

10. Kalenderwoche, 06.03.2019

*Zirkus Widari lädt herzlich ein
„Jim Knopf“ - die große Zirkusgala*



**GALA
2019**

Zirkus
Widari
Der Schulzirkus der Widar Schule

Zirkus-Gala nach Motiven aus Michael Endes

**JIM KNOPF UND
LUKAS DER LOKOMOTIVFÜHRER**

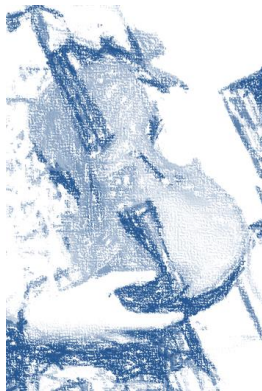
>> Lass dich mitnehmen auf eine unvergessliche Zirkusreise - zum Lachen, Staunen und Träumen. Akrobatik, Hochseil, Vertikaltuch, Einrad, Trapez u.v.m. erwarten dich.

Fr., 05.04.2019, 17⁰⁰ Uhr
Sa., 06.04.2019, 16⁰⁰ Uhr
So., 07.04.2019, 12⁰⁰ Uhr

- Tickets (2 €) ab 25.03. tägl. in der großen Pause und freitags ab 12 Uhr
- Vorbestellungen per E-Mail an zirkus@widarschule.de
- Abholung vorbestellter Tickets spätestens am 05.04., 12¹⁵ Uhr im Foyer

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum
☎ 0 23 27 · 97 61-0 • Wegbeschreibung auf www.widarschule.de

Am 05., 06. und 07.04.2019 öffnen wir die Manege des „Zirkus Widari“ für eine unvergessliche Zirkusreise auf die Insel Lummerland. Die große Gala lädt zum Lachen, Staunen und Träumen ein; Akrobatik, Hochseil, Vertikaltuch, Einrad, Trapez u.v.m. erwarten die Besucher. Vorverkauf (Ticket 2 €) ab 25.03. täglich in der großen Pause im Schul-Foyer, Vorbestellungen hier per E-Mail möglich. Abholung der Karten bis 05.04., 12.15 Uhr.



10 Jahre Musikprojekt an der Widar Schule

Am 30.03.2019 um 11.00 Uhr spielen Schüler*innen auf ihren Instrumenten im großen Musiksaal

Am 11.05.2019 um 11.00 Uhr Mittelstufenkonzert der Klassen 5 und 6, Auftakt zum Tag der offenen Tür der Widar Schule im großen Saal, Chor, Bläser und Streichorchester

Am 05.06.2019 um 17.00 Uhr großes Sommerkonzert des Musikprojekts, Lieder und Tänze mit ca. 50 Schüler*innen

Connect

Du bist zwischen 17 und 26 Jahren alt und kunstbegeistert? Dann bewirb dich für CONNECT in den Sommerferien 2019. Jetzt zum reduzierten Beitrag! Anlässlich des 100-jährigen Bestehens der Waldorfschule werden die Künste Chor, Orchester und Eurythmie erstmalig in einem internationalen Jugendprojekt vereint. Drei gemeinsame Wochen auf einem Campus in Hamburg-Bergstedt voll intensiver Proben mit einer herausragenden künstlerischen Leitung. Zusammen mit jungen Menschen aus der ganzen Welt wirst du Kunst tiefgreifend erfahren und eine Zeit erleben, die du so schnell nicht mehr vergisst. Mehr Infos und die Anmeldung gibt's auf: www.connect-project.art

Gesucht-gefunden

Unser 5-gruppiger Waldorfkindergarten einschließlich einer Waldgruppe sucht ab sofort eine*n engagierte*n und zuverlässige*n Erzieher*in mit staatl. Anerkennung (Waldorfhintergrund erwünscht) für unsere altersgemischte Kindertagesgruppe mit 20 Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren. Die Arbeitszeit umfasst 30 Std./Woche im Bereich von 7.00-16.30 Uhr. Die Bezahlung erfolgt nach TVÖD.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Waldorfkindergarten Wattenscheid e.V., Frau Schomann, Reiterweg 13, 44869 Bochum, Telefon: 02327/73096, Email: info@waldorfkindergarten-wattenscheid.de


Ferien

Ostern: 15.04.2019 - 27.04.2019

Pfingsten: 11.06.2019

Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)

31.05.2019 (F, nach Christi Himmelfahrt)

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Speiseplan

11. KW: 11.03. - 15.03.2019

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden.

Tortellini mit Käsefüllung^{(f),(a1)} dazu Champignonrahmsauce^(f)

Sahnequark mit Honig^(f)



Frühlingsrollen^{(a1),(h)} mit Gemüsefüllung dazu Reis und Sweet Chili Sauce

Vanillepudding^(f)



*****Wunsch Essen*****

Putenbraten^(g) auf Bratensauce^{(h),(a1)} dazu Nudeln und Rotkohl

Joghurt mit Apfel^(f)



Gebratenes Seelachsfilet^{(f),(a1),(c)} dazu Remouladensauce^(c) und Salzkartoffeln

Käsekuchen^{(a1),(f),(c)}



Grünkohl mit Kartoffelwürfeln

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschunüsse (g5) Pecanüsse (g6) Paranüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse; (n) Rind; (o) Schwein; (p) Lamm / Schaf; (q) Geflügel; (r) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse