

38. Kalenderwoche, 21.09.2016

Höntroper Töpfermarkt



Samstag, 24.09.2016, 11.00- 19.00 Uhr

Sonntag, 25.09.2016, 11.00- 18.00 Uhr

Park der Villa Baare & Waldorfkindergarten

Was ist „Widar“ los

Heute arbeitet die gesamte Oberstufe ab Klasse 9 im Rahmen des WOW-Day. Die Spenden aus dem Erlös des Arbeitseinsatzes kommen dem Patenkind der Oberstufe zugute.

Redaktionsschluss Blickpunkt

Zur Erinnerung, der Redaktionsschluss für den Blickpunkt ist der 30.09.2016. Bitte alle Texte und Fotos bis dahin per Email an i.bastonatwidarschule.de schicken.

Mensa

Die Mensa setzt zum 26.09.2016 die Beschlüsse des Schulparlamentes und Elternrates um und passt seine Essenspreise an. Ab dem 23.09.2016 kostet ein vorbestelltes Essen für Schülerinnen und Schüler in der Mensa statt 3,20€ nun 3,50€, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bezahlen statt 3,50€ nun 3,80€. Für Gäste, Eltern und nicht vorbestelltes Essen bleibt der Preis bei 4,50€.

Liebe Grüße aus der Küche das Mensateam.....Carsten Heemann

Tanzball

Am Samstag, 29.10. 2016 findet der Tanzball der 10. Klasse um 20.00 Uhr in der Turnhalle statt. Eltern, KollegInnen und SchülerInnen ab Klasse 10 sind herzlich willkommen.

Martinsmarkt

Der Martinsmarkt findet am 12.11.2016 von 12.00-18.00 Uhr statt.

Werkgruppe „Schreinern für den Martinsmarkt“

Holzarbeiten für interessierte Eltern, Kontakt und weitere Absprachen unter: Christopher Jakobs, 0173/32 83 903

Gesucht-gefunden

Der Waldorfkindergarten Wattenscheid sucht ab 01.01.17 eine Schwangerschaftsvertretung (Waldorfhintergrund erwünscht) für die altersgemischte Tagesgruppe mit 20 Kindern im Alter von 2 bis 6 J. Die Arbeitszeit umfasst 19,5 Std./Woche, die Bezahlung erfolgt nach TVÖD. Waldorfkindergarten Wattenscheid e.V., Reiterweg 13, 44869 Bochum, kigawat@arcor.de, Tel.: 02327-73096

Gesucht wird eine 2 1/2 Zimmer-Wohnung in Bochum, möglichst in Schulnähe, für eine „Bufdi-Wohngemeinschaft“, Angebote bitte an Christian Schulz, per Email: c.schulz@widarschule.de oder Tel.: 02327/9761-35

81m² Wohnung mit separater Küche, Bad, Keller und Terrasse und ggf. mit Gartennutzung in Wattenscheid ab Nov. zu vermieten. Bitte melden unter 02327-9914632 oder joachim@bischoff.email.

Bogenschießen als Meditation

Samstag, 08. 10 2016, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr in der Turnhalle der Widar Schule
Nähere Informationen:

www.achtsam-leben-ruhrgebiet.de und info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de

Burnout Prävention - Bildungsurlaub im Gesundheitswesen

Im November 2016 findet ein Bildungsurlaubsseminar des Freien Bildungswerks Bochum im Bergischen Land bei Much statt. Seminarleitung : Elvira Nüßgen, Entspannungspädagogin/ Mental Coach. Anmeldung: <http://www.fbw-bochum.de/programm/?id=1167&cid=10> oder 0234/67661.

Designmesse „unter hundert,-“

23. bis 25. September 2016 (FR 16-20, SA 11-19, SO 11-18 Uhr)

Maschinenhalle Friedlicher Nachbar, Deimketal 9, Bochum-Linden

Eurythmieschuhe

Eurythmieschuhverkauf mittwochs in der großen Pause im kl. Eurythmiesaal

Freitags im Foyer

Verkauf von Backwaren durch die Windrather-Talbäckerei, jetzt schon ab 08.00 Uhr und Stifteverkauf in den Pausen

Ferien

Herbst: 10.-21.10.2016, Weihnachten: 23.12.2016-06.01.2017

Ostern: 10.04.-21.04.2017, Pfingsten: 06.06.2017

Speiseplan



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

39. KW: 26.09. - 30.09.2016 ***Täglich wechselndes Salatbuffet***

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

Täglich frischer Obstkorb

MO

Tortellini mit Käsefüllung^{(a),(f)} auf Spinatrahmsauce^(f)

Joghurt^(f) mit Orange

DI

Sauerkraut^(f) mit Kartoffeln dazu Rinderbratburst^(R) für Vegetarier mit Grünkern Lauchbratling^{(a),(f),(c),(e)}

Schokopudding^(f)

MI

Möhren Kartoffelgemüse mit Lauch dazu Linsenbratling^{(a),(f),(c)}

Quark mit Waldbeeren^(f)

DO

Lauchrahmsauce^(f) mit Lachswürfeln^(F) auf Vollkornnudeln^(a) für Vegetarier mit Lauch Paprikarahmsauce^(f)

Marmorkuchen^{(a),(c),(f)}

FR

Milchreis^(f) mit Kirschen oder Zimt und Zucker

Joghurt mit Honig^(f)

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.