

17. Kalenderwoche, 26.04.2017

Herzlich willkommen zum Tag der offenen Tür



Offene Türen mit Führungen, Infoständen, Essen & Trinken

Sommerkonzert des Mittelstufenorchesters

Samstag, 13.05.2017, 10.30 Uhr Festsaal mit SchülerInnen der 6. und 7. Klasse,
Leitung: Adelheid Jorberg und Jennifer Benkhofer

Schulfeier

Samstag, 20.05.2017, 10.00 Uhr Festsaal
Vorführungen aus dem Unterricht verschiedener Klassen

Flohmarkt

Samstag, 20.05.2017, Beginn nach Ende der Schulfeier, Ende 16.00 Uhr
mit Kaffee und Kuchen. Wer gerne einen Tisch mieten möchte, meldet sich bitte
bei Herrn Peltzer Mo-Fr zw. 14.00 und 16.30 Uhr unter 02327/976128 oder
schickt eine Email an m.peltzeratwidarschule.de. Die Tischmiete beträgt 5 Euro
und 1 Kuchen.

Kindergarten - Maifest

Samstag, 20.05.2017, 14.00- 17.00 Uhr
im Waldorfkindergarten mit Café, Musik, Aktivitäten, Flohmarkt

Sommerkonzert des Musikprojekts

Mittwoch, 31.05.2017, 17.00 Uhr im Festsaal
mit SchülerInnen der 3. bis 5. Klasse, Leitung: Adelheid Jorberg

Festkreis

Das nächste Festkreistreffen findet am Montag, 08.05.2017 um 20.00 Uhr statt.

Schulparlament

Die nächsten Termine: 16.05.2017 und 19.09.2017 um 20.00 Uhr in der Mensa

Mitgliederversammlung

Dienstag, 30.05.2017, 19.30 Uhr Musiksaal

Die Mensa informiert

Das Mensateam bittet alle SchülerInnen, MitarbeiterInnen und Eltern, die in der Mensa Mittagessen möchten, sich bis spätestens morgens 08.00 Uhr zum Mittagessen anzumelden. Anmeldemöglichkeiten sind wie gewohnt über MensaMax, per Mail an c.heemann@widarschule.de, telefonisch unter 02327 / 976118 oder persönlich in der Mensa. Die Mensa ist morgens ab 07.30 Uhr besetzt. Nur für angemeldete Mittagessenteilnehmer ist das Essen garantiert! Für alle Gäste, die ohne Anmeldung zum Mittagessen kommen können wir nicht garantieren dass genügend Essen vorhanden ist. Liebe Grüße Carsten Heemann, Küchenleiter

Sanierung der Mauer an der Villa Baare

Wir brauchen helfende Hände. Die die Villa Baare umgebende Grundstücksmauer braucht in Teilen dringend Sanierungsarbeiten. Es hat sich hierfür bereits ein kleines Team rund um Toni Ryf gebildet, das diese Arbeiten im Zeitraum zwischen dem 31.05. und 14.06.2017 angehen möchte. Dieses Team würde sich aber sehr über weitere helfende Händefreuen. Wer Zeit und Lust hat, mit Hand anzulegen, kann sich telefonisch im Schulbüro (02327/97610) oder per Email unter info@widarschule.de melden. Schon mal vorab vielen herzlichen Dank!

Zimmer/Wohnung gesucht

Wir suchen Zimmer/ Wohnung für einen argentinischen „Bufdi“ für das ganze Schuljahr 2017/18, Kosten maximal monatlich 200,-€. Wir freuen auf Ihre Rückmeldung unter info@widarschule.de oder telefonisch: 0327/97610

Volleyball AG

Liebe Eltern und Schüler der Oberstufe, die Volleyball AG am Montag von 20.00 – 22.00 Uhr würde sich über Ihre Verstärkung sehr freuen! Wir spielen aus Spaß an der Bewegung, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch kein Hindernis. Helge Michalk, Helge.MichalkatSchuMich.de

Eurythmieschuhverkauf


Mittwochs in der großen Pause im kleinen Eurythmiesaal

Freitagsmarkt im Foyer

Freitag kein Verkauf von Backwaren aus der Windrather Talbäckerei
Verkauf von Schreibwaren in den beiden Pausen

Ferien und freie Tage

Pfingsten: Dienstag, 06.06.2017, Sommer: Montag, 17.07.- Dienstag, 29.08.2017
Freitag, 26.05., Montag, 12.06.- Mittwoch, 14.06. und Freitag, 16.06. 2017

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan



Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

18. KW: 01.05. - 05.05.2017

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

MO

Tag der Arbeit 1. Mai



DI

Gebratenes Schollenfilet^{(F),(a)} auf Senfsauce dazu Kartoffelgratin^(f) und Möhrengemüse

Quark mit Erdbeeren^(f)



MI

*****Wunsch Essen*****

Allgäuer Käsespätzle^{(a),(f)} mit Schmorzwiebeln

Schokopudding aus Kokosmilch



DO

Gemüse Lasagne^{(a),(h)} mit frischem Spinat, Sellerie, Möhren und Paprika

Zitronenkuchen^{(a),(c),(f)}



FR

Spargel dazu Kartoffeln, Sc. Hollandaise^{(c),(f)} und Putenbrustschinken^(G)

Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.