

34. Kalenderwoche, 20.08.2015



Was ist „Widar“ los?

Wir begrüßen in diesem Schuljahr alle neuen Schülerinnen und Schüler, insbesondere unsere Elementar- und Primargruppe und alle neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

- aus Uruguay Augustin Belbussi, Musik
- Christopher Jakobs, Schreibern
- Leonie Janitzki, Deutsch und Englisch
- Irmgard Langner-Schmidt, Betreuung und Eurythmie
- Magdalena Martin, Schneidern
- aus Südafrika Robin Jessica Lukas, Freiwilliges Soziales Jahr
- Oleq Bordo, Eurythmiebegleitung
- aus Argentinien Eliane Stork, Freiwilliges Soziales Jahr
- Christian Voigt, Bundesfreiwilligendienst

Herzlich willkommen in der Widar Schule!

Einführungsveranstaltungen

Im Rahmen unserer Veranstaltungen für neue Schulleitern und Eltern, die Interesse haben, ihr Kind an der Widar Schule anzumelden, finden jedes Jahr Einführungsveranstaltungen statt.

Interessierte sind herzlich willkommen:

Informations-Abend, 24.08.2015, 20.00 Uhr im Raum der 1. Klasse
„Zum Leben und Lernen an der Widar Schule“

Pädagogisches Seminar am Samstag, 12.09.2015, 10.00-17.00 Uhr
Der Waldorflehrplan an der Widar Schule von der 1. bis zur 12. Klasse
und das Abitur mit Lehrerinnen und Lehrern der Widar Schule

Vortrag in der Christengemeinschaft Bochum

Die Christianisierung Europas, drei Vorträge zur Menschheitsgeschichte,
erster Vortrag: „Rom und die germanischen Völker – Die Christianisierung
des westlichen Europa“ mit Dr. Joachim von Königslöw

Dienstag, 01.09.2015, 20.00 Uhr

Bogenschießen als Meditation

Es sind noch Plätze frei!

Dieser Kurs ist gleichermaßen für Anfänger wie für Geübte gedacht.
Bitte bequeme Kleidung und standsichere Schuhe für die Halle mitbringen.
Bögen in unterschiedlicher Stärke werden zur Verfügung gestellt.

Turnhalle der Widar Schule, Höntroper Str. 95, 44869 Bochum

Freitags, 21.08., 11.09., 25.09.2015 (3 Termine), 19.00 - 21.00 Uhr,

Teilnahmegebühr € 55,- (für Schüler ab 16 Jahren € 45,-) Anmeldung:

info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de, Infos.: a.lohmann@bogenfuelle.de

Andrea Lohmann

Integrativer Waldorfkindergarten sucht ...

Für die frische Zubereitung des Mittagessens in unserem Kindergarten
suchen wir ab sofort eine Köchin/einen Koch an zwei bis drei Vormittagen
in der Woche.

Infos: Integrativer Waldorfkindergarten Bochum, Tel.: 0234-291080

Vorgeblickt

- Wow-Day, Mittwoch, 16.09.2015

- Flohmarkt, Samstag, 19.09.2015

- Sommerkonzert des Musikprojekts, Mittwoch, 23.09.2015

Ferien

Herbst: 05.10.-17.10.2015

Speiseplan

35. KW: 24.08. - 28.08.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Täglich wechselndes Salatbuffet

MO

DI

MI

DO

FR

Rote Paprikacremesuppe mit saurer Sahne^(f)

Zucchini-auflauf mit frischer Minze^{(c),(f)}, Haselnussboden und Emmentaler überbacken

Joghurt mit Aprikosen-Rosmarinkompott^(f)

Zitronen-Spitzkohlsuppe mit Croutons^(a)

Auberginenschnitzel^(c) in Parmesanmantel, dazu neue Kartoffeln und Gurkenquark^(f)

Karamellpudding mit Waldbeeren^(f)

Curryeintopf mit roten Linsen^(h)

Tagliatelle, wahlweise mit Möhren in Käse-Sahnesauce^(f) oder Tomatensauce mit Rinderhack^(R)

Schokosauce mit Birnen^(f)

Klare Brokkolisuppe

Rotebeete und Karotten in roter Zitronengrassauce, dazu Hirse mit gerösteten Erdnüssen

Kirsch-Bananen-Tiramisu mit Sojajoghurt^(e)

Mangoldcremesuppe mit Speckwürfeln^{(f),(S)}

Spitzkohlauf^(f) mit Fetakäse und frischem Thymian, wahlweise mit Lachstückchen, dazu Petersilien-Bulgur^(a)

Mandelkuchen^{(a),(f),(c)}

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

Vegan

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.