

03. Kalenderwoche, 16.01.2019



**FREIE
WALDORFSCHULE
ESSEN**

**Widar
Schule**
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

HAPPY NEW EARS

**Konzerte
der Oberstufenorchester
Waldorfschule Essen & Widar Schule**

Leitung: Anneka Lohn und Dietmar Bloch

Fr., 18.01.19 20 Uhr	Sa., 19.01.19 17 Uhr
Freie Waldorfschule Schellstraße 47 45134 Essen	Widar Schule Höntroper Straße 95 44869 Bochum

Orchesterkonzert der Oberstufe(n)

Das Oberstufenorchester der Widar Schule lädt herzlich ein – gemeinsam mit dem Oberstufenorchester der Waldorfschule Essen – in großer Besetzung unter der Leitung von Anneka Lohn und Dietmar Bloch zum Konzert „Happy New Ears“ im Festsaal der Widar Schule. Es erklingen aktuelle Songs wie "Heart of Courage", "Time" aus Inception und "Final Count-down", sowie klassische Werke von Mozart, Tschaikowsky (aus dem "Nussknacker") und Dvorak ("Aus der Neuen Welt", 1. Satz). Außerdem gibt es eine Uraufführung "Griechenland Soundtrack Suite" von David Müller.

Der Eintritt ist frei. Am Freitag um 20.00 Uhr ist bereits eine Aufführung in der Essener Waldorfschule. Dietmar Bloch

Informationsabend

Dienstag, 29.01.2019, 20.00 Uhr zu den Finanzen und Beiträgen.
Durchgeführt von den Eltern des Wirtschaftskreises

Neues aus der Mensa

Wir gratulieren Roman Alonso zur bestandenen Gesellenprüfung im Ausbildungsberuf Koch! Wie schon im Vorjahr Frau Krisp hat auch in diesem Januar unser ehemaliger Auszubildender und neuer Koch in der Mensa Herr Alonso seine Prüfung mit folgendem Menü bestanden.

Vorspeise: Gebratenes Doradenfilet/Tagliatelle mit Karotten und Lauch/Salmorejo, kalte Emulsion aus Tomaten, Olivenöl und Weißbrot, Hauptgang: Geschmorte Rehkeule/Bratenjuis/Kartoffelklöße/Rahmwirsing/Weißweinbirne mit Preiselbeeren
Dessert: Orangenmousse mit Karamell

Wir freuen uns mit ihm über das gute Ergebnis und auf die weitere Zusammenarbeit.



Klassenspiel

Die 8. Klasse lädt herzlich zum Klassenspiel frei nach der Komödie „Das Kaffeehaus“ von Carlo Goldoni ein.

Freitag, 15.02. und Samstag, 16.02.2019, jeweils um 19.00 Uhr
im Festsaal der Widar Schule

Schwimmkurse

Im Mittwochskurs sind noch 2 Plätze und im Montagkurs noch mehrere Plätze frei. Anmeldung bei S. Awakowicz per Email: s.awakowicz@widarschule.de

Waldorfkindergarten Bochum-Wattenscheid e.V.

Wir suchen ab sofort engagierte und zuverlässige ErzieherInnen mit staatlicher Anerkennung (Waldorfhintergrund erwünscht) für unsere alters-gemischte Kindertagesgruppe mit 20 Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren.

Die Arbeitszeit umfasst 36 Std./Woche, die Bezahlung erfolgt nach TVÖD.

Weiterhin suchen wir auch engagierte und zuverlässige HauswirtschafterInnen.

Die Arbeitszeit umfasst 19,5 Std./Woche, die Bezahlung erfolgt nach Absprache.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Waldorfkindergarten Wattenscheid e.V., Frau Schomann, Reiterweg 13,
44869 Bochum, Tel.02327/73096, info@waldorfkindergarten-wattenscheid.de

Ferien

Weihnachten: 21.12.2018 - 04.01.2019, Ostern: 15.04.2019 - 27.04.2019


Pfingsten: 11.06.2019

Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)

04.03.2019 (F, Rosenmontag), 05.03.2019 (A, wg. Fasching), 06.03.2019 (F),

07.03.2019 (A, wg. Monatsfeier), 08.03.2019 (F), 31.05.2019 (F, nach Christi

Himmelfahrt) Folgende Wochenendveranstaltung ist eine Schulveranstaltung und anwesenheitspflichtig: Samstag, 02.03.2019: Fasching (Klassen 1 bis 7)

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

04. KW: 21.01. - 25.01.2019

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Tomatensauce mit Paprika, Lauch und Kürbis auf Vollkornpasta^(a) dazu Parmesankäse

Schokogrießpudding^{(f),(a1)}



**Rahmspinat^(f) dazu Salzkartoffeln und Seelachsfiletstäbchen^(F)
Joghurt^(f) mit Apfel**



Wunsch Essen

Spaghetti^(a1) Bolognese^(R) mit Rinderhackfleisch

Quark^(f) mit Waldbeeren



Linsen Tofubratlinge^{(e),(f),(f)} auf Tomatensauce dazu Reis und Möhrengemüse

Käsekuchen^{(a1),(f),(c)}



Grünkohleintopf mit Kartoffelwürfeln und Speckwürfeln^(S)

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

MO

DI

MI

DO

FR