

28. Kalenderwoche, 10.07.2019

Heute und morgen in der Widar Schule



Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid



Helges Leben

Schauspiel der 11. Klasse
nach einem „schönen Theaterstück“ von Sibylle Berg
Regie: Dirk Pattberg

Mi., 10.07.2019, 20⁰⁰ Uhr
Do., 11.07.2019, 20⁰⁰ Uhr

Festsaal der Widar Schule

AB 14 JAHREN


Einschulung der Eingangsstufe

Primargruppe: 29.08.2019 um 08.30 Uhr im Festsaal

Elementargruppe: 29.08.2019 um 08.30 Uhr im Kindergarten



***Bis zum nächsten Schuljahr
alles Gute
und erholsame Ferien***

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

28. KW: 26.08. – 30.08.2019

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

MO

Ferien



DI

Ferien



MI

Wunsch Essen

Seelachs Fischstäbchen^{(f),(a1),(c)} mit Rahmspinat^(f) und Salzkartoffeln
Zitronencreme^(f)



DO

Lasagne Bolognese^{(R),(a1),(f)}

Kirschkuchen^{(a1),(f),(c)}



FR

Linseneintopf^(h) mit Kartoffeln, Sellerie, Möhren und Lauch dazu ein Vollkornbrötchen

Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse