

38. Kalenderwoche, 17.09.2015

Herzlich willkommen



Flohmarkt

Sa., 19.09.2015, 10⁰⁰ ~ 14⁰⁰ Uhr

Flohmarkt rund um den Neubau
und Mensa-Café.

Der Eintritt für Besucher ist frei.

Veranstalter ist eine Elterninitiative an der

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • © 0 23 27 / 97 61-0
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

Liebe Eltern und Freunde der Widar Schule, wie auch beim letzten Flohmarkt möchten wir diesmal wieder Sachspenden für die Flüchtlingshilfe sammeln. Wir sammeln am Ende des Flohmarktes am **Samstag ab ca. 13.30 Uhr und auch noch in der folgenden Woche bis 25.09. von 11.30 bis 13.00 Uhr und von 14.15 bis 16.30 Uhr in der Datscha. Benötigt werden gut erhaltene Baby-, Kinder- und Erwachsenenkleidung (eher kleine Größen), Spielzeug, Lesebücher, Roller, Dreiräder, Kinderfahrräder, Kinderwagen sowie Haushaltsgegenstände (Töpfe, Teller, Besteck, Bettwäsche, etc.).**

Bitte geben Sie die Sachen sauber und gut in Kisten oder stabilen Plastiksäcken verpackt bei uns ab.

Vielen Dank, Ihr Datscha-Team

Verkauf im Foyer

Der Verkauf von Backwaren durch die Windrather Talbäckerei findet erst wieder nach den Herbstferien statt.

22.Höntroper
Töpfermarkt

Töpfe aus Meisterhand

26. & 27. September 2015

Samstag, 11-19 Uhr

Sonntag 11-18 Uhr



Im Park der

Villa Baare

Reiterweg 13 , 44869 Bochum Wat.-Höntrop

50 Töpfer aus dem ganzen Bundesgebiet

Sommerkonzert

Herzlich willkommen zum Sommerkonzert des Musikprojekts am Mittwoch, den 23.09.2015 um 17.00 Uhr im Festsaal

Gesamtelternabend

30.09.2015 um 20.00 Uhr (s. Anhang)

Kongress „Die Entwicklung unserer Kinder stärken – unterstützen – begleiten“

vom 02.- 04.10.2015 in der Rudolf-Steiner-Schule Dortmund

Informationen zur Veranstaltung finden Sie im Internet unter www.waldorfschule.de/kongress. Dort ist auch die Anmeldung zum Kongress online möglich. Hingewiesen sei an dieser Stelle noch auf die Erziehungskunst Spezial Juli/August 2015 zum Thema „Kinder stärken, fördern und begleiten“.

Gesucht-gefunden

Wir suchen ab sofort eine Wohnung ab 85 m² mit Garten(-anteil), gerne in Schulnähe oder rund um die Bochumer Innenstadt.

Bitte melden Sie sich unter 0234-60144103 bei Familie Laubert/Schiffer

Ferien

Herbst: 05.10.-17.10.2015

Speiseplan

39. KW: 21.09. - 25.09.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*** Täglich wechselndes Salatbuffet ***

MO

Klare Pastinakensuppe mit Paprikawürfeln und Lauch
Tagliatelle^(a) mit Gemüse-Sojabolognese^(e)
frisches Obst

Vegan

DI

Weißer Bohnensuppe mit Chilifäden
Fenchel Kürbis Kartoffelauflauf^(f) in Rahm dazu gebratene Seelachswürfel^{(f),(a)} oder Veg. Bratlinge^{(a),(f),(c)}
Joghurt mit Apfel und Zimt^(f)

MI

Gemüse Käserahmsuppe^(f)
Kohlrabi-Karottenpfanne in Petersiliensauce^(f) dazu Hirse^(a) mit gerösteten Sonnenblumenkernen
Kirschgrütze mit Vanillesauce^(f)

DO

Sellerierahmsuppe^(f) mit Granatapfelkernen
Sauerkraut^(f) dazu Salzkartoffeln und Rindsbratwürstchen^{(R),(7)} oder Veg. Bratwurst^(e)
Käsekuchen mit Kirschen^{(a),(c),(f)}

FR

Krautsuppe^(f) mit Mettwurstscheiben^(S)
Blätterteigtaschen mit Spinat Fetafüllung^{(a),(f),(c)} dazu Paprika Reis und Kräuterdipp^(f)
Vanillequark^(f) mit Waldbeersauce

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.