

**40. Kalenderwoche, 05.10.2016**

**Herzlich willkommen zum Singspiel der 6. Klasse**



**ODYΣΣΕΥΣ**  
... tausend Inseln ~ ein Ziel

Singspiel der 6. Klasse  
nach Wulf-Henning Steffen  
Regie: Jennifer Benkhofer, Veronika Schulz

Fr., 04.11.2016, 19<sup>00</sup> Uhr  
Sa., 05.11.2016, 19<sup>00</sup> Uhr  
Festsaal der Widar Schule

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid  
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • ☎ 0 23 27 / 97 61-0  
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf [www.widarschule.de](http://www.widarschule.de)

### **Dringend gesucht!**

Wir suchen dringend eine Familie, die unseren Bundesfreiwilligen Patricio aus Argentinien für 1-2 Monate aufnehmen kann. Die Aufwandsentschädigung pro Monat beträgt ca. 200€. Rückmeldungen bitte an [j.cornelius@widarschule.de](mailto:j.cornelius@widarschule.de) o.02327/976112

### **Mensa**

Die Mensa hat zum 26.09.2016 die Beschlüsse des Schulparlamentes und Elternrates umgesetzt und die Essenspreise angepasst. Ein vorbestelltes Essen für Schülerinnen und Schüler in der Mensa kostet statt 3,20€ nun 3,50€, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bezahlen statt 3,50€ nun 3,80€. Für Gäste, Eltern und nicht vorbestelltes Essen bleibt der Preis bei 4,50€. So ist es möglich, weiterhin die Speisen in gewohnter Bioqualität anzubieten.

### **Martinsmarkt**

Der Martinsmarkt findet am 12.11.2016 von 12.00-18.00 Uhr statt. Unsere Spende, der „halbe Mantel“, geht in diesem Jahr an die Waldorfschule in Smolensk, in der unsere Russischlehrerin Maria Frenzen unterrichtet hat, bevor sie an die Widar Schule gekommen ist. Derzeit befindet sich die Schule in einem staatlichen Gebäude und es besteht die dringende Notwendigkeit für einen Neubau. Weiteres dazu in Kürze. Brigitte Hufnagel, Festkreis

### **Tanzball**

Am Samstag, 29.10. 2016 findet der Tanzball der 10. Klasse um 20.00 Uhr in der Turnhalle statt. Eltern, KollegInnen und SchülerInnen ab Klasse 10 sind herzlich willkommen.

### **Gesucht-gefunden**

Der Waldorfkindergarten Wattenscheid sucht ab 01.01.17 eine Schwangerschaftsvertretung (Waldorfhintergrund erwünscht) für die altersgemischte Tagesgruppe mit 20 Kindern im Alter von 2 bis 6 J. Die Arbeitszeit umfasst 19,5 Std./Woche, die Bezahlung erfolgt nach TVÖD. Waldorfkindergarten Wattenscheid e.V., Reiterweg 13, 44869 Bochum, [kigawat@arcor.de](mailto:kigawat@arcor.de), Tel.: 02327-73096

81m<sup>2</sup> 3-Zimmer-Wohnung mit separater Küche, Bad, Keller und Terrasse und ggf. mit Gartennutzung in Wattenscheid ab Nov. zu vermieten. Bitte melden unter 02327-9914632 oder [joachim@bischoff.email](mailto:joachim@bischoff.email).

### **Weiterbildungsseminar der Schnellen Hilfe Bochum**

Als freier Jugendhilfeträger an der Christengemeinschaft Bochum suchen wir engagierte, pädagogisch erfahrene Eltern, Paare oder Einzelpersonen, die Pflegekinder vorübergehend in Bereitschaftspflege oder mit langfristiger Perspektive aufnehmen. Es wird ein angemessenes Pflegegeld bezahlt. Infos, Tel.: 0234/33385682, Email: [info@fachberatung-pflegekinder.de](mailto:info@fachberatung-pflegekinder.de), [www.schnelle-hilfe-bochum.org](http://www.schnelle-hilfe-bochum.org)

### **Bogenschießen als Meditation**

Samstag, 08. 10 2016, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr in der Turnhalle der Widar Schule [www.achtsam-leben-ruhrgebiet.de](http://www.achtsam-leben-ruhrgebiet.de) und [info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de](mailto:info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de)

### **Burnout Prävention - Bildungsurlaub im Gesundheitswesen**

Im November 2016 findet ein Bildungsurlaubsseminar des Freien Bildungswerks Bochum im Bergischen Land bei Much statt. Seminarleitung : Elvira Nüßgen, Entspannungspädagogin/ Mental Coach. Anmeldung: <http://www.fbw-bochum.de/programm/?id=1167&cid=10> oder 0234/67661.

### **Ferien**

Herbst: 10.-21.10.2016, Weihnachten: 23.12.2016-06.01.2017  
Ostern: 10.04.-21.04.2017, Pfingsten: 06.06.2017



**Erholsame und sonnige Herbstferien!**



# Speiseplan

43. KW: 24.10. - 28.10.2016 \*\*\*Täglich wechselndes Salatbuffet\*\*\*

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

\*\*\*Täglich frischer Obstkorb\*\*\*

MO

Nudeln<sup>(a)</sup> mit Bolognese Sauce<sup>(R)</sup> für Vegetarier mit Gemüsebolognese<sup>(h)</sup>

Schokoladenpudding<sup>(f)</sup>

DI

Weißer Bohneneintopf<sup>(h)</sup> mit Karotten, Kartoffeln und Lauch dazu ein Vollkornbrötchen<sup>(a)</sup>

Quark<sup>(f)</sup> mit Birne und Schokostreuseln

MI

Seelachsfilet mit einer Brotkräuterkruste<sup>(f),(a)</sup> dazu Kartoffeln, Senfsauce<sup>(f),(f)</sup> und Erbsen

Rote Grütze

DO

Vollkornreispfanne mit Paprika, Karotten, Weißkohl und Lauch dazu Kräuterdip<sup>(f)</sup>

Zitronenkuchen<sup>(a),(f),(c)</sup>

FR

Gemüsepizza<sup>(a),(f)</sup> mit frischem Paprika, Mais und Basilikum überbacken mit Edamer

Panna Cota „Italienischer Rahmpudding“<sup>(f)</sup> mit Himbeere Sauce

#### Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (n) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.