

11. Kalenderwoche, 14.03.2018

Manege frei!



GALA 2018

Zirkus Widar

Emil

UND DIE DETEKTIVE

» Lass dich mitnehmen auf eine unvergessliche Zirkusreise – zum Lachen, Staunen und Träumen. Akrobatik, Hucherei, Vertikalsack, Einrad, Trapez u.v.m. erwarten dich.

Fr., 16.03.2018, 17⁰⁰ Uhr
Sa., 17.03.2018, 16⁰⁰ Uhr
So., 18.03.2018, 12⁰⁰ Uhr

- Tickets (2 €) ab 05.03. lögl. in der großen Pause und freitags ab 12 Uhr
- Vorbestellungen per E-Mail an zirkus@widarschule.de
- Abholung vorbestellter Tickets am 16.03., 12¹⁵ Uhr im Foyer

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum
☎ 0 23 27 - 97 61-0 • Wattenscheid@widarschule.de • www.widarschule.de

Festkreis

Montag, 09.04.2018, 20.00 Uhr in der Mensa

Schulparlament

Dienstag, 10.04., 20.00 Uhr in der Mensa

Ostermarkt

Eltern aus der 6. Klasse laden herzlich zu einem kleinen Ostermarkt vor den Osterferien ein. Es wird Kleinigkeiten für das Osterfest geben, der Erlös kommt der Klassenfahrt der 6. Klasse zu Gute. Der Ostermarkt wird am Mittwoch, 21.03. und Donnerstag, 22.03. von 12.00 – 15.00 Uhr und am Freitag, 23.03. von 11.30 – 14.30 Uhr in der Eingangshalle stattfinden.



Augen.Blick.Mal - Tage der offenen Tür

an der Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft am 23./ 24.03.2018 in Alfter bei Bonn, Ausstellungen, Aufführungen, Kinderprogramm, Führungen, Workshops, Vorträge, Mappen- und Studienberatung. Programm u. Informationen unter www.alanus.edu/augenblickmal

ROMEO UND JULIA in Bochum Premiere!

23./24.03. 19.30 Uhr, 25.03. 17.00 Uhr, 06./07.04., 19.30 Uhr
Bühne Theater Total, Königsallee 171, 44799 Bochum
Info und Karten: <http://www.theatertotal.de>

Ferien

Ostern: Mo, 26.03.- Sa 07.04.2018

Pfingsten: Di, 22.05. - Fr 25.05.2018

Sommer: Mo, 16.07. – Di, 28.08.2018

Herbst: 15.10.- Sa 27.10.2018

Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)


30.04.2018 (F, vor Tag der Arbeit), 11.05.2018 (F, nach Christi Himmelfahrt)

01.06.2018 (F, nach Fronleichnam), 11.06.2018 (A, wg. Jahresarbeiten, schulfrei)

Anwesenheitspflichtige Schulveranstaltungen

21.04. Schulfeier/ 05.05. Tag der offenen Tür/

08.06. und 09.06.2018: Jahresarbeiten (Klassen 9 bis 12 und Kollegium)

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

12. KW: 19.03. - 23.03.2018

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden...

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
chokopudding Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

**Vollkornnudeln^(a1) auf grüner Kräuterrahmsauce^(f) dazu Parmesankäse
Stracciatella Joghurt^(f)**



**gebackenes Kabeljaufilet^{(f),(a1)} auf Tomatenrahmsauce^{(f),(l)} dazu Kartoffeln und Blattspinat^(f)
Obstsalat**



Wunsch Essen

**Türkische Pizza^(a1) dazu gebratene Sucuk Wurst^(R) Joghurtsauce^(f) und Salat
Schokopudding^(f)**



**Kartoffel Blumenkohlauflauf^{(f),(c)} mit Goudakäse überbacken
Käsekuchen^{(a1),(f),(c)}**



**Möhreneintopf mit Kartoffeln, Sellerie und Lauch dazu Grießklöße^{(a1),(f)}
frisches Obst**



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse