

13. Kalenderwoche, 29.03.2017

Impressionen von der Zirkusgala 2017



finden Sie hier

http://www.widarschule.de/?page_id=26

Sommerkonzert des Mittelstufenorchesters

Samstag, 13.05.2017, 10.30 Uhr Festsaal mit SchülerInnen der 6. und 7. Klasse,
Leitung: Adelheid Jorberg und Jennifer Benkhofer

Tag der offenen Tür

Samstag, 13.05.2017, 11.30- 15.30 Uhr
Offene Türen mit Führungen, Infoständen, Essen & Trinken

Schulfeier

Samstag, 20.05.2017, 10.00 Uhr Festsaal
Vorfürungen aus dem Unterricht verschiedener Klassen

Flohmarkt

Samstag, 20.05.2017, Beginn nach Ende der Schulfeier, Ende 16.00 Uhr
mit Kaffee und Kuchen

Kindergarten - Maifest

Samstag, 20.05.2017, 14.00- 17.00 Uhr
Im Waldorfkindergarten mit Café, Musik, Aktivitäten

Mitgliederversammlung

Dienstag, 30.05.2017, 19.30 Uhr Musiksaal

Sommerkonzert des Musikprojekts

Mittwoch, 31.05.2017, 17.00 Uhr im Festsaal
mit SchülerInnen der 3. bis 5. Klasse, Leitung: Adelheid Jorberg

Vernissage

Donnerstag, 30.03.2017 um 19.00 Uhr im Kulturhaus Oskar

Zeichnungen von Norbert Carstens

Worte: Birgit Bessler, Musik: Hang-Percussion mit Norbert Carstens

Ausstellung: 30.03.-30.8.2017



Theater Total

Performance "Über Stock und Schein"

Freitag, 31.03.2017, 19.30 Uhr Bühne TheaterTotal

Königsallee 171, 44799 Bochum

Karten: 13€/8€, Reservierung unter 0234/9731673

Perikles – König von Tyrus, wenn Tyrannen küssen

Sonntag, 09.04., 17.00 Uhr, Montag, 10.04.2017, 19.30 Uhr

Bogenschießen als Meditation

Mit Andrea Lohmann am Samstag, 01.04.2017 von 10.00 – 16.00 Uhr

in der Turnhalle der Widar Schule, Teilnahmegebühr € 60,-

Anmeldung: info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de

Nähere Informationen: a.lohmann@bogenfuelle.de, www.bogenfuelle.de

Schulparlament

Die nächsten Termine: 16.05.2017 und 19.09.2017

um 20.00 Uhr in der Mensa

Eurythmieschuhverkauf

Mittwochs in der großen Pause im kleinen Eurythmiesaal

Russische Lieder und Märchen-Projekte

für Eltern, Kinder (ab Klasse 5) und Lehrer mit Olga Kranich Sängerin und Gesangspädagogin, montags 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr ab 20.03.2017 im großen Eurythmiesaal, monatlich: 40.00 €, Familien: 60.00 €, Anmeldung und Fragen bei Olga Kranich, Tel.: 01775623898

Freitagsmarkt im Foyer

Verkauf von Backwaren aus der Windrather Talbäckerei, 08.00-13.00 Uhr

Verkauf von Schreibwaren in den beiden Pausen

Ferien


Ostern: Montag, 10.04.- Freitag, 21.04.2017

Pfingsten: Dienstag, 06.06.2017

Sommer: Montag, 17.07.- Dienstag, 29.08.2017

Freie Tage und Ausgleichstage

Freitag, 26.05., Montag, 12.06.- Mittwoch, 14.06. und Freitag, 16.06.

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

14. KW: 03.04. - 07.04.2017

Das tägliche Speiseangebot umfasst ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

Gemüsebulgur^{(a),(h)} mit Möhren, Sellerie und Lauch dazu Zucchini-Karottentaler^{(a),(c),(e)}

Quark mit Erdbeeren^(f)



Gebackene Paprikaschoten mit Linsen, Zucchini, Chili Füllung dazu Tomatensauce und Reis

Sahnepudding mit Weißerschokolade^(f)



*****Wunsch Essen*****

Rinderbolognese^(R) auf Pasta^(a) dazu Parmesankäse^(f)

Grießpudding^(f)



Rahmspinat^(f) dazu Salzkartoffeln und gebratener Seelachs^(F) oder Rührei^(c)

Schokoladenkuchen^{(f),(a),(c)}



Kartoffelauflauf^{(h),(c),(f)} mit Lauch Karotten und Staudensellerie auf Rahmsauce

Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.

MO

DI

MI

DO

FR