

40. Kalenderwoche, 05.10.2016

Herzlich willkommen zum Singspiel der 6. Klasse



ODYΣΣΕΥΣ
... tausend Inseln ~ ein Ziel

Singspiel der 6. Klasse
nach Wulf-Henning Steffen
Regie: Jennifer Benkhofer, Veronika Schulz

Fr., 04.11.2016, 19⁰⁰ Uhr
Sa., 05.11.2016, 19⁰⁰ Uhr
Festsaal der Widar Schule

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • ☎ 0 23 27 / 97 61-0
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

Dringend gesucht!

Wir suchen dringend eine Familie, die unseren Bundesfreiwilligen Patricio aus Argentinien für 1-2 Monate aufnehmen kann. Die Aufwandsentschädigung pro Monat beträgt ca. 200€. Rückmeldungen bitte an j.cornelius@widarschule.de o.02327/976112

Mensa

Die Mensa hat zum 26.09.2016 die Beschlüsse des Schulparlamentes und Elternrates umgesetzt und die Essenspreise angepasst. Ein vorbestelltes Essen für Schülerinnen und Schüler in der Mensa kostet statt 3,20€ nun 3,50€, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bezahlen statt 3,50€ nun 3,80€. Für Gäste, Eltern und nicht vorbestelltes Essen bleibt der Preis bei 4,50€. So ist es möglich, weiterhin die Speisen in gewohnter Bioqualität anzubieten.

Martinsmarkt

Der Martinsmarkt findet am 12.11.2016 von 12.00-18.00 Uhr statt. Unsere Spende, der „halbe Mantel“, geht in diesem Jahr an die Waldorfschule in Smolensk, in der unsere Russischlehrerin Maria Frenzen unterrichtet hat, bevor sie an die Widar Schule gekommen ist. Derzeit befindet sich die Schule in einem staatlichen Gebäude und es besteht die dringende Notwendigkeit für einen Neubau. Weiteres dazu in Kürze. Brigitte Hufnagel, Festkreis

Tanzball

Am Samstag, 29.10. 2016 findet der Tanzball der 10. Klasse um 20.00 Uhr in der Turnhalle statt. Eltern, KollegInnen und SchülerInnen ab Klasse 10 sind herzlich willkommen.

Gesucht-gefunden

Der Waldorfkindergarten Wattenscheid sucht ab 01.01.17 eine Schwangerschaftsvertretung (Waldorfhintergrund erwünscht) für die altersgemischte Tagesgruppe mit 20 Kindern im Alter von 2 bis 6 J. Die Arbeitszeit umfasst 19,5 Std./Woche, die Bezahlung erfolgt nach TVÖD. Waldorfkindergarten Wattenscheid e.V., Reiterweg 13, 44869 Bochum, kigawat@arcor.de, Tel.: 02327-73096

81m² 3-Zimmer-Wohnung mit separater Küche, Bad, Keller und Terrasse und ggf. mit Gartennutzung in Wattenscheid ab Nov. zu vermieten. Bitte melden unter 02327-9914632 oder joachim@bischoff.email.

Weiterbildungsseminar der Schnellen Hilfe Bochum

Als freier Jugendhilfeträger an der Christengemeinschaft Bochum suchen wir engagierte, pädagogisch erfahrene Eltern, Paare oder Einzelpersonen, die Pflegekinder vorübergehend in Bereitschaftspflege oder mit langfristiger Perspektive aufnehmen. Es wird ein angemessenes Pflegegeld bezahlt. Infos, Tel.: 0234/33385682, Email: info@fachberatung-pflegekinder.de, www.schnelle-hilfe-bochum.org

Bogenschießen als Meditation

Samstag, 08. 10 2016, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr in der Turnhalle der Widar Schule www.achtsam-leben-ruhrgebiet.de und info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de

Burnout Prävention - Bildungsurlaub im Gesundheitswesen

Im November 2016 findet ein Bildungsurlaubsseminar des Freien Bildungswerks Bochum im Bergischen Land bei Much statt. Seminarleitung : Elvira Nüßgen, Entspannungspädagogin/ Mental Coach. Anmeldung: <http://www.fbw-bochum.de/programm/?id=1167&cid=10> oder 0234/67661.

Ferien

Herbst: 10.-21.10.2016, Weihnachten: 23.12.2016-06.01.2017
Ostern: 10.04.-21.04.2017, Pfingsten: 06.06.2017



Erholsame und sonnige Herbstferien!



Speiseplan



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

43. KW: 24.10. - 28.10.2016 ***Täglich wechselndes Salatbuffet***

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

Täglich frischer Obstkorb

MO

Nudeln^(a) mit Bolognese Sauce^(R) für Vegetarier mit Gemüsebolognese^(h)

Schokoladenpudding^(f)

DI

Weißer Bohneneintopf^(h) mit Karotten, Kartoffeln und Lauch dazu ein Vollkornbrötchen^(a)

Quark^(f) mit Birne und Schokostreuseln

MI

Seelachsfilet mit einer Brotkräuterkruste^{(f),(a)} dazu Kartoffeln, Senfsauce^{(f),(f)} und Erbsen

Rote Grütze

DO

Vollkornreispfanne mit Paprika, Karotten, Weißkohl und Lauch dazu Kräuterdip^(f)

Zitronenkuchen^{(a),(f),(c)}

FR

Gemüsepizza^{(a),(f)} mit frischem Paprika, Mais und Basilikum überbacken mit Edamer

Panna Cota „Italienischer Rahmpudding“^(f) mit Himbeere Sauce

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (n) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.