

## 36. Kalenderwoche, 02.09.2015

### Herzlich willkommen



## Flohmarkt

Sa., 19.09.2015, 10<sup>00</sup> ~ 14<sup>00</sup> Uhr

Flohmarkt rund um den Neubau  
und Mensa-Café.

Der Eintritt für Besucher ist frei.

Veranstalter ist eine Elterninitiative an der

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid  
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • ☎ 0 23 27 / 97 61-0  
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf [www.widarschule.de](http://www.widarschule.de)

**Standgebühr pro Tisch**

**beträgt 5 Euro + 1 Kuchen.**

**Interessierte Verkäufer melden**

**sich bitte bei Michael Peltzer**

**Montag bis Freitag zwischen**

**12.00 und 16.00 Uhr**

**in der Datscha,**

**Tel.: 02327/976128.**

### **Festkreis**

Wir freuen uns, zum Martinsmarkt 2015 eine neue Buchhandlung mit ihrem Angebot in unserer Schule willkommen zu heißen. Die Buchhandlung LeseLust aus Essen wird ein vielfältiges Angebot vorlegen, in dem auch die Waldorf-Pädagogik mit Kinder- und Jugendliteratur sowie Sachbüchern nicht zu kurz kommt.

Buchhandlung LeseLust, Inh. Anette Kammann, Frankenstr. 280, Essen-Stadtwald, Tel.: 0201-430 6270, [www.leselust-shop.de](http://www.leselust-shop.de)

Brigitte Hufnagel



### **Einführungsveranstaltungen**

Pädagogisches Seminar am Samstag, 12.09.2015, 10.00-17.00 Uhr  
Der Waldorflehrplan an der Widar Schule von der 1. bis zur 12. Klasse  
und das Abitur mit Lehrerinnen und Lehrern der Widar Schule  
Um Anmeldung per Email: [info@widarschule.de](mailto:info@widarschule.de) oder telefonisch:  
02327/97610 bis zum 04.09.2015 wird gebeten.

### **Wow- Day**

Mittwoch, 16.09.2015

Was ist der WOW-Day, der für Waldorf One World steht? Einmal im Jahr engagieren sich Schülerinnen und Schüler einen Tag lang für Waldorfinitiativen in aller Welt. Mithilfe der Freunde der Erziehungskunst und ihren Kooperationspartnern Bund der Freien Waldorfschulen und European Council for Steiner Waldorf Education wächst die Schülerkampagne zunehmend. Die Schüler lernen dabei nicht nur sich für eine fremde kulturelle Welt zu interessieren und sich für andere zu engagieren, sondern erleben auch wie es ist, sich gemeinschaftlich zu organisieren und eigene Ideen im Konkreten umzusetzen. Insgesamt haben Schüler beim WOW-Day seit 1994 rund 3 Millionen Euro gesammelt.

### **Kongress - Die Entwicklung unserer Kinder stärken – unterstützen – begleiten**

vom 02.-04.10.2015 in der Rudolf-Steiner-Schule Dortmund  
Informationen zur Veranstaltung finden Sie im Internet unter [www.waldorfschule.de/kongress](http://www.waldorfschule.de/kongress). Dort ist auch die Anmeldung zum Kongress online möglich. Hingewiesen sei an dieser Stelle noch auf die Erziehungskunst Spezial Juli/August 2015 zum Thema „Kinder stärken, fördern und begleiten“.

### **Spielplatzfest**

Die Spielplatzpaten, Tiergehege Südpark e.V. laden zum Spielplatzfest im Südpark ein am Freitag, 11.09.2015, 15.00-18.00 Uhr  
Ansprechpartner: Marc Pattmann, Tel.: 0234/9102992

### **Vorgeblickt**

Sommerkonzert des Musikprojekts, Mittwoch, 23.09.2015

### **Wirtschaftskreis**

Montag, 14.09.2015, 20.00 Uhr im Oberstufenraum

### **Ferien**

Herbst: 05.10.-17.10.2015



# Speiseplan



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

\*\*\* Täglich wechselndes Salatbuffet \*\*\*

37. KW: 07.09. - 11.09.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

MO

DI

MI

DO

FR

**Zucchinicremesuppe mit Sonnenblumenkernen<sup>(g)</sup>**  
**Ratatouille auf Vollkornpenne<sup>(a)</sup> dazu Parmesankäse<sup>(f)</sup>**  
**Zitronenquark<sup>(f)</sup> mit gebrannten Mandeln<sup>(g)</sup>**

**Klare Kürbissuppe mit Pistazienkernen<sup>(g)</sup>**  
**Sojageschnetzeltes mit Karotten und Zuckerschoten in Kokosmilch<sup>(e),(g)</sup> dazu Basmatireis**  
**Äpfel**

**Vegan**

**Tomatencremesuppe<sup>(f)</sup> mit Oregano**  
**Musaka<sup>(f),(c),(R)</sup> aus Auberginen und Kartoffeln in Rahm, wahlweise mit Lammhackfleisch<sup>(L)</sup>**  
**Schokoladenpudding<sup>(f)</sup> mit Orangenfilets**

**Gurkensuppe mit Dill und Paprika**  
**Zucchini Kartoffelpuffer<sup>(a),(c)</sup> mit Haferflocken dazu Apfelkompott**  
**Zwetschkenkuchen<sup>(a),(c),(f)</sup>**

**Klare Gemüsesuppe mit Eierstich<sup>(c),(f)</sup>**  
**Spinatlasagne<sup>(a),(f)</sup> mit Tomaten, wahlweise mit Lachswürfeln<sup>(F)</sup> und Emmentaler überbacken**  
**Joghurt mit Waldbeeren<sup>(f)</sup>**

**Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärtzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

**Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.**