten, Ehemaligentreff,  
Puppenbühne, Bücherstube &  
Antiquariat, Mineralien,  
Martinsfeuer u.v.m.

Im Waldorfkindergarten,  
13.00 – 17.00 Uhr  
Kindermarkt, Lebkuchenbackstube,  
Wollstube, Häuschen im Walde.

Die Hälfte des Erlöses geht an die Bright Future School in Uganda, ein Projekt der GLS Treuhand Entwicklungshilfe Bochum.

Für den diesjährigen Martinsmarkt am 17.11.2018 benötigt die 2.Klasse noch dringend Materialspenden: Perlen vorzugsweise aus Holz und Glas, gewachste Baumwollschnüre und elastische Gummibänder. Auch getragene und ausrangierte Ketten und Modeschmuck, aus Glas-, Holz- oder Kunststoffperlen, nehmen wir dankend an.

Bitte die Materialspenden in der Laube bei Frau Jansen (zwischen 14.30 Uhr und 15.30 Uhr) oder außerhalb der Unterrichtszeiten in der 2.Klasse abgeben. Danke für Eure Mithilfe!




### **Ferien**

Herbst: 15.10.2018 - 27.10.2018,  
Weihnachten: 21.12.2018 - 04.01.2019

### **Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)**

02.11.2018 (F), 19.11.2018 (A, wg. Martinsmarkt), 04.03.2019 (F, Rosenmontag), 05.03.2019 (A, wg. Fasching), 06.03.2019 (F), 07.03.2019 (A, wg. Monatsfeier), 08.03.2019 (F), 31.05.2019 (F, nach Christi Himmelfahrt) Folgende Wochenendveranstaltungen sind Schulveranstaltungen und somit anwesenheitspflichtig: 17.11.2018: Martinsmarkt, 02.03.2019: Fasching (Klassen 1 bis 7)

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Speiseplan

44. KW: 29.10. – 02.11.2018

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung  
Unser gesamtes Angebot wird ca. zu 75% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

MO

**Kartoffelpüree<sup>(f)</sup> mit Rahmspinat<sup>(f)</sup> dazu Rührei<sup>(c)</sup>**

**Pfirsichquark<sup>(f)</sup>**



DI

**„Chili sin Carne“ Rotebohnen mit Paprika und Sojahack in Tomatensauce dazu Reis**

**MangoVanillecreme<sup>(f)</sup>**



MI

**\*\*\*Wunsch Essen\*\*\***

**Nudeln<sup>(a)</sup> dazu Sahnesoße<sup>(f)</sup> mit Putenschinken<sup>(c)</sup> und Champignons**

**Waldmeister Sahnecreme<sup>(f),(S),(1)</sup>**



DO

**Feiertag**

**Allerheiligen**



FR

**Schulfrei**



**Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschuntüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse