

**11. Kalenderwoche, 15.03.2017**

**„Robbi, Tobbi und das Fliewatüüt“  
die große Zirkusgala**



Am 24., 25. und 26.03.2017 öffnen wir die Manege des „Zirkus Widari“ für eine unvergessliche Zirkusreise. „Robbi, Tobbi und das Fliewatüüt“ laden zum Lachen, Staunen und Träumen ein; Akrobatik, Hochseil, Vertikaltuch, Einrad, Trapez u.v.m. erwarten die Besucher. Vorverkauf (Ticket 2 €) ab 13.03. täglich von 9:45 bis 10:15 Uhr im Foyer der Widar Schule, Vorbestellungen [hier per E-Mail](#) möglich. Abholung der Karten am 24.03. um 12.15 Uhr.

### **Vernissage**

Donnerstag, 30.03.2017 um 19.00 Uhr im Kulturhaus Oskar

Zeichnungen von Norbert Carstens

Worte: Birgit Bessler, Musik: Hang-Percussion mit Norbert Carstens

Ausstellung: 30.03.-30.8.2017

### **Wirtschaftskreis**

Montag, 20.03.2017 um 20.00 Uhr im Oberstufenraum

### **Schulparlament**

Dienstag, 21.03.2017 um 20.00 Uhr in der Mensa,

die nächsten Termine: 16.05.2017 und 19.09.2017

### **Eurythmieschuhverkauf**

Mittwochs in der großen Pause im kleinen Eurythmiesaal

### **Russische Lieder und Märchen-Projekte**

für Eltern, Kinder (ab Klasse 5) und Lehrer mit Olga Kranich Sängerin und Gesangspädagogin, montags 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr ab 20.03.2017 im großen Eurythmiesaal, monatlich: 40.00 €, Familien: 60.00 €, Anmeldung und Fragen bei Olga Kranich, Tel.: 01775623898

### **Gesucht-gefunden**

Ab 01.07.2017 helle 4,5-Zi-Wohnung, Südbalkon, ruhige Lage in unmittelbarer Nähe von S-Bahn und Widar Schule, Kaltmiete 590,00 €, Garage 50,00 €, Nebenkosten 130,00 €, Eibenweg 6, 44869 Bochum, Terminvereinbarung: Tobias und Katharina Müller, Email [itzeck@gmx.de](mailto:itzeck@gmx.de), Tel 0163-2198887, Auskünfte u. Mietvertrag: Johannes Jorberg, Email: [johannes@jorberg.de](mailto:johannes@jorberg.de), Tel.: 0234-686322 (ca.12.00-18.00 Uhr)

### **Freitagsmarkt im Foyer**

Verkauf von Backwaren durch die Windrather Talbäckerei, 08.00-13.00 Uhr

Verkauf von Schreibwaren in den beiden Pausen

### **Ferien**

Ostern: Montag, 10.04.- Freitag, 21.04.2017

Pfingsten: Dienstag, 06.06.2017


Sommer: Montag, 17.07.- Dienstag, 29.08.2017

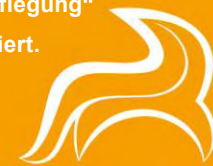
### **Freie Tage und Ausgleichstage**

Freitag, 26.05., Montag, 12.06.- Mittwoch, 14.06. und Freitag, 16.06.





Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

# Speiseplan

12. KW: 20.03. - 24.03.2017

Das tägliche Speiseangebot umfasst ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung  
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

**Vollkornnudeln<sup>(a)</sup> auf grüner Kräuterrahmsauce<sup>(f)</sup> dazu Parmesankäse  
Vanille Joghurtdessert<sup>(f)</sup>**



**Gebr. Kabeljaufilet<sup>(F),(a)</sup> auf Tomatenrahmsauce<sup>(f),(i)</sup> dazu Kartoffeln und Blattspinat  
Obstsalat**



**\*\*\*Wunsch Essen\*\*\***

**Cheese Burger mit Rindfleischpatty<sup>(R)</sup>, Gurken, Tomaten und Zwiebeln im Vollkornbriochebrötchen<sup>(a)</sup>  
Schokoladenpudding<sup>(f)</sup>**



**Möhreneintopf mit Kartoffeln, Sellerie und Lauch dazu Grießklöße<sup>(a),(f)</sup>  
Marmorkuchen<sup>(a),(c),(f)</sup>**



**Fladenbrot Pizza<sup>(a),(f)</sup> mit Sauerrahm Kirschtomaten, Blattspinat und Käse überbacken  
Äpfel**



**Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig  
**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch

**Eine Zutatenliste über unser  
gesamtes Angebot kann in der  
Küche eingesehen werden.**

MO

DI

MI

DO

FR