

11. Kalenderwoche, 16.03.2016



 **Widar  
Schule**  
Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

**Orchesterkonzert  
der Oberstufe**

mit SchülerInnen der 9. bis 13. Klasse  
und Ehemaligen  
Leitung: Anneka Lohn und Dietmar Bloch

**Donnerstag, 17.03., 20<sup>00</sup> Uhr**  
Festsaal der Widar Schule

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid  
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • ☎ 0 23 27 / 97 61-0  
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf [www.widarschule.de](http://www.widarschule.de)

Herzlich willkommen zum  
Orchesterkonzert der Oberstufe  
Donnerstag, 17.03., 20.00 Uhr  
im Festsaal mit Schülerinnen  
und Schülern der 9.-13. Klasse  
und Ehemaligen.  
Leitung: Anneka Lohn  
und Dietmar Bloch

### **Schulcafeteria: Neue Möglichkeit zur umweltschonenden Kaffeemitnahme**

Nach den Osterferien wird es auf Grund einer Initiative von „Widar grün“ in der Mensa neue Thermobecher für Getränke geben, die mit unserem Logo gekennzeichnet werden. Man kann gegen einmalige Pfandzahlung in Höhe von ca. 14 € einen befüllten Becher mitnehmen, bei der Rückgabe oder Nachfüllung erhält man einen anderen sauberen Becher während der benutzte in der Küche wieder gespült wird. Durch dieses „Mehrwegsystem“ werden die umweltschädlichen Einweg-Pappbecher abgelöst und dennoch eine Möglichkeit zur Mitnahme von Kaffee etc. geboten. Das Pfand bekommt man bei der endgültigen Rückgabe der Becher zurück – oder man behält den Becher als Andenken an die Schulzeit.

Ebenfalls nach den Osterferien soll das Pfand auf alle Flaschengetränke auf 50 Cent erhöht werden, damit die Flaschen in die Mensa zurückfinden und nicht z. B. auf dem Schulgelände liegen gelassen werden.

*Viele Grüße vom Team „Widar grün“*

### **Wirtschaftskreis**

Montag, 25.04.2016, 20.00 Uhr im Oberstufenraum

**Das Wintermärchen**  
**nach William Shakespeare**  
**eine Inszenierung von TheaterTotal**  
**Freie Waldorfschule Mülheim an der Ruhr**  
**Montag, 04.04.2016, 19.30 Uhr**



### **Pentatonische Choroiflöten**

Wie in jedem Jahr sucht auch die jetzige erste Klasse pentatonische Choroiflöten! Wer möchte eine abgeben/verkaufen? Bitte wenden Sie sich an Dorothea Christ, entweder in der ersten Klasse, morgens vor 8 Uhr oder nach dem Unterricht, in der 12 Uhr Pause, ansonsten per Email: [d.christ@widarschule.de](mailto:d.christ@widarschule.de) oder Telefon: 0234/58835644. Wir freuen uns über zahlreiche Rückmeldungen!  
Danke im Voraus, Dorothea Christ und die erste Klasse

### **Tag des Waldorflehrers an der Alanus Hochschule**

In Deutschland gibt es derzeit mehr als 230 Waldorfschulen, die – nicht zuletzt aufgrund steigender Schülerzahlen – jährlich etwa 600 neue Lehrer suchen. Die Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft in Alfter bei Bonn bildet Waldorflehrer aus und richtet am 19.03. und 21.05.2016 jeweils einen „Tag des Waldorflehrers“ aus, bei dem Interessierte sich ausführlich über das Berufsbild informieren können. Die Teilnahme ist kostenfrei.

### **Terre des hommes Fahrradbörse**

Zur jährlichen Fahrradbörse auf dem Schulhof der Liselotte-Rauner-Schule in Wattenscheid am 16.04.2016 von 09.30-13.30 Uhr werden Räder flott gemacht und tauschen ihre Besitzer. Wer ein Fahrrad, Roller, Bobbycar oder Dreirad zum Kauf anbieten möchte, bringt es zwischen 09.30 und 12.00 Uhr zum Schulhof und gibt es in Kommission. Auch gespendete Räder, Roller, Dreiräder sind willkommen!

Ch. Obermüller, terre des hommes, Tel.: 02327/77375 [bochum@tdh-ag.de](mailto:bochum@tdh-ag.de)

### **Gesucht - gefunden**

Unser Kind kommt in Kürze und wir suchen einen erprobten Kinderwagen zu kaufen. Wir freuen uns über Angebote. Tel.: 0175 2212 725 (Trieschmann)

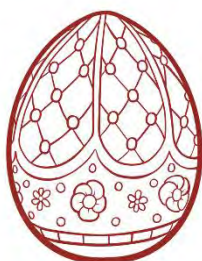
### **Ferien**

Ostern, 21.03.- 02.04.2016, Pfingsten: 17.05.2016

### **Freie Tage**

06.05.2016, 27.05.2016, 13.06. 2016

**Frohe Ostern und erholsame Ferien!**



# Speiseplan



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

\*\*\* Täglich wechselndes Salatbuffet \*\*\*

14. KW: 04.04. - 08.04.2016

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

MO

DI

MI

DO

FR

**Rote Linsensuppe<sup>(h)</sup>**

**Nudeln<sup>(a)</sup> auf grüner Kräuterrahmsauce<sup>(f)</sup> dazu Parmesankäse**

**Schokoladenpudding<sup>(f)</sup>**

**Tomatensuppe mit Rosmarin Pesto**

**Hühnerfrikassee<sup>(g),(f)</sup> oder Gemüseragout<sup>(f),(h)</sup> auf Reis**

**Joghurtdessert<sup>(f)</sup>**

**Currysuppe**

**TofuChilli Bratling<sup>(a),(e)</sup> auf Tomatensauce dazu Gemüse Hirse<sup>(a)</sup>**

**Marmorkuchen<sup>(a)</sup>**

**Vegan**

**Rote Beete Suppe mit Sauerrahm<sup>(f)</sup>**

**Fladenbrot Pizza<sup>(a),(f)</sup> mit Sauerrahm Kirschtomaten, Blattspinat und Käse überbacken**

**Quark mit Kirschen<sup>(f)</sup>**

**Klare Gemüsesuppe mit Eistich<sup>(c),(h)</sup>**

**Gebr. Kabeljaufilet<sup>(f),(a)</sup> oder gebr. Fetakäse<sup>(a),(f)</sup> auf Senfsauce<sup>(f),(i)</sup> dazu Kartoffeln und Salat vom Buffet**

**frisches Obst**

**Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig **Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (n) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

**Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.**