

**20. Kalenderwoche, 15.05.2019**

**Herzlich willkommen**



**WALDORFKINDERGARTEN &**  **Widar  
Schule**  
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

## Schulfeier, Flohmarkt & MAIFEST

Sa., 25.05.2019

<b>In der Widar Schule</b>	<b>IM WALDORFKINDERGARTEN</b> (14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> Uhr)
<b>10<sup>00</sup> Uhr:</b> <b>Schulfeier</b> Vorführungen aus dem Unterricht	<b>Café:</b> frische Waffeln, leckerer Kuchen, Saft, Kaffee, Wasser, ...
<b>ca. 11<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr:</b> <b>Flohmarkt</b> (Anmeldung für AnbieterInnen: Tel. 0 23 27 - 976 128)	<b>Für die Kinder:</b> Pferdekarussell, Edel- steinsuche, Fahnen malen, Marionetten- spiel, Aktivitäten der Widar Schule u.v.m.
<b>Mensa-Café</b>	<b>Kindergarten-Flohmarkt</b>
	<b>Informationsstand</b> u.v.m.

Widar Schule · Höntroper Straße 95 · 44869 Bochum · www.widarschule.de  
Waldorfkindergarten und Tagesstätte Michaelgarten · Reiterweg 13 · 44869 Bochum

### **Was ist „Widar“ los**

Heute wurde die letzte Abiturklausur in diesem Jahr geschrieben, morgen geht es weiter mit den mittleren Abschlüssen.

Die mündlichen Abitur-Prüfungen finden am 24.06.2019 statt.

### **Neuer Termin Mitgliederversammlung**

Die bisher für den 21.05.2019 geplante Mitgliederversammlung musste auf den 18.06.2019 19.30 Uhr verschoben werden.

### **Flohmarktanmeldung**

Wer gerne einen Tisch mieten möchte, meldet sich bitte bei Herrn Peltzer Mo - Fr zw. 14.00 und 16.30 Uhr unter 02327/976128 oder schickt eine Email an [m.peltzeratwidarschule.de](mailto:m.peltzeratwidarschule.de). Die Tischmiete beträgt 5 Euro und 1 Kuchen.

### **Schwimmkurs**

Im Schwimmkurs sind noch Plätze frei.

Info und Anmeldung: [infoatwidarschule.de](mailto:infoatwidarschule.de)

### **Termine im Juni und Juli**

Mi., 05.06., 17.00 Uhr Jubiläumskonzert des Musikprojekts

Mi., 19.06., 20.00 Uhr Künstlerischer Abschluss der Oberstufe

Mo., 24.06.2019 Sporttag der Oberstufe

Di., 25.06., 20.00 Uhr Informationsabend

Di., 25.06., 20.00 Uhr Elternabend der zukünftigen Eingangsstufe

Mo., 08.07.2019 Schauspiel der 11. Klasse

Di./Mi., 09./10.07.2019 Oberstufen-Projekttag

### **Jahresarbeiten**

Die Jahresarbeiten finden in diesem Jahr am 20.06. und 21.06.2019 statt.

Aus diesem Grund ist am 21.06. unterrichtsfrei außer für das teilnehmende Kollegium und die teilnehmenden Klassen.


### **Ferien**

Pfingsten: 11.06.2019

Sommer: 15.07. - 27.08.2019

### **Freie Tage**

Freitag, 31.05.2019 (F, nach Christi Himmelfahrt)

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Speiseplan

21. KW: 20.05. – 24.05.2019

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*Eine Zutatenliste über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche eingesehen werden...*

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

**Ratatouille mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Tomaten auf Reis**

**Joghurt mit Himbeeren<sup>(f)</sup>**



**Blätterteigtaschen<sup>(a1),(f)</sup> mit Spinat Feta Füllung auf einem Gemüsebeet<sup>(h)</sup>**

**Schokoladenpudding<sup>(f)</sup>**



**\*\*\*Wunsch Essen\*\*\***

**Hähnchenragout<sup>(g),(f)</sup> mit Spargel und Kirschtomaten dazu Kartoffelspalten**

**Erdbeeren**



**Gemüsepfanne mit Champignons, Weißkohl, Paprika, Lauch und Caschewkernen<sup>(g)</sup> in Kokossauce auf Vollkornpasta<sup>(a1)</sup>**

**Kirschblechkuchen<sup>(a),(f),(c)</sup>**



**Nudelsuppe<sup>(a1),(h)</sup> mit Möhren, Sellerie und Lauch dazu Grießklöße<sup>(a1),(c)</sup>**

**frisches Obst**



**Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (n) Rind; (o) Schwein; (p) Lamm / Schaf; (q) Geflügel; (r) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse