

12. Kalenderwoche, 22.03.2017

**Hereinspaziert
„Robbi, Tobbi und das Fliewatüt“
die große Zirkusgala**



Ein „Vorgeschmack“ auf die Zirkusvorstellung

Am 24. um 17.00 Uhr, am 25. Um 16.00 Uhr und am 26.03.2017 um 12.00 Uhr öffnen wir die Manege des „Zirkus Widari“ für eine unvergessliche Zirkusreise. „Robbi, Tobbi und das Fliewatüt“ laden zum Lachen, Staunen und Träumen ein. Vorverkauf (Ticket 2 €) täglich von 9:45 bis 10:15 Uhr im Foyer der Widar Schule, Vorbestellungen [hier per E-Mail](#) (nur noch für Sonntag) möglich. Abholung der Karten am 24.03. um 12.15 Uhr.

Vernissage

Donnerstag, 30.03.2017 um 19.00 Uhr im Kulturhaus Oskar

Zeichnungen von Norbert Carstens

Worte: Birgit Bessler, Musik: Hang-Percussion mit Norbert Carstens

Ausstellung: 30.03.-30.8.2017



Bogenschießen als Meditation

Mit Andrea Lohmann am Samstag, 01.04.2017 von 10.00 – 16.00 Uhr

in der Turnhalle der Widar Schule, Teilnahmegebühr € 60,-

Anmeldung: info@achtsam-leben-ruhrgebiet.de

Nähere Informationen: a.lohmann@bogenfuelle.de, www.bogenfuelle.de

Schulparlament

Die nächsten Termine: 16.05.2017 und 19.09.2017 um 20.00 Uhr in der Mensa

Eurythmieschuhverkauf

Mittwochs in der großen Pause im kleinen Eurythmiesaal

Russische Lieder und Märchen-Projekte

für Eltern, Kinder (ab Klasse 5) und Lehrer mit Olga Kranich Sängerin und

Gesangspädagogin, montags 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr ab 20.03.2017 im großen

Eurythmiesaal, monatlich: 40.00 €, Familien: 60.00 €, Anmeldung und Fragen

bei Olga Kranich, Tel.: 01775623898

Gesucht-gefunden

Ab 01.07.2017 helle 4,5-Zi-Wohnung, Südbalkon, ruhige Lage in unmittelbarer

Nähe von S-Bahn und Widar Schule, Kaltmiete 590,00 €, Garage 50,00 €, Neben-

kosten 130,00 €, Eibenweg 6, 44869 Bochum, Terminvereinbarung:

Tobias und Katharina Müller, Email itzeck@gmx.de, Tel 0163-2198887,

Auskünfte u. Mietvertrag: Johannes Jorberg, Email: johannes@jorberg.de,

Tel.: 0234-686322 (ca.12.00-18.00 Uhr)

Freitagsmarkt im Foyer

Verkauf von Backwaren durch die Windrather Talbäckerei, 08.00-13.00 Uhr

Verkauf von Schreibwaren in den beiden Pausen

Ferien


Ostern: Montag, 10.04.- Freitag, 21.04.2017

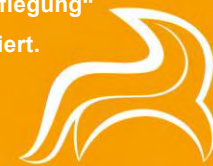
Pfingsten: Dienstag, 06.06.2017

Sommer: Montag, 17.07.- Dienstag, 29.08.2017

Freie Tage und Ausgleichstage

Freitag, 26.05., Montag, 12.06.- Mittwoch, 14.06. und Freitag, 16.06.

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Speiseplan

13. KW: 27.03. - 31.03.2017

Das tägliche Speiseangebot umfasst ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

**Blumenkohl Kartoffelauflauf^(f) mit Bergkäse überbacken dazu Karottengemüse
Zitronenquarkspeise^(f)**



**Waldpilzrahmsauce^(f) auf Dinkelbandnudeln^(a)
Waldpilzrahmsauce^(f) auf Pasta^(a)**



*****Wunsch Essen*****

**Kasslerbraten^(s) dazu Bratensauce^(a) Sauerkraut und Stampfkartoffeln^(f)
Griechischer Joghurt mit Honig und Haselnüssen^{(f),(g)}**



**Reispfanne mit Paprika, Möhren, Sellerie, Weißkohl und Sprossen dazu Kräuterdipp^(f)
Käsekuchen mit Mandarinen^{(f),(a),(c)}**



**Kürbis Pommes mit Erbsendipp^(f) dazu gebr. Seelachs^{(F),(a)}
Bananen**



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch

*Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.*

MO

DI

MI

DO

FR