

35. Kalenderwoche, 26.08.2015

Mensakarte /Schülerschein

Schüler, die einen Ausweis mit Blauer Klebmarke (gültig bis) haben, können sich im Schulbüro den grünen Kleber für das neue Schuljahr kostenlos abholen, damit ihre Karte weiterhin gültig ist.

Kongress - Die Entwicklung unserer Kinder stärken – unterstützen – begleiten

vom 02.-04.10.2015 in der Rudolf-Steiner-Schule Dortmund

Informationen zur Veranstaltung finden Sie im Internet unter www.waldorfschule.de/kongress. Dort ist auch die Anmeldung zum Kongress online möglich.

Hingewiesen sei an dieser Stelle noch auf die Erziehungskunst Spezial Juli/August 2015 zum Thema „Kinder stärken, fördern und begleiten“. Als Anlage die Einladung mit allen Informationen zur Veranstaltung. Eine Betreuung für Kinder zwischen 3 und 10 Jahren wird angeboten.



Einführungsveranstaltungen

Pädagogisches Seminar am Samstag, 12.09.2015, 10.00-17.00 Uhr
Der Waldorflehrplan an der Widar Schule von der 1. bis zur 12. Klasse und das Abitur mit Lehrerinnen und Lehrern der Widar Schule
Um Anmeldung per Email: info@widarschule.de oder telefonisch: 02327/97610 bis zum 04.09.2015 wird gebeten.

Vortrag in der Christengemeinschaft Bochum

Die Christianisierung Europas, drei Vorträge zur Menschheitsgeschichte, erster Vortrag: „Rom und die germanischen Völker – Die Christianisierung des westlichen Europa“ mit Dr. Joachim von Königslöw
Dienstag, 01.09.2015, 20.00 Uhr



Flohmarkt
 Sa., 19.09.2014, 10⁰⁰ ~ 14⁰⁰ Uhr
Flohmarkt rund um den Neubau
 und Mensa-Café.
 Der Eintritt für Besucher ist frei.

Veranstalter ist eine Elterninitiative an der
 Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid
 Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • ☎ 0 23 27 / 97 61-0
 Mehr Infos & Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

**Die Standgebühr pro Tisch
 beträgt 5 Euro + 1 Kuchen.**

**Interessierte Verkäufer melden
 sich bitte bei Michael Peltzer**

Montag bis Freitag zwischen

12.00 und 16.00 Uhr

in der Datscha,

Tel.: 02327/976128.

Integrativer Waldorfkindergarten sucht ...

Für die frische Zubereitung des Mittagessens in unserem Kindergarten suchen wir ab sofort eine Köchin/einen Koch an zwei bis drei Vormittagen in der Woche.

Infos: Integrativer Waldorfkindergarten Bochum, Tel.: 0234-291080

Aus dem Schulgarten

Ziegenrohmlach abzugeben, bei Interesse wenden sie sich bitte an Christoph Tober im Schulgarten oder per Telefon. 02327/953039

Vorgeblich

- Wow-Day, Mittwoch, 16.09.2015

- Sommerkonzert des Musikprojekts, Mittwoch, 23.09.2015

Ferien

Herbst: 05.10.-17.10.2015

Speiseplan



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

36. KW: 31.08. - 04.09.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

Täglich wechselndes Salatbuffet

Auberginencremesuppe mit gerösteten Mandeln^(f)

Maultaschen^{(a),(c)}, gefüllt mit frischem Gemüse, wahlweise mit Lammhack^(L) oder Fetakäse^(f), dazu Rote Bete Dip^(f)

Obstsalat mit Joghurt^(f)

Kohlrabieintopf mit Mais und frischem Dill

Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Süßkartoffel, dazu Basmati- oder Wildreis mit gerösteten Sojabohnen^(e)

Melonen-Lassi mit Minze^(e)

Vegan

Klare Rübchensuppe mit Orangencroutons

Hokkaido-Fenchel-Auflauf mit Apfel und Thymian^{(c),(f)}, wahlweise mit Rotbarschstückchen^(F), dazu Ebly^(a)

Griesspudding mit Erdbeersauce^(f)

Kürbiscremesuppe mit Pfirsich^(f)

Riesenchampignons, gefüllt mit roter Paprika, frischem Basilikum und Ziegenkäse, dazu Polenta

Blaubeerkuchen^{(a),(f),(c)}

Käse-Lauchsuppe^(f)

Blumenkohl-Hirse-Küchlein^{(a),(c),(f)} mit Zwiebellauch und Tomaten-Zuchiniragout

Aprikosen

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.

MO

DI

MI

DO

FR