

## **33. Kalenderwoche, 12.08.2015**

### **Herzlich willkommen im neuen Schuljahr!**

#### **Einschulung 2015/16**

Elementargruppe:

Donnerstag, 13.08.2015 um 9.00 Uhr (Beginn im Kindergarten)

Primargruppe:

Montag, 17.08.2015 um 08.30 Uhr im Festsaal



#### **Informationsabend**

zum Leben und Lernen

an der Widar Schule. Schwerpunktthema: Klassenlehrerzeit,

Montag, 24.08.2015, 20.00 Uhr Raum der 1. Klasse

#### **Festkreis**

Das nächste Treffen findet am Montag, den 17.08.2015 um 20h in der Mensa statt. Themen: Verschiedenes zum Martinsmarkt

#### **Basar-Werkstatt**

Aus dem Festkreis hat sich eine kleine Gruppe gebildet, die miteinander werken möchte. Ziel ist es, einen gemeinsamen Stand für den Martinsmarkt anzubieten. Wenn Sie schon immer mal das eine oder andere - sei es mit Holz, Papier, Stoff, Wolle ausprobieren wollten, aber allein nicht den rechten Schwung finden, melden Sie sich bitte bei Brigitte Hufnagel, Tel. 02327-77533 o. [bhufnagel@gmx.net](mailto:bhufnagel@gmx.net).

Unser erstes Treffen findet am Dienstag, den 18.08.2015 in der Mensa statt.

#### **Bogenschießen als Meditation**

Es sind noch Plätze frei! Dieser Kurs ist gleichermaßen für Anfänger wie für Geübte gedacht. Bitte bequeme Kleidung und standsichere Schuhe für die Halle mitbringen. Bögen in unterschiedlicher Stärke werden zur Verfügung gestellt.

Turnhalle der Widar Schule, Höntroper Str. 95, 44869 Bochum, Freitags, 21.08., 11.09., 25.09.2015 (3 Termine), 19.00 - 21.00 Uhr, Teilnahmegebühr € 55,- (für Schüler ab 16 Jahren € 45,-) Anmeldung: [info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de](mailto:info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de),

Infos.: [a.lohmann@bogenfuelle.de](mailto:a.lohmann@bogenfuelle.de)

Andrea Lohmann

## Vorträge in der Christengemeinschaft Bochum

Buddha kommt nach China - Die Bilderwelt der Höhlen von Dunhuang  
an der Seidenstrasse, Ingetraud und Jörn Rösen  
Dienstag, 18.08.2015, 20.00 Uhr

Die Christianisierung Europas, drei Vorträge zur Menschheitsgeschichte  
I Rom und die germanischen Völker – Die Christianisierung des westlichen  
Europa, Dr. Joachim von Königslöw  
Dienstag, 01.09.2015, 20.00 Uhr

## Ferien

Herbst: 05.10.-17.10.2015

# Speiseplan

34. KW: 17.08. - 21.08.2015

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum - Waldorfschule

600 Täglich wechselndes Salatbuffet 6,99

MO  
DI  
MI  
DO  
FR

### Süßkartoffelcromesuppe mit Kokos<sup>(f)</sup>

Tomaten aus dem Ofen, mit Auberginen, Panir und Walnüssen gefüllt<sup>(f)</sup>, dazu Aprikosenwildreis  
Himbeer-Bananenquark mit Schokostreusel<sup>(f)</sup>

### Weißkohlentopf mit roter Paprika

Frischer Spinat, wahlweise mit Fetaecken<sup>(m)</sup> oder Nürnberger Würstchen<sup>(f)</sup>, dazu Kartoffelpüree<sup>(m)</sup> und Himbeer-Tomatenketchup  
Rote Beorngrütze mit Sahne<sup>(f)</sup>

### Melonensuppe mit Ingwer und frischer Minze

Gelbes Risotto mit Röstmais und Karotten, dazu frischer Parmesan<sup>(f)</sup>, Zwiebellauch und gebr. Fischfilet<sup>(f),(a)</sup>  
Grißpudding mit Pflaumenkompott<sup>(f)</sup>

### Tomatensuppe mit Basilikum

Blumenkohl- und Brokkollröschen im Blätterteig<sup>(a)</sup>, dazu Zitronen-Kerbelsauce<sup>(f)</sup> und Cashewhirse  
Käsekuchen<sup>(c),(a),(f)</sup> mit Blaubeeren

### Schnittlauchcromesuppe<sup>(f)</sup>

Möhren-Fenchelpfanne mit Orange, dazu Paprika-Bulgur<sup>(a)</sup>, mit Korlander- Soja Dipp<sup>(a)</sup>  
Frische Gallamelone

**Vegan**

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten! Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärt, (6) gewacht, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) enthält eine Phenylalaninquelle Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eiererzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserezeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeldioxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (n) Schweinefleisch, (o) Rindfleisch, (p) Geflügel, (f) Fisch.

Das Frühstück über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche abgeholt werden.