

03. Kalenderwoche, 17.01.2018

ZEICHNUNGEN & FOTOGRAFIEN

inspiriert vom

QIAN YUAN

Der chinesische Garten der Ruhr Universität Bochum



Moderation: Harry Rischer, Conferencier & professioneller Erzähler
Zeichnungen: Norbert Carstens | Fotos: Dr. Frank Weinreich
Geschichten: Harry Rischer | Musikalische Intermezzi: Norbert Carstens

AUSSTELLUNG

Eröffnung am 21. JANUAR 2018 | 11.00 Uhr

Widar Schule Bochum-Wattenscheid

Am Mittwoch, den 24.01.2018 um 14.00 Uhr findet das nächste Kolloquium für die Jahresarbeiten statt. Daher endet der Unterricht an diesem Tag um 13.00 Uhr.

Herzlich willkommen zum Schauspiel der 8. Klasse



In 80 Tagen um die Welt nach Jules Vernes

Freitag, 02.02.2018, 20.00 Uhr, Samstag, 03.02.2018, 20.00 Uhr und
Sonntag, 04.02.2018, 17.00 Uhr im Festsaal der Widar Schule

Eltern- Schüler-Lehrer-Gespräche

Freitag, 09.02.2018 - Dienstag, 13.02.2018

Fasching der Klassen 1 bis 7

Samstag, 10.02.2018, 10.00 Uhr in der Turnhalle



Orchesterkonzert der Oberstufe "Come Together"

Fr, 23.02.2018, 20.00 Uhr Festsaal Widar Schule
Sa, 24.02.2018, 17.00 Uhr Freie Waldorfschule Essen,
Schellstr. 47, mit SchülerInnen der 9. bis 13. Klasse und
Ehemaligen, sowie mit SchülerInnen der Freien Waldorf-
schule Essen Leitung: Anneka Lohn und Dietmar Bloch

Imkerkurs


Unverbindlicher Einführungs- und Informationstag zum Einsteigerkurs "Lust auf eigenen Honig" am 25. Februar von 10.00-16.00 Uhr im Festsaal der Widar Schule mit Pia Aumeier und Gerhard Liebig

Ferien

Ostern: Mo, 26.03.- Sa 07.04., Pfingsten: Di, 22.05. - Fr 25.05.
Sommer: Mo, 16.07. – Di, 28.08., Herbst: 15.10.- Sa 27.10.

Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)

12.02.2018 (F, Rosenmontag), 13.02.2018 (A, wg. Fasching, schulfrei f. Kl.1 bis 7)
30.04.2018 (F, vor Tag der Arbeit), 11.05.2018 (F, nach Christi Himmelfahrt)
01.06.2018 (F, nach Fronleichnam), 11.06.2018 (A, wg. Jahresarbeiten, schulfrei)

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

04. KW: 22.01. - 26.01.2018

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

Tomatensauce mit Paprika, Lauch und Kürbis auf Vollkornpasta^(a) dazu Parmesankäse

Schokogrießpudding^{(f),(a1)}



Rahmspinat^(f) dazu Salzkartoffeln und Seelachsfilet^(F)

Joghurt^(f) mit Apfel



Wunsch Essen

Spaghetti^(a1) Bolognese^(R) mit Rinderhackfleisch

Quark^(f) mit Waldbeeren



Linsen Tofubratlinge^{(e),(f),(f)} auf Tomatensauce dazu Reis und Möhrengemüse

Käsekuchen^{(a1),(f),(c)}



Grünkohleintopf mit Kartoffelwürfeln

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse