

12. Kalenderwoche, 20.03.2019

Hereinspaziert!

*Die große Gala lädt zum Lachen, Staunen und Träumen ein;
Akrobatik, Hochseil, Vertikaltuch, Einrad, Trapez u.v.m.
erwarten die Besucher*



**GALA
2019**

Zirkus
Widari
Der Schulzirkus der Widar Schule

Zirkus-Gala nach Motiven aus Michael Endes

**JIM KNOPF UND
LUKAS DER LOKOMOTIVFÜHRER**

>> Lass dich mitnehmen auf eine unvergessliche Zirkusreise – zum Lachen, Staunen und Träumen. Akrobatik, Hochseil, Vertikaltuch, Einrad, Trapez u.v.m. erwarten dich.

Fr., 05.04.2019, 17⁰⁰ Uhr
Sa., 06.04.2019, 16⁰⁰ Uhr
So., 07.04.2019, 12⁰⁰ Uhr

- Tickets (2 €) ab 25.03. tägl. in der großen Pause und freitags ab 12 Uhr
- Vorbestellungen per E-Mail an zirkus@widarschule.de
- Abholung vorbestellter Tickets spätestens am 05.04., 12¹⁵ Uhr im Foyer

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum
☎ 0 23 27 - 97 61-0 • Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

*Vorverkauf (Ticket 2 €) ab 25.03. täglich in der großen Pause
im Foyer, Vorbestellungen per E-Mail, zirkus@widarschule.de möglich.
Abholung der Karten bis 05.04.2019, 12.15 Uhr.*

10 Jahre Musikprojekt an der Widar Schule



Widar Schule
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

10 Jahre Musikprojekt 3 Jubiläumskonzerte

Samstag 30.03.2019 11 ^{oo} Uhr Schüler*Innen spielen auf ihren Instrumenten Gr. Musiksaal	Samstag 11.05.2019 11 ^{oo} Uhr Konzert der Mittelstufe (Orchester & Chor) Festsaal	Mittwoch 05.06.2019 17 ^{oo} Uhr Sommerkonzert des Musikprojekts (~50 Schüler*innen) Festsaal
--	---	---

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • ☎ 0 23 27 / 97 61-0
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

Am 30.03.2019 um 11.00 Uhr spielen Schüler*innen auf ihren Instrumenten im großen Musiksaal

Am 11.05.2019 um 11.00 Uhr (um eine 1/2 Stunde verschoben) Mittelstufenkonzert der Klassen 5 und 6, Auftakt zum Tag der offenen Tür der Widar Schule im großen Saal, Chor, Bläser und Streichorchester

Am 05.06.2019 um 17.00 Uhr großes Sommerkonzert des Musikprojekts, Lieder und Tänze mit ca. 50 Schüler*innen

Festkreis

Montag, 08.04.2019 um 20.00 Uhr in der Mensa

Klavierkonzert

Klassisches Klavierkonzert - Ratko Delorko Piano Solo –
Donnerstag, 21.03., 20.00 Uhr, im Festsaal der Widar Schule.

Neben einigen Werken bekannter Komponisten, wie Pasqini, Haydn, Händel, und Beethoven erwartet Sie der Zyklus fürs Klavier 'Zeitklang' von Ratko Delorko. Die Veranstaltung läuft im Rahmen der Abschlussprüfung des ehemaligen Schülers Christian Voigt.

Informationen und Karten unter www.delorko.com und an der Abendkasse.

Ferien

Ostern: 15.04.2019 - 27.04.2019

Pfingsten: 11.06.2019

Sommer: 15.07.2019 - 27.08.2019

Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)

31.05.2019 (F, nach Christi Himmelfahrt)

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

13. KW: 25.03. – 29.04.2019

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

*Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.*

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

„Stampott“ Kartoffelpüree mit Chinakohl und Möhrenstreifen^(f) dazu eine Veggi Bratwurst^(e)

Joghurt mit Kirschen^(f)



„Wok Gemüse^(h)“ mit Bambussprossen, Broccoli, Blumenkohl, Lauch, Sellerie Paprika und Möhren dazu Basmatireis

Vanille Mango Creme^(f)



*****Wunsch Essen*****

Frikadellen^{(R),(S),(c),(a1)} auf Senf-Thymiansauce dazu Kohlrabi Gemüse^(f) und Salzkartoffeln

Schokopudding^(f)



Pasta^(a1) mit Spinatrahmsauce^(f) und Lachswürfeln^(F)

Blechkuchen mit Aprikosen^{(a1),(f),(c)}



frische Gemüsesuppe^(h) mit Möhren, Sellerie, Lauch, Bohnen und Kartoffeln

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse