

## **35. Kalenderwoche, 31.08.2016**

### **Bundesfreiwilligen- Dienst**

Die Widar Schule sucht ab sofort eine(n) Bundesfreiwillige(n) für den Bereich Haustechnik. Auf Ihre Bewerbung (gern per E-Mail) freuen wir uns. Zur Beantwortung Ihrer Fragen steht Ihnen unsere Geschäftsführerin, Frau Dr. Cornelius gern zur Verfügung. Telefon 02327/9761-12, E-Mail: j.cornelius@widarschule.de

### **Elternrat**

Der *WiER* trifft sich am Donnerstag, 01.09.2016 um 19.30 Uhr in der Mensa. Gäste sind herzlich willkommen.

Tagesordnung:

TOP 1: Verabschiedung Protokoll 04/2016

TOP 2: Reflexion der Sitzung zum Thema Flüchtlinge

TOP 3: Wahlen

WiER-Sprecher

SP-Mitglieder und Sprecher

Klassenwahlen

TOP 4: Ausblick - Themen 2016/2017

TOP 5: Sonstiges

### **Mensamarken**

Ab sofort gibt es die Schuljahres-Marken für Mensakarte/Schülerausweis. Ab der 8 Klasse sind sie im Schulbüro erhältlich. Die Marken sind kostenlos und bestätigen die Gültigkeit des Ausweises.

### **WOW-Day**

Mittwoch, 21.09.2016

"Waldorf one world": Die SchülerInnen der Oberstufe engagieren sich einen Tag lang für benachteiligte Kinder. Mit dem Erlös des WOW-Day 2016 werden wieder Waldorfinitiativen in aller Welt unterstützt.

## ***Rollmäppchen***



Stiftemäppchen und Beutel für Eurythmieschuhe sind ab sofort im Schulbüro erhältlich.

Auch in diesem Jahr hat Frau Panten wunderschöne Rollmäppchen in diversen Farben und Mustern für Wachsmalblöcke und -stifte genäht und für Eurythmieschuhe Stoffbeutel in ebenso reichhaltiger Auswahl.

Der Erlös aus dem Verkauf kommt dem Martinsmarkt zugute.

## ***Eurythmieschuhverkauf***

jeden Mittwoch in der großen Pause im kleinen Eurythmieraum

## ***Werkgruppe „Schreinern für den Martinsmarkt“***

Herr Christopher Jakobs, der unsere SchülerInnen im Schreinern unterrichtet, bietet zum Thema "Holzarbeiten" eine Werkgruppe für interessierte Eltern an. Kontakt und weitere Absprachen unter: Christopher Jakobs, 0173/32 83 903

## ***Höntroper Töpfermarkt***

Samstag, 24.09.2016, 11.00- 19.00 Uhr

Sonntag, 25.09.2016, 11.00- 18.00 Uh

Park der Villa Baare & Waldorfkindergarten

## ***Martinsmarkt (Korrektur)***

Der Martinsmarkt findet am 12.11.2016 von 12.00-18.00 Uhr statt.

## ***Einschulung 2017***

Di., 06.09., 20.00 Uhr: Info-Abend zum Leben und Lernen an der Widar Schule.

Sa., 17.09., 10.00 Uhr: Pädagogisches Seminar "Der Waldorflehrplan an der Widar Schule von der 1. bis zur 12. Klasse und das Abitur".

## ***Ferien***

Herbst: 10.-21.10.2016,

Weihnachten: 23.12.2016-06.01.2017

Ostern: 10.04.-21.04.2017

Pfingsten: 06.06.2017

# Speiseplan



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

\*\*\*Täglich wechselndes Salatbuffet\*\*\*

\*\*\*Täglich frischer Obstkorb\*\*\*

36. KW: 05.09. - 09.09.2016

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

MO

DI

MI

DO

FR

**Kürbis Ingwersuppe**

**Pasta<sup>(a)</sup> mit Bratgemüse dazu Tomatensauce mit Oregano**

**Soja Kokosjoghurt<sup>(e)</sup> mit Kirschen**

**Vegan**

**Paprikarahmsuppe<sup>(f)</sup>**

**Fischfilet<sup>(F),(a)</sup> oder Linsenbratling<sup>(a),(c),(f)</sup> auf Wirsinggemüse<sup>(f)</sup> dazu Kartoffeln**

**Vanillepudding<sup>(f)</sup> mit Schokostreuseln**

**Kohlrabisuppe mit Kürbiskernen**

**Gemüse Pizza mit Paprika, Mais, Tomaten und Basilikum überbacken mit Edamerkäse<sup>(f)</sup>**

**frisches Obst**

**Lauchcremesuppe<sup>(f)</sup>**

**Chili con Carne<sup>(R),(h)</sup> oder Chili sin Carne<sup>(h)</sup> auf Reis<sup>(f)</sup>**

**Quark mit Apfel und Zimt<sup>(f)</sup>**

**Tomatensuppe**

**Reibekuchen<sup>(a),(c)</sup> mit Räucherlachs<sup>(F)</sup> oder Apfelkompott**

**Apfelkuchen<sup>(a),(c),(f)</sup>**

**Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (n) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

**Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.**